

[공 고 문] (재)제주평생교육장학진흥원 공고 제 2026-155호

8월 “나도 제주도민대학 강사!” 교육 과정 교육생 모집 안내

(재)제주평생교육장학진흥원에서는 학습자 ↔ 강사 선순환 구조 기반 마련 및 전 도민 평생학습 참여기회 다각화를 위해 도민 강사 운영 과정인 8월 “나도 제주도민대학 강사!” 교육과정을 운영하오니 많은 관심과 신청 바랍니다.

2026년 7월 21일

(재)제주평생교육장학진흥원장

□ 운영 개요

번호	과정명	일시	사수	장소	인원	비용(원)
1	이 모든 수어	2026. 8. 12. ~ 8. 28. 매주 수,금 19:30~21:00	6차시	지혜학당 (제주시 조천읍)	10	-
2	"오호 카드"와 함께하는 탐·아라 마음 건강 교실	2026. 8. 5. ~ 8. 27. 매주수(4차시만목) 18:00~20:00	4차시	제주평생교육 장학진흥원	10	-
3	나의제주도감: 콜라주 그림책 만들기 (AI보조활용)	2026. 8. 4. ~ 8. 26. 매주화 (5차시만 수) 10:00~12:00	5차시	조용한 기록소 (제주시 조천읍)	10	15,000원
4	그림책 인문학: 그림책 깊이 읽기와 삶의 질문	2026. 8. 7 ~ 8. 28. 매주 금 10:00~12:00	4차시	제주평생교육 장학진흥원	10	-
5	<내 이야기 실험실> 다양한 장르의 글쓰기로 새로운 나를 발견하는 시간	2026. 8. 4. ~ 8. 21. 매주 화,금 14:00~15:30	6차시	표선면사무소	10	-
6	그림책에서부터 시작하는 IB교육	2026. 8. 17 ~ 8. 29. 매주월,목,토 13:00~14:30	6차시	어명아방 잔치마을 커뮤니티센터 (서귀포시 성산읍)	10	-
7	제주어 노래로 배우는 우쿨렐레 교실	2026. 8. 1. ~ 8. 29. 매주 토 10:00~12:00	4차시	사단법인 제주실용음악협회	10	-

번호	과정명	일시	사수	장소	인원	비용(원)
8	영화 감상과 체험으로 즐기는 시니어 미술교실	2026. 8. 3 ~ 8. 31. 매주 수 14:00~16:00	5차시	NH강정 작은도서관	10	-
9	그림책으로 만나는 나의 마음	2026. 8. 6. ~ 8. 27. 매주 금 14:00~16:00	4차시	표선면사무소	10	-
10	제주올레길에 있는 유적지 탐방 (서귀포시 지역)	2026. 8. 3. ~ 8. 27. 매주 월,목 10:00~12:00	6차시	실외 현장수업 (남원읍, 안덕면, 대정읍, 서귀포시내 일대)	10	-
11	낭독극의 세계	2026. 8. 10. ~ 8. 28. 매주 월,금 10:30~12:00	6차시	굴다방 (제주시 조천읍)	10	16,800원 (도서구입비)
12	AI 그림동화 출판 & 인스타툰 제작	2026. 8. 3. ~ 8. 31. 매주 월 및 8/21(금),8/28(금) 10:00~12:00	6차시	제주평생교육 장학진흥원	10	-
13	나만의 AI 디자인 공방	2026. 8. 21 ~ 8. 31. 매주 월,금 14:00~16:00	4차시	마음에온 도순	10	-
14	AI 도구를 활용한 창작 글쓰기 워크숍	2026. 8. 4. ~ 8. 20. 매주 화,목 19:00~21:00	6차시	지혜학당 (제주시 조천읍)	10	-
15	시니어의 몸과 마음을 깨우는 웰니스 홀라댄스	2026. 8. 3. ~ 8. 24. 매주 월,목 10:00~12:00	6차시	라니알로하 스튜디오	10	5,000원
16	함께하는 치매예방놀이	2026. 8. 7 ~ 8. 28. 매주 금 10:00~12:00	4차시	제주평생교육 장학진흥원	10	-
17	제주 천연염색 실용교육	2026. 8. 4. ~ 8. 25. 매주 화 09:00~11:00	4차시	추말레천연염색 교육장 (제주시 한경면)	10	50,000원
18	몸과 마음의 연결, AI로 만드는 나만의 인생 노래	2026. 8. 6. ~ 8. 27. 매주 목 09:00~10:30	4차시	오브시퀀스 (서귀포시 표선면)	10	-
19	제주에서 스마트폰으로 만드는 나의 첫 번째 사진 작품	2026. 8. 3 ~ 8. 31. 매주 월,금 09:00~11:00	4차시	오브시퀀스 (서귀포시 표선면)	10	-
20	생활 밀착 AI 활용 과정 - Claude로 바꾸는 내 일상	2026. 8. 4 ~ 8. 20. 매주 화,목 18:00~20:00	6차시	제주평생교육 장학진흥원	10	-
21	놀멍 몸 쓰멍: 생활 도구로 배우는 움직임 교실	2026. 8. 6. ~ 8. 27. 매주 목 10:00~12:00	4차시	마음에온 도순	10	-

번호	과정명	일시	시수	장소	인원	비용(원)
22	걸으멍 쉬멍 배우멍~ 건강 100세를 위한 챌나는 파크골프 놀이	2026. 8. 1. ~ 8. 16. 매주 토,일 09:00~11:00	6차시	미리내(회천) 파크골프장 등	10	-
23	나를 닮은 제주 (제주의 상징으로 발견하는 자기이해와 창작 워크숍)	2026. 8. 5. ~ 8. 20. 매주 수 (4차시만 목) 10:00~12:00	4차시	제주바이브 (제주시 구좌읍)	10	15,000원
24	나의 시그니처, 돌 위에 새기는 인생 글씨(전각)	2026. 8. 13. ~ 8. 28. 매주 목,금 14:00~16:00	6차시	제주시 조천읍 조와로63, 3층	10	10,000원
25	상상 속 내가 살고 싶은 집을 그리다. - AI를 이용한 나만의 집 설계하기	2026. 8. 12. ~ 8. 28 매주 수,금 18:30~20:30	6차시	제주평생교육 장학진흥원	10	-
26	AI와 함께 만드는 맞춤형 영어 그림책	2026. 8. 3. ~ 8. 31. 매주 수 및 8/3(월),8/31(월) 10:00~11:30	6차시	제주평생교육 장학진흥원	10	-
27	고고장구	2026. 8. 6. ~ 8. 27. 매주 목 19:30~21:30	4차시	제주시 구좌읍 하도리 690, 게이트볼장	10	-
28	실크자이언트플라워	2026. 8. 4. ~ 8. 25. 매주 화 10:00~12:00	4차시	콩생이 온리움플라워	10	-
29	AI로 시작하는 나의 첫 가게 해피 컴퍼니 스타트, 업	2026. 8. 6. ~ 8. 14. 매주 목,금 14:00~15:30	4차시	예술공간 이아	10	-
30	5070, 생활 속 요가	2026. 8. 4. ~ 8. 20. 매주 화,목 19:00~20:30	6차시	신례새마을금고	10	-

1. 이 모든 수어

- 교육일시: 2026. 8. 12. ~ 8. 28. 매주 수, 금 19:30~21:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 박현미
- 교육장소: 지혜학당(제주시 조천읍 함덕27길 15)

강 의 소 개				
강사소개		· 주요이력 - 국가공인 수어통역사 1기(2006년) - 수어통역센터 경력 10년 및 통역 경력 약 20년 - 수어교육 기초반, 중급반, 고급반, 수어통역사 대비반 등 다수 · 서울본부, 종로, 강북, 제주센터 등 · KBS, MBC, JIBS 방송통역, 법원 및 검찰청, 도의회, 각종 행사 통역 담당		
제안배경		수어는 2026년 "한국수어언어법"의 제정으로 당당하게 국어와 동등하게 고유한 언어로 인정받았고, 대한민국의 제 2의 언어가 되었다. 그러나 여전히 수어와 그 의미에 대해 모르는 분들이 대다수이다. 수어 교육을 실시함으로써 청각장애인(농아인)에 대한 인식을 긍정적으로 개선하는 기회로 삼고자 한다. 또한, 6월에 교육했던 모두의 수어와 맥락을 함께 하되 다른 교수법으로 보다 수월한 의사소통 활용에 초점을 두고자 한다.		
교육대상		수어에 관심 있고, 수어 교육을 희망하는 도민 누구나		
교육목적		- 수어 교육을 통해 청각장애인(농아인)과의 의사소통의 벽을 허물어 사회에서 겪는 소외를 완화하고 긍정적 인간관을 형성한다. - 수어를 다양한 게임과 콘텐츠등을 활용하여 재미있고 즐겁게 다가갈 수 있는 기회를 제공하고자 한다. - 농아인이 우리의 이웃이며 그들의 특별하고 고유한 농문화를 이해함으로써 문화의 다양성을 체험하고 이해한다.		
교육준비물		· 개인별 부담금, 개인별 준비물: 없음 / 자체 교재 배부		
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 12.(수)	* 수어와 청각장애인(농아인)에 대해 이해할 수 있다. * 기본 인사를 수어로 표현할 수 있다.	1) 수어는 무엇인가? 2) 장애인 인식개선 교육 (청각장애인 & 농아인) 3) 인사와 가족 소개 / 수어 이름 작명 4) 비수지 표현 학습하기 5) 학습 주제에 따른 농문화 이해하기	강의(PPT), 실습, 피드백
2	8. 14.(금)	* 수어로 날씨와 날짜 및 시간의 개념을 표현할 수 있다. * 수어를 활용한 게임을 통해 친숙하게 접할 수 있다.	1) 요일과 시제, 자연, 동물, 색깔 표현 2) 수어 게임 : 수어 빙고 색깔과 무늬 맞추기 3) 학습 주제에 따른 농문화 이해하기	강의(PPT), 실습, 피드백, 그룹 활동

3	8. 19.(수)	* 수어로 학교생활, 교통수단에 대해 표현할 수 있다. * 수어 게임으로 수어어휘를 빠르고 쉽게 표현할 수 있다.	1) 학교, 교통과 통신 수어 표현 2) 수어 게임 : 시장에 가면~ 3) 수어 문법 : 분류사, 일치동사 4) 학습 주제에 따른 농문화 이해하기	강의(PPT), 실습, 피드백, 그룹 활동
4	8. 21.(금)	* 수어로 병원, 직업, 사회생활 등에 대해 표현할 수 있다.	1) 병원 이용과 직업 생활 수어 표현 2) 사회생활 수어 표현 4) 수어게임 : 직업을 몸으로 말해요. 5) 학습 주제에 따른 농문화 이해하기	강의(PPT), 영상시청, 그룹 활동
5	8. 26.(수)	* 수어로 교통 수단을 확인해 보고, 각 지역을 수어로 표현할 수 있다.	1) 교통수단 수어표현 2) 지역 및 나라 수어표현 3) 수어 게임 : 길 안내하기 4) 공간 동사 배우기	강의(PPT), 영상시청, 그룹 활동
6	8. 28.(금)	* 수어 및 농아인이 활용되고 접할 수 있는 콘텐츠 및 미디어에 대해 알 수 있다.	1) 드라마와 영화로 보는 수어와 농인 2) 수어 골든벨 실시 3) 만족도 조사 실시	영상시청, 실습, 발표

2. "오호 카드"와 함께하는 탐·아라 마음 건강 교실

- 교육일시: 2026. 8. 5. ~ 8. 27. 매주 수 (4차시만 목) 18:00~20:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 송재홍
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 3층 배움실302

강 의 소 개				
강사소개	마음 건강 개선을 위한 이야기 치료와 상담을 통해 개인의 심리적 안녕과 스트레스 회복을 돕는 일을 하고 있습니다. 현재 상담자를 위한 마음 공부 모임 "탐·아라 마음 건강 카페"를 운영하고 있으며, 한국판 "오호 카드"(학지사)를 출시하고 이를 활용한 MAC_PT(은유연상카드 기반 유희 치료) 프로그램을 개발하여 스트레스 회복과 마음 건강 개선을 위한 상담의 새로운 장르를 소개하는 일에 전념하고 있습니다.			
제안배경	"오호 카드(OH Cards)"는 그림 카드와 단어 카드를 조합하여 각자가 느끼는 삶의 의미를 이야기로 풀어내는 자유연상 기반 심리 탐색 도구입니다. 이것은 감정 탐색, 자기 이해, 소통 촉진, 창작 활동 등 다양한 장면에서 활용되며, 개인과 집단이 안전한 분위기 속에서 생각과 감정을 나누는 데 도움이 됩니다. 이에 오호 카드를 활용하여 자연스럽게 떠오르는 연상과 유쾌한 은유 작업을 통해 내면에 있는 마음의 비밀을 탐색하고 소중한 내부 자원을 개발하도록 안내하며, 이를 통해 삶의 문제를 이해하고 일상의 스트레스를 해소하여 심리적 안녕과 행복한 삶을 찾고 마음 건강을 개선하는 데 기여하고자 합니다.			
교육대상	가정이나 직장·모임 등 조직 내 스트레스 회복과 대인 갈등 해결을 위한 마음 건강 개선(상담) 프로그램에 관심이 있는 성인 누구나			
교육목적	· 오호 카드를 활용한 이야기 상담을 통해 마음 건강 개선을 위한 다양한 놀이 방법을 습득한다. · 즐거운 카드 놀이와 자유연상 기법을 접목하여 유쾌하고 창의적인 자아 탐색 활동을 통해 삶의 문제를 이해하고 그 해결을 위한 내부 자원을 확인한다. · 직장 생활을 비롯한 일상적인 삶의 스트레스를 회복하고 대인 갈등을 다루는 기술을 습득하여 다양한 삶의 현장에 적용한다. · 이를 통해 자신과 이웃의 심리적 안녕과 행복감 증진을 위한 마음 건강 개선에 이바지하도록 안내한다.			
교육준비물	· 개인별 부담금(없음) · 개인별 준비물: "오호 카드"(학지사) 개별 구입(선택 사항)			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 5.(수)	오호 카드의 배경지식과 특징을 이해하고 오호 카드에 친숙해지기 위한 간단한 요령과 규칙을 학습한다.	· 오호 카드 이해하기 · 오호 카드 요령과 규칙 익히기 · 함께 즐기는 오호 카드	대면 강의 체험활동
2	8. 12.(수)	마음 시스템의 구조와 작동 원리를 이해하고, 오호 카드를 활용하여 마음의 비밀을 탐색하고 소중한 내부 자원을 발굴한다.	· 마음 시스템 이해하기 · 오호 카드와 마음 챙김 · 혼자서 하는 오호 카드	대면 강의 체험활동

3	8. 19.(수)	일상의 스트레스와 회복력에 대한 인지신경과학적 모델을 이해하고, 이를 바탕으로 오후 카드를 활용하여 직장 내 스트레스와 대처 방법을 탐색한다.	• 스트레스와 회복력 이해하기 • 오후 카드와 스트레스 • 직장 내 스트레스 다루기 ("스트레스 날려버려~")	대면 강의 체험활동
4	8. 27.(목)	대인관계 패턴과 갈등 구조에 대한 인지신경과학적 모델을 이해하고, 이를 바탕으로 오후 카드를 활용하여 조직 내 대인 갈등 구조와 해결 방안을 탐색한다.	• 소망과 관계 패턴 이해하기 • 오후 카드와 i-가계도 작성하기 • 조직 내 갈등 구조 다루기 ("소망을 말해봐~")	대면 강의 체험활동

3. 나의제주도감: 콜라주 그림책 만들기(AI보조활용)

- 교육일시: 2026. 8. 4. ~ 8. 26. 매주 화 (5차시만 수) 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 조민주
- 교육장소: 조용한 기록소(제주시 조천읍 신북로 92-1)

강 의 소 개				
강사소개	• 학력: 세종대학교 대학원 디자인학 석사 / 미술학·미술치료학·청소년상담학 학사 • 저서: 그림책 『회복 인(人, in) 제주』 출간 • 출강: 탐라도서관, 도민대학, 교육청, 심리상담센터, 학교 등 에서 그림책테라피 및 인문 예술 융복합 힐링아트 프로그램 다수 기획 및 운영 • 그림책 테라피와 다채로운 예술활동 지도 경험을 바탕으로, 참여자의 취향과 기억을 창작으로 연결하는 안내자입니다. 최신 AI 기술과 아날로그 콜라주 아트를 융합하여, 미술 전공자가 아니더라도 누구나 제주의 소중한 순간을 완성도 높은 자신만의 그림책으로 엮어내고 일상 속 치유를 경험할 수 있도록 단계별로 세심하게 돕습니다.			
제안배경	일상 속 제주의 긍정적 기억을 개인의 시선으로 재해석하고 한 권의 그림책으로 기록하는 창작 프로그램입니다. 생성형 AI를 보조 도구로 활용해 상상하던 아이디어를 정리하고, 이를 아날로그 콜라주 수작업으로 엮어내어 미술 비전공자도 누구나 부담 없이 참여할 수 있습니다. 세상에 단 하나뿐인 [나의 제주 도감]을 완성하는 과정을 통해, 자기표현의 즐거움을 발견하고 바쁜 일상 속 정서적 환기와 심리적 안정을 경험할 수 있습니다.			
교육대상	성인 누구나			
교육목적	• 제주의 풍경과 일상, 소중한 경험의 새로운 시선으로의 발견과 기록 • AI와 콜라주(수작업)를 결합한 창의적 예술 표현 경험 • [나의 제주 도감] 제작을 통한 자기표현력 및 문화예술적 감수성 함양 • 긍정적인 기억 회상을 통한 정서적 환기와 심리적 안정, 지역 애착 증진			
교육준비물	· 개인별 부담금 : 총 10,000 원 / 개인별 준비물: 없음			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 4.(화)	나의 제주를 발견하다	- 프로그램 안내 및 콜라주 그림책 감상 - 나의 제주 취향 탐색 및 핵심 키워드 도출 - 그림책 주제 구상 및 스토리 완성 (AI 보조 활용)	강의 실습
2	8. 11.(화)	나의 제주를 수집하다	- 스토리 보드 및 콜라주 소스 수집 - 종이 매체를 활용한 콜라주 기법 기초 실습 - 첫 페이지 레이아웃 구성 및 제작 (AI 보조 및 수작업)	강의 실습
3	8. 18.(화)	나의 제주를 담다1	- 아트페이퍼 등 아날로그 재료를 활용한 본문 작업 - 콜라주 및 손그림을 통한 시각적 이야기 확장 - 본문 페이지 구성 및 밀도 높이기 (수작업)	강의 실습
4	8. 25.(화)	나의 제주를 담다2	- 완성된 이미지 위에 손글씨텍스트 결합 - 세부 묘사 추가 및 전체 그림책 흐름 점검 - 본문 콜라주 작업 최종 완성 (수작업)	강의 실습
5	8. 26.(수)	나의 제주 도감을 완성하다	- 표지 디자인 및 완성 - 세상에 하나뿐인 '나의 제주 도감' 최종 엮기 - 작품 전시 및 수강생 간 소감 나눔 (수작업)	강의 실습

4. 그림책 인문학: 그림책 깊이 읽기와 삶의 질문

○ 교육일시: 2026. 8. 7 ~ 8. 28. 매주 금 10:00~12:00

○ 교육인원: 10명

○ 강 사 명: 안은주

○ 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 3층 다목적실

강 의 소 개				
강사소개		· 주요이력 - 그림책을 읽고 연구하며 그림책으로 석·박사학위 취득 - 한국방송통신대학교 학부 및 대학원 강사 - 제주한라대학교 겸임교수 - 현) 한국방송통신대학교 강사 - 현) 가천대학교 평생교육원 강사 - 현) 한국어린이문학교육학회 이사 - 현) 브런치 작가 - 현) 경인미래교육신문, 한국인공지능신문 칼럼니스트 - 저서) 『그림책 사유』 지식과감성		
제안배경		오늘날 그림책은 인간과 사회, 삶을 깊이 성찰하는 인문학적 텍스트로 주목받고 있다. 그러나 그림책을 단순한 이야기로 소비하기보다 작품 속 표현 기법과 상징, 사회·문화적 의미를 함께 읽어내는 기회는 많지 않다. 본 강좌는 그림책을 깊이 읽는 방법을 배우고, 작품이 던지는 삶과 사회의 질문을 함께 탐색하는 인문학 프로그램이다. 참여자는 그림책을 다양한 관점에서 해석하고 서로의 생각을 나누는 과정을 통해 독서의 즐거움을 확장하며, 인간과 사회를 새롭게 바라보는 사고의 폭을 넓히게 된다. 또한 그림책 연구자의 작품 분석과 철학적 관점을 함께 접함으로써, 그림책을 보다 깊이 이해하고 스스로 사유하는 힘을 기를 수 있도록 구성하였다.		
교육대상		- 그림책을 깊이 읽고 싶은 성인 - 인문학과 독서에 관심 있는 성인 - 다양한 관점에서 인간과 세상을 이해하고 싶은 성인		
교육목적		- 그림책의 표현 요소를 이해하고 깊이 읽는 능력을 기른다. - 인간과 사회를 성찰하는 인문학적 사고력을 함양한다. - 다양한 관점을 존중하며 소통하는 역량을 기른다. - 그림책을 통해 문화예술 향유와 사유의 폭을 넓힌다.		
교육준비물		· 개인별 부담금(금액 : 0원) · 개인별 준비물: 필기구(볼펜이나 연필 등의 필기구)		
강 의 내 용				
차시	일자	주제/ 교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 7.(금)	세상을 어떻게 보는가/ 다양한 관점 이해	- 핵심 질문: 우리는 세상을 어떻게 보는가? - 핵심 개념: 편견, 다양성, 공동체 - 그림책 깊이 읽기: 색, 구도 읽기 - 활용 그림책: 『쫄 이상한 사람들』, 『한밤중 도시에서는』, 『바나나가 더 일찍 오려면』	오리엔테이션 그림책 해석/ 질문 발견하기/ 생각 나눔

2	8. 14.(금)	무엇을 가치 있게 여기는가/ 가치에 대한 비판적 성찰	- 핵심 질문: 우리는 무엇을 가치 있다고 생각하는가? - 핵심 개념: 가치, 우선순위, 쓸모 - 그림책 깊이 읽기: 주변텍스트 읽기 - 활용 그림책: 『프레드릭』, 『중요한 문제』, 『나의 쓸모』	그림책 해석/ 질문 발견하기/ 생각 나눔
3	8. 21.(금)	왜 함께 살아가는가/ 관계에 대한 이해와 소통	- 핵심 질문: 우리는 왜 타인을 필요로 하는가? - 핵심 개념: 타인, 관계, 거리두기 - 그림책 깊이 읽기: 상징, 은유 읽기 - 활용 그림책: 『남의 말을 듣는 건 어려워』, 『이 선을 넘지 말아 줄래?』, 『머무는 마음, 떠나는 마음』	그림책 해석/ 질문 발견하기/ 생각 나눔
4	8. 28.(금)	어떻게 살아야 하는가/ 삶의 방향 성찰	- 핵심 질문: 우리는 어떻게 살아야 하는가? - 핵심 개념: 선택, 현재, 방향성 - 그림책 깊이 읽기: 반복과 대비 읽기 - 활용 그림책: 『노를 든 신부』, 『내일』, 『제자리를 찾습니다』	그림책 해석/ 질문 발견하기/ 생각 나눔

5. <내 이야기 실험실> 다양한 장르의 글쓰기로 새로운 나를 발견하는 시간

- 교육일시: 2026. 8. 4. ~ 8. 21. 매주 화, 금 14:00~15:30
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 최아록
- 교육장소: 표선면사무소 3층 배움터 B(서귀포시 표선면 표선중앙로 74)

강 의 소 개	
강사소개	· 이름: 최아록 · 주요 이력 - 한국예술놀이센터 대표 - 한겨레 육아사이트 '베이비 트리' 7년간 글 연재 - <모유 수유가 처음인 너에게 / 2020년, 산티출판사> 그림 에세이 저자 - <우짜면 좋노 / 2023년, 훈훈출판사> 외할머니 인생 인터뷰 자서전 저자
강의소개	<내 이야기 실험실>은 '산문, 소설, 희곡, 인터뷰' 라는 4가지 장르의 글쓰기를 통해 새로운 나를 발견하는 프로그램입니다. 이 수업에는 정답도, 잘 해야 한다는 부담도 없습니다. 완성도 높은 작품을 만드는 것이 아니라, 떠오르는 생각과 감정, 경험을 자신만의 방식으로 자유롭게 표현하는 과정을 소중하게 여깁니다. 참가자는 하나의 이야기를 다양한 글로 표현하며 익숙한 생각의 틀을 넓히고, 자신만의 목소리를 발견하며, 서로의 이야기를 존중하고 공감하는 시간을 경험하게 됩니다.
교육대상	글쓰기, 자기 발견에 관심 있는 성인 도민 누구나
교육목적 및 기대효과	1. 자신의 삶과 감정, 경험을 다양한 방식의 글쓰기로 표현하는 힘을 기릅니다. 2. 하나의 이야기를 여러 장르로 확장하며 창의적 사고와 표현력을 향상시킵니다. 3. 글쓰기와 낭독, 감상 나눔을 통해 자기이해와 타인에 대한 공감 능력을 높입니다. 4. 안전한 소통의 공간에서 자신의 이야기 표현을 존중받고, 서로의 이야기를 경청하는 문화를 경험합니다. 5. 일상 속 경험을 새로운 시각으로 바라보고 기록하는 습관을 형성할 수 있습니다. 6. 완성도 높은 결과보다 표현의 과정을 즐기며 문화예술 활동에 대한 흥미와 참여 의지를 높일 수 있습니다.
교육 준비물	· 개인 준비물: 필기 도구 (노트와 펜 또는 전자 기기)

강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8/4(화)	이야기의 씨앗을 찾다	1) 오리엔테이션 - 나의 걸모습을 소개하는 글쓰기 (타인이 낭독하고 글의 주인공 맞추기) 2) 실험 장르 소개 -산문, 소설, 희곡, 인터뷰책 3) 이야기 씨앗 찾기 주제1. 내가 정말 말하고 싶은 것 10가지 찾기 주제2. 내가 말하기 두려운 것 10가지 찾기 주제3. 글로 쓰면 재미있을 것 같은 것 10가지 찾기	강의,활동, 발표
2	8/7(금)	내 이야기를 산문으로 만나다 - 내 이야기 그대로 쓰기	1) 산문 함께 읽기 2) 글 씨앗 한 가지를 선택해 산문으로 쓰기 3) 글 발표 4) 소감 나누기 - 서로에게 기억에 남은 문장 전하기 *참고 산문: ·끝내주는 인생 -이슬아 ·나의 아름다운 할머니 -심윤경 ·너무 보고플 땐 눈이 온다-고명재	강의,활동, 발표
3	8/11(화)	내 이야기를 소설로 만나다 - 내 이야기에 상상을 더해서 쓰기	1) 소설 함께 읽기 2) 글 씨앗 한 가지를 선택해 소설로 쓰기 3) 글 발표 4) 소감 나누기 - 서로에게 기억에 남은 문장 전하기 *참고 소설: ·82년생 김지영 -조남주 ·혼모노 -성해나	강의,활동, 발표
4	8/14(금)	내 이야기를 희곡으로 만나다 - 내 이야기를 대화문으로 쓰기	1) 희곡 함께 읽기 2) 글 씨앗 한 가지를 선택해 희곡으로 쓰기 3) 글 발표 4) 소감 나누기 - 서로에게 기억에 남은 문장 전하기 *참고 희곡: ·카덴자- 이현화 ·연변 엄마 -김은성	강의,활동, 발표
5	8/18(화)	내 이야기를 인터뷰로 만나다 - 나 또는 타인을 인터뷰해서 쓰기	1) 인터뷰책 함께 읽기 2) 글 씨앗 한 가지를 선택해 인터뷰 형식으로 쓰기 3) 글 발표 4) 소감 나누기 - 서로에게 기억에 남은 문장 전하기 *참고 인터뷰책: ·깨끗한 존경 -이슬아 ·우리는 순수한 것을 생각했다 -은유	강의,활동, 발표
6	8/21(금)	내 이야기를 00로 만나다	1) 4가지 장르 중에 하나를 선택해서 쓰기 (자유 주제) 2) 작품 발표 3) 소감 나누기 - 서로에게 기억에 남은 것 전하기	강의,활동, 발표

6. 그림책에서부터 시작하는 IB교육

- 교육일시: 2026. 8. 17 ~ 8. 29. 매주 월, 목, 토 13:00~14:30
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 최유아
- 교육장소: 어멍아방 잔치마을 커뮤니티센터 세미나룸(서귀포시 성산읍 신평하동로 39)

강 의 소 개	
강사소개	국제구호단체와 함께 동남아 지역에서 한국어 교육, 빈민 구제, 에이즈 병동 봉사에 참여했고, 전 외국인 대안학교 교사로 현장에서 다양한 아이들과 함께해 왔습니다. 현재는 영유아·초등 독서교육 강사로서 북큐레이션, 그림책 큐레이션, 침삭지도, 책놀이 지도를 바탕으로 유치원, 초등학교, 지역아동센터에서 아이들과 학부모를 대상으로 독서교육을 진행하고 있습니다. 그림책 서평가로서 국내 여러 출판사의 그림책 300여 편에 대한 서평과 사설을 써 왔으며, 에세이 『초록쪽으로 이사했습니다』의 저자이기도 합니다. 두 아이를 키우며 집을 작은 도서관처럼 꾸리고 10여 년간 만 권의 책을 읽으며, 책이 아이들의 삶과 관계를 따뜻하게 연결해 주는 힘을 현장에서 전하고 있습니다.
제안배경	디지털 미디어 중심의 환경에서 아이들은 점점 책과 멀어지고 있습니다. 그러나 그림책은 문해력뿐 아니라 사고력, 공감력, 질문하는 힘을 기르는 가장 좋은 매체입니다. 아이와 가장 가까운 부모는 자녀를 가장 잘 이해하는 첫 번째 큐레이터가 될 수 있습니다. 본 교육은 그림책을 이해하고 아이에게 맞는 책을 선별하는 북큐레이션 역량을 기르며, 가정 안에 지속 가능한 독서문화를 만드는 것을 목표로 합니다. IB 교육이 강조하는 탐구와 질문 중심의 학습을 가정에서도 자연스럽게 실천하며 자기주도적 배움을 중시하는 IB교육의 가치를 일상까지 확장하고자 합니다.
교육대상	* 영유아 및 초등학생 자녀에게 독서 습관과 문해력을 만들어 주고 싶은 학부모. * 디지털 미디어 사용이 많은 구성원에게 공통 관심사와 대화 주제를 찾고 싶은 가족. * 아이의 발달 단계와 관심사에 맞는 IB형 독서 지원 방법을 알고 싶은 분
교육목적	* 자녀와 대상자의 발달과 관심사를 반영한 북큐레이션 방법을 익힌다. * 디지털 미디어 중심의 가정환경을 그림책으로 독서 친화적인 환경으로 전환한다. * 그림책을 통해 질문하고 탐구하는 힘을 기르며, 가정에서 IB 교육의 가치를 실천하는 독서문화를 조성한다. * 가족만의 북큐레이션을 기획, 전시하며 지속 가능한 가정 독서문화를 만들어 간다.
교육 준비물	· 개인별 부담금 (책방 현장학습 시 개별 책 구입비용_ 자유) · 개인별 준비물: 필기도구

강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 17 (월)	- 그림책의 정의	1) 그림책의 구성요소 알기 2) 그림책과 IB교육의 연결성	강의
2	8. 20 (목)	- 좋은 그림책을 찾을 수 있다.	1) 좋은 책을 찾는 방법들 2) 좋은 책으로 질문하는 방법 3) IB형 독서 방법	강의 질문과 피드백
3	8. 22 (토)	- 큐레이션의 기초 학습	1) 내 아이 기질과 독서 습관의 관찰과 이해 2) 가족 구성원들의 독서 키워드 찾기	강의, 조사 발표와 피드백
4	8. 24 (월)	- 큐레이션의 이해	1) 동네 책방 현장학습 2) 도서관과 서점의 현장 큐레이션 배우기	현장학습, 실습
5	8. 27 (목)	- 우리집의 미디어 알고리즘을 찾고 독서 환경을 바꾼다.	1) 그림책의 미디어 알고리즘 만들기 2) 아이가 좋아하는 우리집 책장 만들기	발표와 토론
6	8. 29 (토)	- 북큐레이션 전시를 기획하고 실행한다.	1) 우리 가족의 키워드와 큐레이션 계획 2) 키워드에 따른 실제 큐레이션 전시	발표 및 전시

7. 제주어 노래로 배우는 우쿨렐레 교실

○ 교육일시: 2026. 8. 1. ~ 8. 29. 매주 토 (8/15 제외) 10:00~12:00

○ 교육인원: 10명

○ 강 사 명: 문성호

○ 교육장소: 사단법인 제주실용음악협회(제주시 광양7길 16, 지하)

강 의 소 개				
강사소개	· 주요이력 - 사단법인 제주실용음악협회(JAMA) - 회장 (2014~현재) - 한국직업능력개발원 민간자격등록증(강사) - 기타,우쿨렐레,젬베,카혼,보컬,드럼 (2018~현재) - 봉개초등학교 - 우쿨렐레강사 (2012~2016) - 인화초등학교 - 우쿨렐레강사 (2016~2019) - 제주학생문화원 - 기타&우쿨렐레강사 (2015~2019) - 서귀포학생문화원 - 기타&우쿨렐레강사 (2018~2019) - 오름중학교/한림여중학교 - 밴드강사 (2024) - 애월초등학교 - 작곡강사 (2024~현재) - 제주도민대학 - 젬베&카혼강사/우쿨렐레강사 (2025~현재) - 제주시 평생학습관 - 젬베&카혼강사/기타강사 (2025~현재) - 도순초등학교 - 우쿨렐레강사 (2026~현재) - 한동초등학교,애월중학교,오현중학교 - 기타강사 (2026~현재) - 라온주간활동센터 - 젬베&카혼강사 (2026~현재)			
제안배경	○ 제주어 노래 음악을 배우고, 음악적 공감을 높일 수 있다. ○ 쉽고, 빠르게 배울 수 있으며, 제주어노래를 부르면서 보컬수업을 병행할수 있다. ○ 우쿨렐레 연주 기초 및 다양한 리듬과 연주패턴을 배운다. ○ 신나고 재미있는 수업으로 스트레스를 해소 할 수 있다.			
교육대상	제주어 노래에 관심 있는 or 우쿨렐레 배우기를 희망하는 성인 도민 누구나			
교육목적	제주도민 평생교육 문화/예술 분야 제주어 노래를 통해서 우쿨렐레를 1인1악기로 보급하고, 즐길 수 있도록 한다.			
교육 준비물	· 개인별 부담금(금액 : 총 0 원) · 개인별 준비물: 개인용우쿨렐레 (없으신분은 강사수업후 구입하시길 추천)			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 1.(토)	우쿨렐레 소개&설명하고, 기본자세 및 기본기 그리고 멜로디를 배운다.	- 우쿨렐레 악기소개 및 설명 - 우쿨렐레 기본자세 및 튜닝 수업 - 우쿨렐레 멜로디 연습(CMajorkey스케일)	강의/실습 그룹활동
2	8. 8.(토)	우쿨렐레 코드 및 리듬을 배우고, 보컬수업을 배운다.	- 우쿨렐레 왼손 코드 (운지법,코드표) - 우쿨렐레 오른손 리듬(기본,응용리듬) - 보컬 수업 (발성,발음,호흡)	강의/실습 그룹활동
3	8. 22.(토)	제주어노래 “웃당보민” 배우기	- 우쿨렐레 C,Am,F,D,G7 코드 - 우쿨렐레 고고리듬(오른손뮤트,오프비트) - 제주어를 표준어로 해석하여 연습하기.	강의/실습 그룹활동/피드백
4	8. 29.(토)	제주어노래 “고찌글라” 배우기	- 우쿨렐레 G,C,D7 코드 - 우쿨렐레 칼립소리듬(싱코페이션,온비트) - 제주어를 표준어로 해석하여 연습하기.	강의/실습 그룹활동/피드백

8. 영화 감상과 체험으로 즐기는 시니어 미술교실

- 교육일시: 2026. 8. 3 ~ 8. 31. 매주 수 14:00~16:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 임수연
- 교육장소: LH강정작은도서관(서귀포시 대청로 25번길 9)

강 의 소 개				
강사소개	· 주요이력 - 서귀포학생문화원 예술영재교육원 웹툰과정 강의 - 아시아CGI애니메이션 센터 이모티콘 강의 - 서귀포진로교육센터 진로체험 강의 (2023년~현재) - 제주문화예술재단 토요꿈다락 기후위기 그림책 영상 제작 강의			
제안배경	고립되어 우울증과 치매위험에 노출된 어르신들을 위해 불멸의 예술작품을 감상하며 자연스럽게 시대와 화가를 알아보고, 어렵지 않은 기법으로 직접 체험 통해 예술을 통한 치유 및 자아존중감을 향상한다.			
교육대상	두뇌 미술 활동을 통해 인지기능 강화 및 치매예방과 정신건강 관리가 필요한 시니어			
교육목적	불멸의 예술작품 감상과 작가에 대해 들으며 미술사를 배우고 예술세계에 대해 체험하며 시니어 인지기능을 자극하고 창작과정을 체험하며 예술적 충만함을 경험한다.			
교육준비물	없음			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 3.(월)	동굴벽화부터 시작된 그림 이야기 왜 인간은 그림을 그리는 것인가 이해하며 인간 예술본능 체험	손바닥 찍기와 자연물(나뭇잎, 나뭇가지)로 동굴벽화 표현하며 창작 본능 깨우기	강의, 실습, 피드백
2	8. 10.(월)	빈센트 반 고흐의 작품을 감상 영화 컬러링 하며 색채 표현, 집중력, 감정 표현	빈센트 반 고흐의 <해바라기>와 <별이 빛나는 밤> 작품 감상과 작가 설명 후 '해바라기' 컬러링	강의, 실습, 피드백
3	8. 17.(월)	클로드 모네와 인상주의 "빛을 그린 화가" 관찰력, 색채 감각, 정서 안정	클로드 모네의 '수련' 면봉이나 스펀지로 컬러링하며 꽃과 연못 표현하며 빛을 그리는 체험	강의, 실습, 피드백
4	8. 24.(월)	앙리 마티스의 콜라주, 종이 오리기 기법 체험으로 소근육 운동, 공간 구성력, 창의성 발견	앙리 마티스에 대해 이해하고 색종이를 오려 꽃과 나뭇잎 콜라주 만들기	강의, 실습, 피드백
5	8. 31.(월)	한국 화가며 서귀포를 상징하는 이중섭 작가에 대해 배우고 지역과 연결된 작가에 대해 알기	서귀포에 생가가 있는 이중섭작가의 작품 감상과 일생 듣고 "황소" 컬러링 하기	강의, 실습, 피드백

9. 그림책으로 만나는 나의 마음

- 교육일시: 2026. 8. 6. ~ 8. 27. 매주 목 14:00~16:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 김보람
- 교육장소: 표선면사무소(서귀포시 표선면 표선중앙로 74)

강 의 소 개				
강사소개		주요이력 - 제주도민대학 강의 (2026.06) - 그림책심리코칭 2급 자격증 과정 진행 - 그림책모임 운영 - 나답게 편안하게 (그림책 공저), <부부대화에 진심입니다> 전자책		
제안배경		지난 시간에는 '부부대화 그림책'을 기획했습니다. 그 과정에서 부부대화의 기본은 결국 '자기 자신에 대해 이야기하는 것'이라는 점을 확인하게 되었습니다. 이번에는 한 걸음 더 나아가, 그림책을 매개로 자신의 마음을 심층적으로 들여다보는 시간을 마련하고자 합니다. 자신의 마음을 제대로 들여다볼 때 비로소 관계 문제의 실마리도 찾을 수 있습니다. 그림책은 이러한 자기 탐색의 진입장벽을 낮춰주는 도구입니다. 이 도구를 통해 참여자들이 자유롭게 자신을 성찰하고, 각자의 이야기를 편안하게 나눌 수 있는 자리를 만들고자 합니다.		
교육대상		그림책에 관심 있거나, 마음에 관심이 있는 도민 누구나		
교육목적		그림책 속 상징을 길잡이 삼아 과거의 나를 만나봅니다. 지금껏 당연하게 여겼던 관점을 내려놓고, 내가 진정으로 원하는 나 다시 그려봅니다. 셀프코칭과 코칭대화를 통해 지난 상처를 치유하고, 원하는 나를 선택해봅니다.		
교육준비물		· 개인별 부담금, 개인별 준비물: 없음		
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 6.(목)	- 나를 위한 시간을 갖는 것이 왜 중요한지 설명할 수 있다.	- 인사나누기 - 프로그램안내 & 자기소개 - 타사 유리크만나기 - <고양이찾집> 그림책 읽기 - 나를 위한 페르소나 그리고 나누기 - 성찰	그림그리기 그룹대화
2	8. 13.(목)	- 나를 온전히 만나기 위해 외면해 온 나의 어두운 부분을 직면해야 함을 인식한다.	- 지난 일주일에 대한 셀프성찰 나누기 - 칼 구스타프 융 만나기 (그림자) - <터널>그림책 읽기 - 나의 터널 찾기 - 그래물린 그리기 (코칭) - 성찰	그림그리기 코칭대화
3	8. 20.(목)	-어두운 감정의 하나인 '질투'를 회피하지 않고 들여다보며, 그 안에 담긴 자기 신호를 찾아활용한다.	- 지난 일주일에 대한 셀프성찰 나누기 - 질투 마인드맵 해보기 (토론) - <새빨간 거짓말>그림책 읽기 - 내 질투심 테스트지 해보기 - 성찰 나누기	토론

4	8. 27.(목)	- '미움'을 억누르거나 정당화하지 않고 대하는 자신의 태도를 점검한다.	- 지난 일주일에 대한 셀프성찰 나누기 - 미움 마인드맵해보기 (토론) - <미움> 그림책 읽기 - 미움에 대한 대화 나누기 - 성찰	토론 그룹대화
---	-----------	--	---	------------

10. 제주올레길에 있는 유적지 탐방(서귀포시 지역)

- 교육일시: 2026. 8. 3. ~ 8. 27. 매주 월, 목 (8월 3주차 제외) 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 고상선
- 교육장소: 실외 현장수업(남원읍, 안덕면, 대정읍, 서귀포시내 일대)

강 의 소 개				
강사소개	▪ 이름 : 고상선 ▪ 주요이력 - 제주올레길 15회 이상 완주한 올레꾼 - 문화탐방지도사 자격 취득 - ‘올레꾼이 쓴 제주올레길’ 의 저자			
제안배경	제주올레길에 산재해 있는 문화 유적지를 도보로 탐방하여 제주올레길의 가치를 발견함은 물론 힐링을 위한 걷기 운동을 진행			
교육대상	제주올레길에 있는 유적지에 관심있는 성인 누구나			
교육목적	- 제주올레길에 있는 유적지를 탐방하여 제주올레길의 가치 발견 - 건강을 위한 걷기 운동 효과			
교육 준비물	▪ 개인별 부담금: 없음 ▪ 개인별 준비물 : 물, 간식, 교통비			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 3.(월)	5코스 유적지 탐방	- 큰영, 동백길 탐방 <남원읍>	현장수업
2	8. 6.(목)	6코스 유적지 탐방	- 정방폭포 탐방 <서귀포시내>	현장수업
3	8. 10.(월)	7코스 유적지 탐방	- 목호의 난 유적지 탐방 <서귀포시내>	현장수업
4	8. 13.(목)	8코스 유적지 탐방	- 주상절리 탐방 <서귀포시내>	현장수업
5	8. 24.(월)	9코스 유적지 탐방	- 군산, 안덕계곡 탐방 <안덕면>	현장수업
6	8. 27.(목)	10코스 유적지 탐방	- 결7호작전 유적지 탐방 <대정읍>	현장수업

11. 낭독극의 세계

- 교육일시: 2026. 8. 10. ~ 8. 28. 매주 월, 금 10:30~12:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 강선미
- 교육장소: 굴다방(제주시 조천읍 곱은달서길 115)

강 의 소 개				
강사소개	· 주요이력 * 2017년 색동회 동화구연대회 금상수상(제주도지사상) * 2020년 4-8월 아토피예방 교육 - 도내 어린이집 대상 * 2023.02.01. 그림책큐브교육지도사 2급 취득 * 2023.08 책놀이지도사 1급 취득 * 2023.10 외도초 Wee클래스와 함께하는 그림책큐브 강의 * 2023.10.16. 이도초 2학년 교사 연수 * 2024. 08-09 어머니 동화구연 수업 4회(대회참가 대상자) * 2024. 11.19 외도초 정서지원 교육복지프로그램 제주어로 전하는 나우령 마음큐브 * 2025. 07. 나도 도민대학 강사 - 어머니 동화구연가 * 2025- 2026 낭독극 숨비소리, 첫 여름완주 참여 및 공연 3회			
제안배경	소리내어 입체적으로 책을 읽으며 텍스트 본연의 가치와 언어의 맛을 깊이있게 만날 수 있는 경험을 하게 됩니다. 캐릭터를 분석하며 자신의 감정에 몰입하여 표현해봄으로 간접적인 치유의 경험을 통해 포용적 태도와 시각을 가질 수 있습니다. 목소리로 입체화 하는 능동적 독서의 매력을 함께 나누며 즐거움을 만끽하고자 합니다.			
교육대상	낭독 읽기와 극 표현에 관심있는 분, 새로운 것에 도전하고 싶은 용기를 내어 보실 분			
교육목적	직접 문학을 생산, 향유하는 주체로 성장하고 예술적 문화를 함께 공유할 수 있다.			
교육 준비물	· 개인별 부담금(금액 : 총 16,800 원-도서 구입 비/ 일괄 구매 후 배분) · 개인별 준비물: 필기구			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 10.(월)	낭독 읽기의 이해 및 낭독	복식호흡, 강약조절, 감정이해	강의/낭독읽기
2	8. 14.(금)	목소리 표현법	상황별, 나이별, 템포 조절	강의/리딩
3	8. 17.(월)	캐릭터 분석	극의 등장인물 파악, 성격, 환경, 상황등 파악하고 이야기 나누기	강의/리딩
4	8. 21.(금)	쉽, 감정 표현, 문장 이해	나레이션, 등장인물의 구체적인 표현 연습	강의/리딩
5	8. 24.(월)	배역 선정, 극으로 표현하기	배역에 따른 극으로 표현하며 연습	리딩
6	8. 28.(금)	전체 리딩	전체 리딩 - 소감 나누기	리딩/ 토론

12. AI 그림동화 출판 & 인스타툰 제작

- 교육일시: 2026. 8. 3. ~ 8. 31. 매주 월 및 8/21(금), 8/28(금) 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 임서경
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 3층 배움실301

강 의 소 개				
강사소개		· 이름:임서경 · 주요이력 -26년 유치원 방과후 교사 -25년 9,10 26년 5,6 월 제주시민 대학 강사 - 제주 세화중학교 진로 체험 강사/제주고등학교 AI 디지털 교육 강사 등 - 『감굴 빛 아침 제주 감성 힐링』 등 컬러링 북 및 감성 그림책 다수 출간(YES24,알라딘,교보,판매중) - 캔바 1·2급 자격증/ 생성형 AI 디지털 아트 / 출판 콘텐츠 / 디지털 콘텐츠 /국제지국장 자격증 보유 - AI-POT(프롬프트 활용능력) 자격 / 글쓰기·독서지도사1급/ ChatGPT SNS 마케팅 과정 수료 - G밸리 아트쇼 참여(25년 9월15일~27일)/25년 청다오 국제아트페스티벌 전시회참여(25년 10/16~20일) - 25년 삼도풍류축제 (제주젠 GEN AI영상제) “우수상” 수상 - 서울 인사동 신상갤러리 전시회(25년.12.17 -12.29) - AI 콘텐츠 페스티벌 2025.12.4~6서울 COEX 더플라츠 - 25년 제주컵 국제요트대회 제주 GEN AI 영상제 “대상” 수상 - 26년 국립제주박물관 “설문대 할망:AI로 다시 쓰는 창조의 신화” (26년3.18~28) - 26년 “여의도파크원 미디어아트 ” 전시작가로 선정(2026년5월부터 영상송출 - 26년 인스타툰 연재중		
제안배경		최근 생성형 AI 기술의 발전으로 누구나 자신의 이야기를 디지털 콘텐츠로 제작할 수 있는 환경이 마련되었습니다. 본 강의는 AI를 활용하여 그림동화책을 출판하고 인스타툰 콘텐츠를 제작하는 실습 중심 과정으로, 제주시민의 디지털 창작 역량과 AI 활용 능력 향상을 목적으로 합니다.		
교육대상		-생성형 AI 활용에 관심 있는 제주시민 -그림동화 및 인스타툰 제작을 배우고 싶은 성인 -전자책 출판 및 SNS 콘텐츠 제작에 관심 있는 분 -6회차 교육과정을 통해 그림동화책 출판과 인스타툰 제작을 완성하고자 하는 분 -※ AI 활용 경험이 없어도 참여 가능 * 참고: 교육 신청 시 제주시민대학 홈페이지에서 선착순 접수		
교육목적		생성형 AI와 Canva를 활용하여 그림동화책 1권을 완성·출판하고 인스타툰 콘텐츠를 제작함으로써 창의적 표현 능력과 디지털 콘텐츠 제작 역량을 향상시키는 것을 목적으로 합니다.		
교육준비물		-개인 부담금: 없음 / 수업은 무료 AI 도구(ChatGPT,Gemini ,Canva 등)를 기본 사용 ※ 일부고화질 제작이나 고급기능이 필요할 경우 **유료 AI 도구(Midjourney 등)**는 개인 선택에 따라 활용 가능 (유료 도구 사용은 필수 아니며 별도의 비용이 발생 할 수 있습니다.) 개인 준비물: 노트북 필수 ※ 노트북 미지참 시 수업 진행 어려움 (대여 불가)		
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8.3 (월)	AI와 스토리 창작의 이해	- 생성형 AI의 이해 및 저작권·AI 윤리 - ChatGPT 활용 기초 - AI 그림 생성 도구 소개 - 나만의 주제 및 아이디어 찾기	강의 실습

2	8.10 (월)	그림동화 기획 및 원고 작성	- ChatGPT로 동화 스토리 만들기 - 등장인물 및 배경 설정 - 페이지 구성 및 장면 나누기 - 동화 원고 작성 실습	강의 실습
3	8.21 (금)	AI 그림 제작하기	- 이미지 생성 프롬프트 작성법 - 캐릭터 일관성 유지하기 - 동화 장면별 이미지 생성 및 감성 스타일 표현 - 동화 삽화 제작 실습	강의 실습
4	8.24 (월)	그림동화 편집 및 출판	- Canva를 활용한 동화책 편집 및 표지 디자인 제작 - PDF 전자책 제작 - 전자책 출판 플랫폼 이해 및 출판 등록 실습 - 나만의 그림동화책 완성	강의 실습
5	8.28 (금)	인스타툰 기획 및 제작	- 인스타툰의 이해와 활용법 - 스토리를 인스타툰으로 변환하기 - 후킹 문장 작성법 - 컷 구성 및 말풍선 활용 - 인스타툰 제작 실습	강의 실습
6	8.31 (월)	작품 완성 및 공유	- 인스타툰 최종 완성 - SNS 업로드 방법 - AI 콘텐츠 활용 사례 소개 - 수강생 작품 발표 및 피드백 - 향후 출판·SNS 운영 방향 안내	강의 실습

13. 나만의 AI 디자인 공방

- 교육일시: 2026. 8. 21 ~ 8. 31. 매주 월, 금 14:00~16:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 김민지
- 교육장소: 마음에온 도순 101동, 1층(서귀포시 일주서로 356-2)

강 의 소 개	
강사소개	AI를 활용하여, 디자이너 없이 디자인하는 법을 알려줄 최적의 실무 전문가 서울대학교 시각디자인 및 정보문화학 연합전공 졸업 (前) 아모레퍼시픽 디자이너 (화장품, 생활용품 제품 디자인 및 디자이너 교육 담당) (前) 백구, 스페리컬카우 디자인 연구소장 (브랜드 기획 및 CI, BI 디자인 총괄) (現) 민지킴스튜디오 대표 (디자인 컨설팅 및 AI 유튜브 채널 운영 중) (現) 네모릭스 대표 (AI 콘텐츠 개발 교육자 양성 프로그램 및 소상공인 대상 AI 디자인 강의)
제안배경	• 소상공인의 딜레마 극복 : 창업 초기나 소규모 비즈니스 운영 시, 홍보와 마케팅을 위한 디자인 작업은 필수적입니다. 하지만 매번 외주 디자이너를 고용하기에는 비용과 시간의 부담이 큼니다. • 비전공자를 위한 진짜 쉬운 AI : 훌륭한 AI 툴들이 쏟아지고 있지만, 영어가 어렵거나 사용법이 복잡해 진입 장벽을 느끼는 분들이 많습니다. 또한 정작 툴을 배우고서도 AI가 만들어낸 작업물이 좋은 것인지 판단하기 어려운 분들도 많습니다. • 해결책 : 엘리트 디자인 실무를 거친 전문가가 직접 '한국어 기반의 가장 쉬운 AI 툴'들만 큐레이션 하여, 비전공자도 간단하게 내 가게와 제품의 홍보물을 만들 수 있는 최적의 실무 밀착형 교육을 제안합니다.
교육대상	자신만의 작은 프로젝트를 시각화하고 싶은 제주 성인 도민 누구나 • 소상공인 및 예비창업자 : 내 가게의 전단지, 메뉴판, SNS 홍보물 등을 외주 비용 없이 내 손으로 직접 만들고 싶은 분 • 개인 프로젝트 운영자 : 독서 모임, 동호회 포스터, 개인 블로그/유튜브 썸네일 등 일상 속 기획물을 멋지게 표현하고 싶은 분 • AI 탐구자 : 포토샵 등 디자인 프로그램은 전혀 모르지만, 최신 AI 기술을 활용해 내 아이디어를 결과물로 구현해 보고 싶은 지적 호기심이 충만한 분
교육목적	지적 호기심을 넘어, 상상을 현실로 만드는 1인 창작 자생력 확보 • AI 리터러시와 실용적 적용 : 막연하고 어렵게 느껴지던 최신 AI 기술을 일상과 비즈니스에 즉시 적용 가능한 '내 손안의 창작 도구'로 이해하고 활용하는 능력을 기릅니다. • 기획부터 디자인까지, 독립적인 제작 능력 함양 : 머릿속에만 있던 막연한 아이디어를 AI(기획/이미지 생성)와 결합하여, 남의 손을 빌리지 않고 스스로 시각 결과물을 완성하는 자생력을 갖추게 됩니다.
교육준비물	· 개인별 부담금(금액 : 총 0 원) · 개인별 준비물: 노트북이나 휴대폰, 충전기 (3,4회차는 노트북 필수)

강 의 내 용

차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 21(금)	AI를 활용한 글쓰기 공방 : AI의 특징을 이해하고 AI 비서를 활용해 내 아이디어를 구체적인 문장과 기획안으로 정리한다.	- AI 3대장(ChatGPT, Gemini, Claude) 비교 : 어떤 비서에게 무엇을 시킬까 - AI를 제대로 활용하는 디자이너의 프롬프트 공식 [실습] 내 프로젝트(가게 홍보, 동호회 모집, 개인 SNS 등)의 핵심 카피와 상세 문구 뽑아내기	강의 실습
2	8. 24.(월)	AI를 활용한 이미지 공방 : 독창적인 이미지 소스를 AI로 직접 생성한다.	- 이미지 생성 AI(DALL-E 3, 나노바나나) 배우기 - 화풍, 구도, 분위기를 조절하는 키워드 [실습] 내 프로젝트의 주인공이 될 이미지(로고, 캐릭터, 배경화면 등) 3~5종 생성 및 저장	강의 실습
3	8. 28.(금)	AI를 활용한 디자인 공방 : 글과 그림을 결합하여 AI 디자인을 완성한다.	- 미리캔버스 템플릿을 활용한 간단한 레이아웃 기법 - 전문 디자이너처럼 보이는 치트키 [실습] AI로 만든 문구와 이미지를 미리캔버스 템플릿에 넣어 나만의 결과물(포스터, 전단지, 명함, 현수막 등 프로젝트 1종) 완성하기	시연 실습
4	8. 31.(월)	AI 프로젝트 레벨업 : 결과물을 함께 나누고, 전문가의 터치로 최종 완성도를 상업적 수준으로 높인다.	- 나의 프로젝트 발표 및 소감 공유 - 디자인 레이아웃/폰트 한 곳 교정 - 전문 디자이너와의 커뮤니케이션 방법 교육 - AI 디자인의 안전한 사용법(저작권) 및 지속 가능한 창작 가이드	피드백 강의

14. AI 도구를 활용한 창작 글쓰기 워크숍

- 교육일시: 2026. 8. 4. ~ 8. 20. 매주 화, 목 19:00~21:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 김지혜
- 교육장소: 지혜학당(제주시 조천읍 함덕27길 15)

강 의 소 개				
강사소개		· 주요이력 - 애니메이션, 기업홍보, 드라마, 소설, 에세이 등 다양한 매체, 장르 창작 집필 · 프리랜서 시나리오 작가로 8년간 활동 · 다수의 공저 소설집 및 문예지 단편소설 발표, 단편소설 《조각보》 전자출판 · 브런치 에세이 연재, 2026 제주문화예술재단 지원 장편소설 출간 예정 - 독서 토론 논술 지도사 경력 17년 · 다년간 다수의 고입 및 대입 자기소개서와 예고 문창과 입시 실기 등 지도 첨삭		
제안배경		읍·면 지역은 상대적으로 교육 기회가 부족하여 다양한 학습과 창작 활동에 접근하기 어려운 상황에 놓여 있습니다. 특히 글로 자신의 생각과 아이디어를 표현하고 싶어도 자신감 부족으로 망설이는 경우가 많습니다. 이에 생성형 AI 기술을 활용해 창작 과정의 새로운 가능성을 탐구하고, 창작자들에게 실질적으로 활용할 수 있는 도구와 방법론을 제공하고자 합니다. 이를 통해 지역의 교육 격차를 완화하고, 누구나 손쉽게 창작에 참여할 수 있는 환경을 조성하고자 합니다.		
교육대상		창작 글쓰기에 관심 있고, 창작 글쓰기를 희망하는 청소년, 성인 도민 누구나 등		
교육목적		· 생성형 AI의 원리와 윤리적 활용 방법을 이해한다. · AI를 활용하여 창작 아이디어를 발상하고 작품을 기획할 수 있다. · AI와 협업하여 자신의 개성이 담긴 창작물을 완성할 수 있다. · AI를 활용한 수정·퇴고와 콘텐츠 제작 역량을 기른다. · 창작 결과물을 공유하고 비평하며 지속 가능한 창작 활동으로 확장한다.		
교육준비물		· 개인별 부담금(금액 : 총 0 원) · 개인별 준비물: 디지털기기(노트북 또는 태블릿, 스마트 폰 등) / 자체 교재 배부		
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 4 (화)	* AI 시대의 창작 글쓰기 개념을 이해하고 AI를 창작 도구로 활용하는 방법을 익힌다.	· AI 글쓰기의 이해 및 윤리 · 생성형 AI의 특징과 한계 · 다양한 AI 글쓰기 도구 소개(ChatGPT, Gemini, Claude 등) · 효과적인 프롬프트 작성 실습	강의(PPT), 시연, 실습, 질의응답, 피드백

2	8. 6(목)	* 창작 아이디어를 발상하고 작품 기획을 구체화한다.	• AI를 활용한 브레인스토밍 및 소재 발굴, 로그라인 작성 • 주요 등장인물과 세계관 설정 • 줄거리 및 기획서 작성	강의(PPT), 개별 실습, 토의, 피드백
3	8. 11 (화)	* AI와 협업하여 초고를 작성하고 창작 표현을 확장한다.	• 플롯 구성, 시놉시스 작성 • 장면별, 구조별 글쓰기 실습 • 대화문·묘사문 생성 및 수정 • AI 결과물을 창의적으로 재구성하기 • 초고 작성	강의(PPT), 실습, 질의응답 피드백
4	8. 13 (목)	* 작품의 완성도를 높이기 위한 수정·퇴고 방법을 익힌다.	• AI를 활용한 문장 다듬기 • 인물·배경·갈등 강화하기 • 문체 통일 및 퇴고 • 저작권과 AI 활용 시 유의사항	강의(PPT), 실습, 상호 피드백
5	8. 18 (화)	* AI를 활용하여 작품을 시각화하고 콘텐츠로 확장한다	• 이미지 생성 AI 활용 • 표지 및 삽화 제작 • 제목 · 소개글 작성 • PDF 또는 소책자편집	시연, 실습, 프로젝트 활동
6	8. 20(목)	* 창작 결과물을 발표하고 AI 활용 경험을 성찰한다.	• 작품 발표 및 낭독 • 상호 감상 및 피드백 • AI 활용 창작 과정 공유 • 작품집 제작 및 향후 창작 계획 수립	발표, 토론, 피드백, 성찰활동

15. 시니어의 몸과 마음을 깨우는 웰니스 훌라댄스

- 교육일시: 2026. 8. 3. ~ 8. 24. 매주 월, 목 (8/17 제외) 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 이현정
- 교육장소: 라니알로하스튜디오(서귀포시 태평로92번길8)

강 의 소 개				
강사소개	2015 Kumu hula Tiare Noelani ka'ala 전통홀라교육 과정 이수 ,호이케통과 하와이 와이키키 현지공연 2015 International WAIKIKI Hula Conference 전통홀라교육 과정 이수 2014 – now 라니알로하인제주홀라스튜디오/대표 2014 – now 라니알로하/ 단장/ 하와이전문문화예술공연단 2016 – now 제주하와이홀라/ 대표/ 글로벌문화교류및 하와이문화예술교육 2015 생방송 제주가 좋다 방송출연 하와이안 홀라 2016 제4회 코리아 우쿨렐레 홀라 페스티벌 이현정 홀라 초청 워크샵개최 2017- 2019 kumu hula Kapua Dalire-Moe 하와이 전통홀라 마스터과정 사사 2018 'Shall we Hula' 공동저서 (일신서적출판사) 수석연구위원 2019 – now한국직업능력개발원 홀라지도사자격증'1급,2급,3급발급 자격관리자 (현재도내홀라강사배출 15명이상활동중) 2022 wave 방송출연 아이돌 레드블랙 하와이 문화 체험 원데이 클래스 2014~now 제주설문대여성문화센터 ,제주대학교평생교육원, 한라대학교평생교육원'서귀포평생학습관,서귀포대정초등학교,서귀포학생문화원, 서귀포서부보건소, 서귀포서부복지관외 다수교육기관 홀라클래스진행			
	제안배경			
제안배경	부드러운 손동작에 의미를 담아 전하는 하와이 훌라는 즐겁게 웃으며 소통하며 건강한 신체와 정신의 도움이 되는 힐링댄스로 초고령 사회속 시니어의 신체 기능 저하와 정서적 소외감을 해소하기 위해, 관절에 무리가 없는 하체 스텝과 양손 협응 동작으로 낙상 및 치매를 예방하는 고품격 웰니스 프로그램이 필요합니다. 이에 하와이의 '알로하' 인문학 정신 학습과 생화 레이(Lei) 만들기 체험을 결합하여, 시니어의 인지 기능을 강화하고 정서적 치유와 자존감 회복을 도모할 수 있는 적합한 댄스입니다.			
교육대상	■독립적인 거동이 가능하며 활기차고 주도적인 노후를 보내고 싶어 하는 중.장년층 ■은퇴와 노화로 인해 정서적 고립감, 우울감, 무료함을 느끼며 내면의 치유와 따뜻한 위로가 필요한 어르신 ■기억력 감퇴 예방을 위한 두뇌 자극 신체 활동이 필요하거나, 지역 사회 내에서 동료들과 깊이 있는 유대감을 나누며 사회적으로 교류하고자 하는 분들			
교육목적	부드러운 하체 스텝과 양손 교차 동작, 생화 촉각 자극을 통해 시니어의 낙상 사고와 치매를 예방하고 인지기능을 강화합니다.또한 알로하 인문학 정신을 배우고 전통 레이를 만들어 선물하는 과정에서 우울증과 사회적 고립을 해소하며 예술적 성취감과 자존감을 회복합니다.			
교육준비물	· 개인별 부담금생화 레이 메이킹 재료 (금액 : 5000원) · 개인별 준비물: 움직임이 편한 복장 또는 하와이안 홀라스커트복장			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8.3월	알로하 정신을 통한 심신 이완 및 자세 교정	• 인문학: 알로하(Aloha)에 담긴 5가지 정신(배려·조화·기쁨·겸손·인내) 강의 • 실습: 알로하 호흡법, 신체 긴장 풀기, 훌라 기본 자세(바른 척추) 잡기 • 웰니스 효과: 마음의 이완 및 정서적 안정 도모	스토리텔링, 동작 시연 및 지도

2	8.6목	대지의 기운을 활용한 하체 및 코어 근력 강화	- 인문학: 하와이인들이 대지(Aina)와 자연을 신성하게 여긴 인문학적 배경 이해 - 실습: 카오(Ka-o, 골반 움직임) 기본 스텝 훈련, 대지의 진동을 몸으로 느끼기 - 웰니스 효과: 고관절 유연성 증가, 하체 근력 및 코어 근육 강화	음악 매칭 훈련, 개별 자세 교정, 반복 연습
3	8.10월	전통 시(Mele)를 통한 정서 치유 및 예술적 표현	- 인문학: 문자가 없던 시절, 역사와 자연을 몸짓으로 기록한 소통 방식(Hula) 이해 - 실습: 카홀로(Kaholo) 좌우 이동 스텝과 파도·바람을 표현하는 손동작 연동 훈련 - 웰니스 효과: 좌우뇌 동시 자극을 통한 인지 기능 향상 및 어깨 가동 범위 확장	피드백, 팀별 대형 연습
4	8.13목	손발 협응 동작을 통한인 지기능 향상 및 치매 예방	- 인문학: 하와이 전통 시(Mele) 속에 숨겨진 사랑, 그리움, 자연에 대한 경외심 탐색 - 실습: 헬라(Hela) 스텝 응용 및 기쁨과 슬픔을 신체 동작으로 표현하는 예술 표현법 - 웰니스 효과: 노년기 우울감 해소, 풍부한 감수성 회복 및 자기표현력 강화	스토리텔링 융합, 감정 이입유도법, 자유 표현 세션
5	8.20목	전통 레이(Lei) 제작을 통 한 오감 만족 및 명상 체험	- 인문학: 레이에 담긴 존경, 환대, 삶의 연결고리 의미 학습 및 소통의 인문학 - 문화체험: 향기로운 생화와 잎을 만지고 엮는 하와이 전통 화환 '레이(Lei)' 제작 - 웰니스 효과: 소근육 발달, 오감(시·후각·촉각) 자극, 상호 화환 증정을 통한 유대감 극대화	오감 자극 체험 학습, 소그룹 상호작용, 원 예 치료 기법
6	8.24월	화합의 무대를 통한 성취감 고취 및 자존감 회복	- 인문학: '포노(Pono, 바름과 조화)'의 상태를 문화예술로 완성하는 화합의 가치 공유 - 실습: 5차시에 직접 만든 생화 레이를 착용하고, 그간 배운 훌라 작품 음악에 맞춰 시연 - 웰니스 효과: 예술적 성취감 고취, 사회적 소속감 증대 및 긍정 에너지 발산	종합 시연(발표회), 상호 피드백 및 격려

16. 함께하는 치매예방놀이

○ 교육일시: 2026. 8. 7 ~ 8. 28. 매주 금 10:00~12:00

○ 교육인원: 10명

○ 강 사 명: 송경란

○ 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 3층 배움실302

강 의 소 개				
강사소개	-미술심리상담가3급 (알코올상담센터, 연화원, 삼화요양원, 서귀포독거노인 원스톱지원센터, 참좋은지역아동센터 봉사 및 재능기부 등의 집단미술치료프로그램 활동) -노인놀이지도사1급			
제안배경	제주도 또한 최근 급격한 고령화로 치매 예방의 중요성이 커지고 있습니다. 소·대근육을 자극하고 두뇌를 깨우는 다양한 ‘놀이’ 활동을 통해 어르신(성인 도민 누구나)들이 즐겁게 함께할 수 있는 시간을 제공합니다.			
교육대상	다양한 치매예방놀이에 관심이 있는 성인 도민 누구나			
교육목적	놀이과정에서 자연스러운 성취감과 정서적 안정감을 주어 외롭지 아니하고 우울증을 예방하며, 타인과의 소통을 통해 사회적 고립을 막고 삶의 질을 높이는데 기여를 합니다.			
교육 준비물	개인별 준비물: 개인필기도구, 색연필, 가위, 풀 (자신이 쓰고 있는 것이 있다면 준비하시고 없으시면 따로 구입하지 마세요.)			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 7.(금)	-노래를 통한 긴장완화 -자신 만의 스토리를 통해 자기이해 -상호간의 의사소통을 통한 즐거움	-노래와 함께 시작 -나만의 책 꾸미기(자유주제) -스토리텔링(Storytelling)	실습, 그룹활동
2	8. 14.(금)	-간단한 손유희를 통한 몸 풀기 -인지 기능의 유지 및 강화(집중력, 기억력, 순발력)	-손유희와 함께 시작 -다양한 종이컵놀이 -마무리 율동(음악과 함께)	실습, 그룹활동
3	8. 21.(수)	-간단한 손유희를 통한 몸 풀기 -시공간 인지 능력 강화, 실행 기능 자극 (집중력, 소근육 자극)	-손유희와 함께 시작(공과 함께) -다양한 퍼즐놀이 -마무리 율동(음악과 함께)	실습, 그룹활동
4	8. 28.(수)	-간단한 손유희를 통한 몸 풀기 -정서적 안정 및 사회성 향상 (정서적 우울감 완화, 사회적 유대감 향상)	-마음 동화 읽고 함께 이야기 나누기 -다양한 협동놀이 -마무리 율동(음악과 함께)	실습, 그룹활동

17. 제주 천연염색 실용교육

- 교육일시: 2026. 8. 4. ~ 8. 25. 매주 화 09:00~11:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 추말레
- 교육장소: 추말레천연염색 교육장(제주시 한경면 고락로 353)

강 의 소 개				
강사소개	· 추말레 천연염색대표 /국제문화예술명인명장회 천연염색 명인, 나주천연염색 교육 인증 기관장, 천연염색 최고경영자과정 수료 · 한경면 주민자치센터 천연염색 교육 프로그램 강의 (2026 상반기) · 도민대학 동네캠퍼스 서부복지센터 천연염색 공예 프로그램 (2026 상반기)			
제안배경	· 제주고유 천연염색 문화를 배우고, 천연염색 원단을 활용한 생활소품 제작으로 실용성과 창의성을 기른다			
교육대상	제주 천연염색에 관심있는 성인 도민 누구나			
교육목적	· 다양한 전통·현대 염색 기법을 실습하여 천연염색 기술을 습득한다. · 천연염색 원단을 활용한 생활소품 제작으로 실용성과 창의성을 기른다. · 친환경 소재 활용을 통해 지속가능한 생활문화 가치를 경험한다. · 지역 천연염색 문화를 배우고 작품 공유를 통해 소통한다.			
교육 준비물	· 개인별 부담금(금액 : 총 50,000원) · 개인별 준비물: 앞치마, 고무장갑, 편안한 옷차림			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 4.(화)	감물 이론을 배우고 감물 손수건 염색을 해본다.	-제주 감물과 천연염색 강의 -감물 염색 시연, 손수건 염색 실 습	강의 실습, 그룹활동
2	8. 11.(화)	쪽을 활용한 탈색염색을 배운다.	-검정 티셔츠 탈색 기법 실습 -쪽염 재염색으로 패턴 표현	강의 실습, 그룹활동
3	8. 18.(화)	무늬염 기법 배워 흰티셔츠에 적용한다.	-홀치기·뭉기·접기염 등 패턴 소개 -흰 티셔츠에 무늬염 쪽 염색하기	강의 실습, 그룹활동
4	8. 25.(화)	실크 에코피린팅의 고급기술을 배운다.	-식물 프린팅 원리 설명 -잎·꽃 채집 및 배열 디자인 -실크 스카프 염색 실습	강의 실습, 그룹활동

18. 몸과 마음의 연결, AI로 만드는 나만의 인생 노래

- 교육일시: 2026. 8. 6. ~ 8. 27. 매주 목 09:00~10:30
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 이지윤
- 교육장소: 오브시퀀스(서귀포시 표선면 세화리 1844)

강 의 소 개	
강사소개	양산부산대학교병원에서 2013년 3월부터 2025년 2월까지 작업치료사로 근무하며 12년간 몸의 기능 회복과 일상생활 적응, 정서적 회복을 돕는 임상 경험을 쌓았습니다. 현재는 소메틱을 접목한 몸과 마음의 연결 프로그램을 운영하며, 자신의 감각과 감정 알아차림과 글쓰기를 통한 자기돌봄과 창작을 연결하는 활동을 하고 있습니다. 2009년 일터 극단 뮤지컬 「달빛블루스」 객원배우로 활동하였고, 2023년 우쿨렐레 동아리 운영, 2024년 「우쿨렐레 콘서트 in 양산」 진행, 2025년 볼로냐 아동국제도서전 달빛박스 북콘서트 with 우쿨렐레 참여 등 생활예술과 음악 기반 활동을 꾸준히 이어왔습니다. 2026년에는 「우쿨렐레와 노래해요」 키즈 프로그램을 운영하며 음악을 통한 감정 표현과 창작 교육을 진행했습니다. 또한 마을프로그램을 운영하며, [AI 창작스튜디오]를 운영하고 있습니다. 또한 달빛박스 『초록쪽으로 이사했습니다』의 공동저자로 참여하여 제주에서의 삶, 자연, 공동체, 자기돌봄의 이야기를 글로 기록하고 있습니다. 작업치료 전문성, 소메틱 기반 몸·마음 돌봄, 글쓰기와 음악 창작 경험을 바탕으로 도민들이 자신의 삶을 감각하고 기록하며, AI 음악 창작 도구를 활용해 나만의 인생 노래를 완성하도록 돕고자 합니다.
제안배경	현대인은 빠른 일상과 디지털 환경 속에서 자신의 몸과 마음의 신호를 놓치기 쉽습니다. 감정은 단순히 마음에서만 일어나는 것이 아니라 호흡, 자세, 긴장, 피로, 움직임 등 몸의 감각과 깊이 연결되어 있습니다. 따라서 몸의 감각을 알아차리고 표현하는 과정은 자기이해와 마음 회복의 중요한 출발점이 됩니다. 제주는 자연 자체가 훌륭한 배움의 공간입니다. 자연에서의 경험은 몸의 감각을 깨우고, 자신의 삶을 돌아보게 하는 힘을 가집니다. 이러한 자연 기반 활동은 단순한 야외 체험을 넘어, 자기돌봄과 문화 예술 창작으로 확장될 수 있습니다. 또한 생성형 AI 기술은 이제 전문가만의 도구가 아니라 누구나 자신의 이야기를 콘텐츠로 표현할 수 있도록 돕는 창작 도구가 되고 있습니다. 특히 Suno와 같은 AI 음악 창작 도구는 글쓰기, 감정 표현, 음악 제작을 연결하여 참여자가 자신의 삶과 감정을 노래로 완성하는 경험을 가능하게 합니다. 이 과정은 작업치료사 12년의 임상 경험을 바탕으로 자연 속에서 몸과 마음을 연결하고, 자신의 이야기를 글과 가사로 표현한 뒤, 생성형 AI(Suno)를 활용해 세상에 하나뿐인 나만의 음악을 만드는 문화 예술·디지털 융합 프로그램입니다. 제주의 자연을 교실 삼아 걷고, 느끼고, 기록하며, 자신의 삶과 제주에서의 이야기를 음악으로 완성합니다.
교육대상	본 과정은 자신의 몸과 마음을 이해하고, 삶의 이야기를 창작물로 표현하고 싶은 제주도민을 대상으로 합니다. 주요 교육대상은 다음과 같습니다. - 일상 속 스트레스와 감정을 건강하게 돌보고 싶은 성인 - 제주의 자연을 기반으로 자기표현과 창작 활동을 경험하고 싶은 도민 - 글쓰기나 음악 창작에 관심은 있으나 전문 기술이 없어 시작하지 못했던 사람 - 생성형 AI 도구를 활용해 나만의 문화 콘텐츠를 만들어보고 싶은 사람 - 자신의 삶, 제주에서의 경험, 감정의 흐름을 노래로 기록하고 싶은 사람 음악적 전문성이나 AI 활용 경험이 없어도 참여할 수 있으며, 초보자도 자신의 이야기와 감정을 바탕으로 결과물을 완성할 수 있도록 단계별로 진행합니다.

교육목적		본 교육의 목적은 참여자가 자연 속에서 몸의 감각을 알아차리고, 자신의 감정과 삶의 이야기를 글과 음악으로 표현하며, 생성형 AI를 활용해 개인의 경험을 문화 콘텐츠로 완성하도록 돕는 데 있습니다. 구체적인 교육목적은 다음과 같습니다. - 몸과 마음의 연결을 이해하고 자기돌봄 능력을 높인다. - 자연 속 걷기와 감각 활동을 통해 몸의 신호와 감정을 알아차린다. - 자신의 감정과 삶의 이야기를 글쓰기와 가사로 표현하는 힘을 기른다. - 생성형 AI 음악 창작 도구인 Suno를 활용하여 디지털 창작 역량을 키운다. - 제주의 자연과 개인의 삶을 연결한 문화예술 콘텐츠를 제작한다. - 완성된 음악을 함께 듣고 나누며 공동체적 연결과 회복의 경험을 만든다. 최종적으로 참여자는 자신의 감정 기록 노트, 자작 가사, AI 창작 음원 1곡 이상을 완성하고, 참여자 공동 플레이리스트를 통해 서로의 이야기를 공유합니다.		
교육 준비물		· 개인별 부담금(금액 : 총 0원) · 휴대폰(SUNO 어플 사용할)		
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8/6 (목)	몸의 소리에 귀 기울이기	* 자연 속 걷기와 감각 깨우기 * 몸과 감정 연결 이해하기 * 나를 표현하는 키워드 찾기 * 감정 기록 노트 작성 따라 부르기	자연 체험 이론 강의 글쓰기 활동 소그룹 나눔
2	8/13(목)	마음을 가사로 쓰기	* 자연에서 영감 얻기 * 나만의 이야기 정리 * 감정을 가사로 표현하기 * AI가 이해할 수 있는 프롬프트 작성	글쓰기 활동, 프롬프트 작성 실습
3	8/20(목)	Suno로 음악 만들기	* Suno 사용법 익히기 * 장르와 분위기 선택 * 가사를 음악으로 제작 * 반복 수정하며 나만의 노래 완성	SUNO AI 이론 및 실습, 개별 코칭
4	8/27(목)	자연 속 작은 음악회	* 완성된 음악 감상 * 창작 이야기 나누기 * 자연에서 함께 듣는 나의 노래 * 참여자 작품 공유 및 작은 발표회	작품 발표, 음악 감상, 마음 나눔

19. 제주에서 스마트폰으로 만드는 나의 첫 번째 사진 작품

- 교육일시: 2026. 8. 3 ~ 8. 14. 매주 월, 금 09:00~11:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 김영건
- 교육장소: 오브시퀀스(서귀포시 표선면 세화강왓로85번길 45)

강 의 소 개				
강사소개	· 주요이력 - 사진작가 - 제주 웨딩 스냅 필레코드 대표 / 제주 가족 스냅 꾸르 대표 - Fujifilm Korea, Nikon Korea, Sony Korea 앰버서더 - LG 디바이스 콘텐츠 촬영 협업 / 노스페이스, 아이더, 디스커버리 익스페디션 콘텐츠 촬영 - 사진 클래스 기획 및 운영 - <초록쪽으로 이사했습니다> 저자(사진 작가)			
제안배경	온라인 홍보가 중요한 시대에 사진은 브랜드를 효과적으로 전달하는 핵심 콘텐츠입니다. 특히 인스타그램, 네이버 플레이스, 샤옹구 등 다양한 온라인 플랫폼에서는 사진의 완성도가 브랜드의 신뢰도와 고객의 선택에 큰 영향을 미치고 있습니다. 본 과정은 제주 지역 자영업자와 소상공인을 대상으로 스마트폰만으로 공간, 제품, 음식 등 브랜드 사진을 촬영하고 보정하는 실습 중심 교육입니다. 전문 장비 없이도 브랜드의 매력을 효과적으로 담아 온라인 홍보에 활용할 수 있는 사진 콘텐츠를 직접 제작할 수 있도록 구성하였습니다.			
교육대상	- 제주 지역 자영업자 및 소상공인 - 카페, 음식점, 공방, 숙박업 등 매장은 운영하는 사업자 - 스마트폰을 활용한 브랜드 사진 촬영을 배우고 싶은 분 - 개인 브랜드 사진 촬영 및 사진 콘텐츠 제작 역량을 높이고 싶은 분			
교육목적	- 스마트폰 카메라의 기본 기능과 촬영 원리 이해 - 자영업에 필요한 브랜드 사진 촬영 역량 향상 - 사진 보정 및 콘텐츠 제작 방법을 익힙니다. - 직접 촬영을 통한 콘텐츠 제작 및 브랜드 운영 역량 강화			
교육준비물	- 개인별 준비물: 스마트폰(기종 무관) / 개인 충전기 또는 보조 배터리			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 3.(월)	스마트폰 촬영 기초 이해	- 브랜드 사진의 중요성 - 스마트폰 카메라 기능 및 특성 - 구도 및 수직, 수평 - 빛의 방향 이해(순광, 측광, 역광) - 촬영 실습	강의 실습
2	8. 7.(금)	브랜드 사진 촬영 기법 습득	- 공간/제품/음식 촬영 기법 - 자연광 활용법 - 촬영 구도와 시선 표현 - 촬영 실습 및 피드백	강의 실습 피드백
3	8. 10.(월)	현장 촬영 실습 및 활용	- 상황별 촬영 방법 - 인물 촬영 / 공간 촬영 / 정물(피사체, 음식 등) 촬영 - 구도로 시선 만들기	강의 실습
4	8. 14.(금)	사진 보정 및 사진 콘텐츠 제작	- Lightroom 사용 및 활용법 - 밝기/색감/톤, 커브 보정 - 크롭 기능 활용 - 수평, 수직 보정 - 다양한 색감 생성 능력 향상 - 나의 브랜드 사진 색감 만들기	강의 실습 피드백 발표

20. 생활 밀착 AI 활용 과정- Claude로 바꾸는 내 일상

○ 교육일시: 2026. 8. 4 ~ 8. 20. 매주 화, 목 18:00~20:00

○ 교육인원: 10명

○ 강 사 명: 강지애

○ 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 3층 배움실302

강 의 소 개				
강사소개	- 1998.03 ~ 2002.02 제주대학교 전산통계학과 졸업 - 2002.05 ~ 2006.12 정보통신교육원 제주분원 강의 및 행정 - 2007.05 ~ 2010.12 제주대학교 텔레매틱스요소기술연구센터 연구보조 및 행정 - 2012.09 ~ 2014.04 제주대학교 SG연구센터 행정 및 사업관리 - 2019.10 ~ 2023.06 제주대학교 SG연구센터 행정 및 사업관리 - 2025.08 ~ 현재 진로/디지털/디지털새싹 프로그램관련 초중고 20여 개 학교 다수 강의 - 2025.09 ~ 2025.12 백록초등학교 디지털튜터 - 2025.11 ~ 2026.04 제주대학교 찾아가는 학교 컨설팅 10여 개 학교 참여 - 2026.03 ~ 현재 대정중학교 디지털튜터 - 2026.03 ~ 현재 남원중학교 방과후학교 강사 - 2026.07 제주고등학교 교원대상 클로드 연수			
제안배경	실생활 활용의 막막함을 해소하고자 본 과정을 기획함, 차별화된 Claude 단독 과정을 통해 클로드의 이해와 실생활 활용 자신감 향상을 기대함			
교육대상	클로드AI 활용에 관심 있는 성인 도민 누구나 (초보자 가능)			
교육목적	Claude를 활용해 일상의 텍스트 작성,일정 관리,정보 정리를 스스로 처리할 수 있는 실용 역량 강화			
교육준비물	개인별 부담금 : 없음 / 개인별 준비물 : 개인 노트북 · 노트북 충전기 지참 필수			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 4.(화)	AI로 쓰는 공식 메시지	· 클로드 계정 가입 및 Claude 기초 사용법 · 왜 클로드인가? 다른 AI와 비교 체험 · 상황별 메시지 실습(프롬프트 3요소 활용) · 경조사/안부 메시지 완성	강의 실습 공유
2	8. 6.(목)	AI로 만드는 발표자료	· Artifacts 기능 이해 · 발표 주제 구조화 및 발표 자료 초안 · Canva · 파워포인트 활용법	강의 실습 공유
3	8. 11.(화)	AI로 짜는 여행 일정	· 연속 대화 수정 요청법 · 여행 일정 요청 · 일정 수정/맞춤화/예산표 초안	강의 실습 공유
4	8. 13.(목)	AI로 쓰는 홍보물	· 홍보 문안 구성 요소 · 행사 안내문,여행지 소개 책자 초안 · 문안 검토/수정	강의 실습 공유
5	8. 18.(화)	AI로 만드는 가계부	· 지출 내역을 표로 정리하는 요청법 · 지출 자동 분류,합계와 엑셀 붙여넣기 · 아티팩트로 나만의 가계부 미니앱 만들기	강의 실습 공유
6	8. 20.(목)	AI로 관리하는 나의 생활 일정	· 클로드 기억(메모리) 기능 이해와 켜고 끄기 · 병원,모임 등의 일정표 정리와 실습 · 달력 등록 연계, 종합 정리/소감 나누기	강의 실습 피드백

21. 놀명 몸 쓰명: 생활 도구로 배우는 움직임 교실

- 교육일시: 2026. 8. 6. ~ 8. 27. 매주 목 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 김지원
- 교육장소: 마음에온 도순 101동, 1층(서귀포시 일주서로 356-2)

강 의 소 개				
강사소개		- 다양한 연령층을 대상으로 한 필라테스 및 움직임 지도 경험 - 수영, 스쿠버다이빙, 프리다이빙, 요가, 러닝 등 다양한 운동 경험을 바탕으로 생활 속 움직임 교육을 연구·실천		
제안배경		현대인의 제한된 움직임과 운동에 대한 부담을 줄이고, 놀이처럼 즐겁게 몸을 움직이는 경험을 제공하고자 본 과정을 제안합니다.		
교육대상		건강한 움직임 습관을 만들고 싶은 성인 제주도민 누구나		
교육목적		놀이처럼 즐겁게 몸을 움직이며 본연의 움직임을 회복하고, 일상에서 실천 가능한 건강한 움직임 습관을 기르는 것을 목표로 합니다.		
교육 준비물		· 개인별 준비물: 요가 매트		
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 6.(목)	소도구를 활용하여 몸을 인지하고 움직임의 기초를 익힌다.	테니스공을 활용한 감각 깨우기, 필라테스 기초 움직임, 시각정보를 활용한 협응 활동	실습
2	8. 13.(목)	균형감각과 신체 안정성을 향상한다.	요가블록을 활용한 균형 활동, 전정감각 자극, 필라테스 정렬 및 움직임	실습
3	8. 20.(목)	협응력과 리듬감 있는 움직임을 경험한다.	풍선·미니볼을 활용한 협응 놀이, 필라테스 소도구 운동	실습
4	8. 27.(목)	함께 움직이며 즐거운 신체활동을 경험하고 일상으로 확장한다.	2인 1조 협력 움직임, 전신 움직임 활동, 생활 속 실천 루틴 만들기	실습

22. 걸으멍 쉬멍 배우멍~건강 100세를 위한 켜나는 파크골프 놀이

- 교육일시: 2026. 8. 1. ~ 8. 16. 매주 토, 일 09:00~11:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 김인복
- 교육장소: 미리내(회천) 파크골프장 등

강 의 소 개				
강사소개	· 이름: 김 인 복 · 주요이력 / 파크골프 1급지도자, 제주시한마음파크골프클럽/회장, 체육실기교사/강사 - 현)제주평생교육장학진흥원 / 제주도민대학 파크골프강사 - 현)제주시 조천읍, 애월읍, 용담1동 / 주민자치프로그램 파크골프강사 - 현)사회복지법인 승담 / 파크골프 강사 - 현)제주특별자치도교육청 / 마을교육활동가 - 제주특별자치도 / 인권보장 및증진위원			
제안배경	-걸멍(걸으면서) 쉬멍(쉬면서) 배우멍(배우면서) 건강100세를위해 켜나는파크골프 놀이프로그램을 통하여 도민들의 성취감을 증진하고 신체적.정신적건강에 기여하고자함			
교육대상	-자연과함께 누구나 켜나는 파크골프 놀이를 통해 건강증진을 희망하는 도민 *초보자 및 기초교육과정 이수자, 심화교육과정 희망자 ~ 강좌수강후 동호회가입 혜택			
교육목적	-켜나는 파크골프 놀이를 통해 성취감 고취와 대인관계능력 향상으로 만족도 제고 -초고령화 시대을 맞아 도민들의 체력향상.정신건강.사회적유대감형성등 삶의질 향상			
교육 준비물	· 개인별 부담금(금액 :0 원) · 개인별 준비물: 파크골프채, 파크골프공, 간편한운동복, 운동화			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 1(토)	-파크골프에대한 이해와기초 -교육생대상 오리엔테이션	-파크골프개요 -파크골프용품이해 -에티켓과매너 -파크골프특징등	이론및실습
2	8. 2(일)	-파크골프 기본자세 숙지 -파크골프 신체기본동작숙지	-파크골프 그립잡는 요령 숙지 -파크골프 스탠스 및 어드레스 숙지 -파크골프 안전수칙 이해	이론및실습
3	8. 8(토)	-파크골프 거리감 숙지 -파크골프 6가지 단계별동작	-파크골프 스윙 및 단계별 스윙동작 -지형지물등 현장 맞춤형 스윙동작	이론및실습 파크장 현장실습
4	8. 9(일)	-종류별 샷하는 방법 숙지 -파크골프 퍼팅 거리감 숙지	-파크골프 샷의종류, 퍼팅방법 -경기절차,방법,규칙,스코어카드작성	이론및실습 조별 실전경기
5	8. 15(토)	-파크골프 경기 방법 숙지 -파크골프 경기절차.규칙숙지	-티샷. 어프러치샷. 샷의 순서 -그린주변에서의 샷방법. 홀아웃	상황별 실전연습
6	8. 16(일)	-파크골프장에서의 실전경기	-파크골프티샷부터 시작, 경기진행	조별파크골프경기

23. 나를 담은 제주(제주의 상징으로 발견하는 자기이해와 창작 워크숍)

- 교육일시: 2026. 8. 5. ~ 8. 20. 매주 수 (4차시만 목) 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 박혜미
- 교육장소: 제주바이브(제주시 구좌읍 평대2길 39-47)

강 의 소 개				
강사소개	-자기이해와 창작을 연결하는 퍼실리테이터 -로컬 브랜드 <제주바이브> 대표 -국내 다수 대기업 언론홍보 담당 -DISC 행동유형 전문 강사 및 타로 심리 상담가 -광고홍보학 전공 및 독립출판 에디터 -서귀포시 도시재생현장지원센터 주최 '생산재롱마트' 기획 및 운영 -탐라도서관 2023 길 위의 인문학 4기, 독립출판물 출간 -2024, 2025학년도 제주대학교 상담축제(마음소풍) 타로상담			
제안배경	제주에는 바람, 돌, 오름, 바다처럼 저마다의 이야기를 품은 자연이 있습니다. 우리는 이러한 제주의 상징을 단순한 풍경이 아닌 '나를 비추는 은유'로 바라보고자 합니다. 현대인은 바쁜 일상 속에서 자기 자신을 이해하고 표현할 기회를 잃어가고 있습니다. 이 과정은 DISC, 타로, 기록, 창작을 통해 자신의 삶을 돌아보고, 제주가 가진 상징과 연결하여 '나만의 삶의 언어'를 발견하도록 기획되었습니다. 정답을 배우는 교육이 아니라, 제주라는 지역성과 창작을 매개로 스스로를 이해하고 일상의 주도성을 회복하는 경험을 제공합니다. 이론적 학습의 진입 장벽을 완전히 낮춘 '마인드풀 아트(Mindfulness Art)'입니다.			
교육대상	자기이해, 자기탐색에 관심 있는 제주도민 나다운 삶의 주도성을 찾고 싶은 제주도민			
교육목적	① 제주의 자연과 상징을 통해 자신의 성향과 삶의 가치를 이해한다. ② 창작과 기록을 통해 자신의 감정과 이야기를 표현하는 경험을 한다. ③ 자기이해를 바탕으로 삶의 방향성과 실천 가능한 셀프리더십을 설계한다.			
교육준비물	· 개인별 부담금 (금액 : 총 15,000원)			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8.5 (수)	『나의 결을 만나다』 나를 설명하는 키워드와 행동 특성을 이해한다.	DISC 행동유형 이해 나를 설명하는 키워드 찾기 나와 제주의 공통점 찾아보기	강의, 실습
2	8.12 (수)	『내 삶의 풍경 읽기』 삶의 경험 속에서 자신의 가치와 욕구를 발견한다.	타로를 활용한 자기탐색 라이프스토리 작성(인생곡선 그리기) 나를 지탱하는 문장 만들기	강의, 실습, 토론
3	8.19 (수)	『나를 담은 제주 만들기』 제주의 상징을 통해 자신의 삶을 시각적으로 표현한다.	제주의 상징 이야기 나는 어떤 제주를 담았는가 제주의 색과 질감을 담은 창작 (생활 속에서 쉽게 접할 수 있는 부재료로 아트 오브제 제작)	실습
4	8.20 (목)	『나의 제주를 전시하다』 자신의 삶의 방향을 선언하고 공동체와 연결한다.	작품 속 제주의 의미 이야기 서로의 이야기에 피드백 "1년 뒤의 나에게" 엽서 작성	실습

24. 나의 시그니처, 돌 위에 새기는 인생 글씨(전각)

- 교육일시: 2026. 8. 13. ~ 8. 28. 매주 목, 금 14:00~16:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 강주미
- 교육장소: 제주시 조천읍 조와로63, 3층

강 의 소 개				
강사소개		· 주요이력 - 한국화 및 전각 창작품 다수(성신여대 동양학과) - 도서 ‘중동을 여행하다’ 출간 - 세계일보 지면 신문 연재 3년 6개월(여행 글/사진) - 로컬브랜드 ‘우무’ 기획자 4년 6개월 근무 - 우도민 굿즈 만들기 강의 40명 6회 운영		
제안배경		- 전각 보급화		
교육대상		- 전각에 관심 있는 성인 도민 누구나 가능		
교육목적		- 전각의 기초 이론과 전각칼 사용 방법을 익혀 돌에 새기는 과정을 통해 아날로그적 성취감과 힐링을 경험한다. - 세상에 하나뿐인 자신만의 ‘시그니처 돌도장’을 완성한다.		
교육 준비물		· 개인별 부담금(금액 : 총 10,000 원) - 재료비 · 개인별 준비물: 없음		
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 13.(목)	전각에 대한 이해와 기본	전각 도구 사용방법 및 안전 교육 직선, 곡선 새기기	실습
2	8. 14.(금)	음각 디자인의 이해	음각의 원리 이해 음각의 활용 및 도장 디자인	실습
3	8. 20.(목)	음각으로 돌도장 완성	디자인 돌에 새기기 음각으로 새겨 돌도장 완성하기	실습
4	8. 21.(금)	양각 디자인의 이해	양각의 원리 이해 양각의 활용 및 도장 디자인	실습
5	8. 27.(목)	양각으로 돌도장 완성	양각으로 새겨 돌도장 완성하기 낙관 방법 및 활용	실습
6	8. 28.(금)	도장 측면에 새기기(방각)	도장 측면에 그림 또는 글씨 새기기	실습

25. “상상 속, 내가 살고 싶은 집을 그린다. - AI를 이용한 나만의 집 설계하기

○ 교육일시: 2026. 8. 12. ~ 8. 28. 매주 수, 금 18:30~20:30

○ 교육인원: 10명

○ 강 사 명: 김형섭

○ 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 3층 다목적실

강 의 소 개				
강사소개		· 주요이력 -(現) 건축사 / -제주대학교 건축설계강의(시간강사) -제주건축문화대상 본상 수상 경력 / -150여시간 이상의 AI교육 수료 -생성형AI, 입문기와 경험기 제주건축사회 특강.		
제안배경		누구나 평생 집에서 살지만, '내가 살고 싶은 집'을 직접 표현해 본 경험은 드뭅니다. 그동안 설계는 전문가의 영역이었으나, 생성형 AI의 등장으로 이제는 일반인도 자신의 생각, 상상을 말하면 멋진 나만의 건축물을 구현할 수 있게 되었습니다. 본 강의는 건축을 모르는 누구라도 AI툴을 이용해 '나만의 집'을 설계해 보게 하여, 어렵게 느껴지던 건축 디자인을, AI를 활용하여 상상속의 내 집을 스스로 만들어 보고자 합니다.		
교육대상		나만의 집을 AI를 통해 만들어 보고 싶은 성인 도민 및 AI를 알아가고 싶은 성인 도민 누구나		
교육목적		'살고 싶은 집'에 대한 자신만의 생각을 찾아내고, 이를 AI 도구로 실제 디자인(콘셉트·평면·입면)으로 표현해 보게 됩니다. 이를 통해 기초 AI 활용 능력을 기르고, '나도 내 삶의 공간을 직접 그려낼 수 있다'는 기대와 AI툴을 활용할 수 있는 능력을 얻도록 하는 것이 본 강의의 목적입니다.		
교육 준비물		· 개인별 부담금(금액 : 없음) · 개인별 준비물: 개인노트북, 구글아이디, 회원가입 (챗지피티 or 제미나이)		
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8.12.(수)	AI·생성형 AI 이해, 건축의 정의와 과정, 첫 이미지 생성 실습	생성형 AI의 이해, / 건축의 정의와 설계 과정 / AI 건축디자인 사례 / 건축이미지 생성 실습	강의+실습
2	8.14.(금)	프롬프트 원리와 엔지니어링, 사진 합성, 이미지 실습	프롬프트 개념 / 사례 이미지에서 프롬프트 추출 / 사진 합성 / 이미지 생성 실습	강의+실습
3	8.19.(수)	건축 도면 이해, 스케치·사진→도면/투시도 변환 실습	도면구성(배치·평면·입면·단면·투시·조감) / 손스케치→입면·투시·조감, 매스 렌더링·사진 편집 실습	강의+실습
4	8.21.(금)	디자인 프롬프트로 평면도 제작·도면 기반 디자인 실습	디자인 프롬프트 작성법 / 사례 분석 이미지 생성 / 평면도 제작 / 평면 기반 인테리어 구성	강의+실습
5	8.26.(수)	나만의 집 컨셉 잡기, 리모델링·인테리어 디자인 실습	건축 컨셉의 이해 / 현장사진 기반 외부 리모델링·내부 인테리어 / 평면·형태·투시·조감 디자인	강의+실습
6	8.28.(금)	사진으로 만 디자인 하기 '나만의 집'을 설계·완성	컨셉 기반 나만의 집(주택·상가) 설계, 최종 패널 제작	강의+실습

26. AI와 함께 만드는 맞춤형 영어 그림책

- 교육일시: 2026. 8. 3. ~ 8. 31. 매주 수 및 8/3(월), 8/31(월) 10:00~11:30
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 김보령
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 3층 다목적실

강 의 소 개				
강사소개	New York University TESOL 석사 로사복스 대표 그림책 작가 • 영어교육 경력 25년 생성형 AI를 활용한 영어·이중언어 그림책 제작 프로그램을 기획·운영 • 너와 나의 제주 외 5권 작가 아이러브북스 그림책 공모전 대상 • 제주문화중개소 AI 이중언어 그림책 만들기 우수강사 • 제주연구원 제주지역균형발전지원센터 AI 콘텐츠 교육 - • 제주도서관·동네도서관 그림책 및 AI 창작 프로그램 강사 • 생성형 AI 기반 영어 그림책·이중언어 그림책 제작 교육 운영 • AI 활용지도사 1급 · AI 그림책제작운용지도사 2급 · AI 마케팅전문가 1급 • 영어스토리텔링지도사1급. 미술교육지도사1급 . 아트지도사1급. 동화구연지도사1급			
	최근 생성형 AI의 확산으로 AI를 활용한 디지털 창작 역량의 중요성이 커지고 있으나, 성인 학습자가 이를 실생활과 학습에 활용할 기회는 아직 부족합니다. 또한 기존 영어 학습은 문법과 암기 중심으로 이루어져 자신의 생각과 경험을 영어로 표현하는 활동이 제한적이었습니다. 본 프로그램은 AI를 활용하여 학습자 개개인의 영어 수준에 맞는 영어 그림책을 직접 기획·제작하는 프로젝트형 수업입니다. 영어를 단순히 배우는 것을 넘어 자신의 이야기를 영어로 표현하고, AI 이미지와 음성을 활용한 콘텐츠를 완성하는 과정을 통해 영어 활용 능력, 디지털 리터러시, 창의적 자기표현 역량을 함께 기를 수 있도록 기획하였습니다.			
교육대상	영어 학습과 AI 활용에 관심 있는 성인 학습자(영어 초급~중급)			
교육목적	AI를 활용하여 학습자 수준에 맞는 영어 그림책을 직접 제작하는 과정을 통해 영어 활용 능력과 디지털 리터러시를 향상시키고, 창의적 자기표현과 자기주도적 학습 역량을 기른다.			
교육준비물	노트북(권장) 또는 태블릿(패드). 스마트폰으로도 참여는 가능하나, 화면 크기로 인해 일부 AI 콘텐츠 제작 및 편집 과정에서 사용이 다소 제한될 수 있습니다.			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 3. (월)	영어 그림책 이해 및 영어 레벨 진단, 나만의 그림책 주제 찾기	ChatGPT를 활용한 영어 레벨 진단 및 스토리 기획	강의 실습
2	8. 5. (수)	영어 레벨에 맞는 그림책 원고 작성	ChatGPT를 활용한 수준별 영어 문장 작성 및 교정, 각 페이지 구성하기	강의 실습, 피드백
3	8. 12.(수)	그림책 일러스트 제작	생성형 AI를 활용한 캐릭터·배경, 각 페이지 이미지 제작	강의 실습, 피드백
4	8. 19.(수)	영어 그림책 편집 및 디자인	Canva를 활용한 그림책 편집 및 레이아웃 구성, 플립북 제작	강의, 실습, 피드백
5	8. 26 (수)	AI를 활용한 오디오북 제작	AI 음성 생성, 영어 낭독, QR코드 제작	강의, 실습, 피드백
6	8. 31 (월)	그림책 주제곡 제작, 영어 그림책 완성 및 발표	생성형 AI를 활용한 배경음악 제작, 작품 발표 및 그룹 피드백	강의, 실습, 토론, 피드백

27. 고고장구

- 교육일시: 2026. 8. 6. ~ 8. 27. 매주 목 19:30~21:30
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 김순옥
- 교육장소: 제주시 구좌읍 하도리 690, 게이트볼장

강 의 소 개				
강사소개	· 주요이력 - 한국여가문화협회 운동지도사 교육 강사 - 국민건강보험 백세운동교실 강사 - 오프닝제주 고고장구 강사			
제안배경	친숙한 전통 악기인 장구와 트롯가요의 흥겨움으로 삶에 지친 주민들에게 활력 부여 신명나는 온몸의 움직임으로 노래와 함께 운동 효과 극대화 바른 자세로 장구 치면서 비뚤어진 자세교정 효과 어려운 장구 연주가 아닌 쉽게 누구나 따라 즐길수 있는 연주법 교육			
교육대상	트롯을 좋아하고 흥겨움을 즐길 줄 아는 성인남녀 누구나			
교육목적	장구연주하면 민요를 생각하게 하는데 빠른 트롯박자로도 장구연주가 가능함을 알리고 온몸의 신나는 움직임으로 운동효과에도 큰 도움이 된다는걸 알린다			
교육 준비물	· 개인별 부담금 없음 · 개인별 준비물: 장구, 장구채(장구와 채가 없는분은 교육장소에 구비된 장구 사용 가능)			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 6.(목)	장구의 각명칭 설명 장구채 잡는법과 힘조절 설명 1단계 구음과 장단 익히기	장구의 명칭과 채잡는법 설명 장구치는 기본자세와 힘조절 설명 1단계 장단 구음과 무릎박자연습	강의/실습 그룹활동 피드백
2	8. 13.(목)	장구채 잡는법 다시 설명 자세 시연과 자세 바로잡기 2단계 구음과 장단 익히기	장구채 잡는법 바로 잡기 바른자세의 중요성과 하체 중심잡기 2단계장단 구음과 장단 익히기	강의/실습 그룹활동 피드백
3	8. 20.(목)	고고장단의 추임새 설명 장구연주의 힘조절 연습 3단계 구음과 장단 익히기	바른자세와 하체 중심 잡기 점검 추임새 설명과 각추임새별 연습하기 3단계장단 구음과 장단 익히기	강의/실습 그룹활동 피드백
4	8. 27.(목)	1.2.3장단을 모아서 (짚레꽃) 노래와 함께 장단 맞춰보기	1,2,3장단별 연습을 완벽하게 하기 짚레꽃 노래에 맞춰 퍼포먼스와 함께 하나의 작품 완성하고 발표	강의/실습 그룹활동 피드백

28. 실크자이언트플라워

- 교육일시: 2026. 8. 4. ~ 8. 25. 매주 화 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 김정현
- 교육장소: 콩생이 온리움플라워(제주시 노형동 2889 1층)

강 의 소 개				
강사소개	· 주요이력 - 2026년 2월 28일 자이언트실크플라워 전문공예사 자격 취득 - 노형중 학부모회 동아리 참여수업 진행중			
제안배경	제주도에서 접하기 힘든 실크자이언트플라워를 알리기 위함(공간장식디자이너)			
교육대상	자이언트실크플라워 공간장식 대해 관심있는 성인 도민 누구나 등			
교육목적	대형 작품을 완성하는 과정을 통해 창작의 기쁨의 누리고 생소한 직업이지만 쉽게 접근할 수 있게 도우기 위함			
교육 준비물	· 개인별 부담금 없음 · 개인별 준비물: 글루건, 앞치마			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 4.(화)	자이언트 플라워의 기초가 되는 도안 설계의 중요성을 이해 기본 커팅 기술 익히기	실크의 특성 및 도구 안전 교육 등	실크천과 재료에 대한 이해 활동
2	8. 11.(화)	꽃 중심부(수술)를 정교하게 제작	데이지 중심부의 질감 표현 및 디테일 수술 제작	실크자이언트플라워 데이지 만들기 1회차
3	8. 18.(화)	열 도구를 사용하여 입체적인 꽃잎 형태를 성형	꽃잎의 자연스러운 뒤집힘과 입체적 입체감 부여	실크자이언트플라워 데이지 만들기 2회차
4	8. 25.(화)	전체 조립 및 작품 스타일링	완성된 자이언트 데이지를 활용한 공간 배치 및 포토존 스타일링 실습	실크자이언트플라워 데이지 하단 세팅 방법

29. AI로 시작하는 나의 첫 가게 해피 컴퍼니 스타트, 업

- 교육일시: 2026. 8. 6. ~ 8. 14. 매주 목, 금 14:00~15:30
- 교육인원: 10명
- 강사명: 안지선
- 교육장소: 예술공간 이아 3층 창의 교육실(제주시 중앙로 14길 21)

강 의 소 개				
강사소개	· 주요이력 - (주)요술콩 대표 (디지털 교육 콘텐츠 개발 기업. 홈페이지 : senta.co.kr) - 디지털 문화예술교육 기획 : 한국문화예술교육진흥원 「꿈다락문화예술학교」 벅커465-16자청비;제주(2023) 제주문화예술재단 「주제예술랩」 어린이미래식량연구소(2023) 제주문화예술재단 「지역특성화문화예술교육」 내마음에드랍더빛(2023)			
제안배경	「모두의 챌린지 플랫폼(https://happyai.senta.co.kr/)」은 일반인이 AI를 쉽고 안전하게 경험할 수 있도록 단계별 미션과 결과물 중심의 학습 흐름을 제공한다. 본 교육은 이 플랫폼을 활용하여 참여자가 AI의 기본 개념을 이해하고, 프롬프트 작성 방법을 익히며, 자신의 관심사나 아이디어를 바탕으로 구체적인 결과물을 완성할 수 있도록 돕는 것을 목표로 한다. 이를 통해 AI에 대한 막연한 두려움은 줄이고, 일상과 업무에서 AI를 활용할 수 있다는 실질적인 자신감을 형성하고자 한다.			
교육대상	AI를 통해 창업 준비를 체계적으로 진행하고 싶은 예비 소상공인			
교육목적	생성형 AI를 활용해 자신의 생각과 아이디어를 확장하는 실용적 도구로 이해하고 활용할 수 있도록 돕는다.			
교육준비물	· 개인별 부담금: 없음 / 개인별 준비물: 노트북(권장), 태블릿, 휴대폰 중 택 1			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 6.(목)	모두의 챌린지 플랫폼 시작하기	생성형 AI의 기본 개념을 이해하고, 모두의 챌린지 플랫폼의 사용 흐름을 익힌다. AI가 잘하는 일과 조심해야 할 점을 살펴보며, 참여자 각자의 관심사와 수업 목표를 정리한다.	강의 실습 및 피드백
2	8. 7.(금)	프롬프트 연구소: 콘텐츠와 홍보 문구 만들기	AI에게 원하는 답변을 얻기 위해 필요한 질문 구조를 배운다. 역할, 목적, 대상, 조건, 형식 등을 포함한 프롬프트 작성법을 실습하고, 질문을 수정하면서 결과가 어떻게 달라지는지 비교한다.	강의 실습 및 피드백
3	8. 13.(목)	AI 브랜드 매니저: 나의 아이디어 구체화하기	참여자의 관심사나 아이디어를 하나의 작은 브랜드, 프로젝트, 활동 계획으로 구체화하고 AI와 함께 기획안을 발전시킨다.	AI 멘토링 실습
4	8. 14.(금)	최종 결과물 완성 및 공유	지금까지의 활동 결과를 모아 최종 결과물로 정리한다.	AI 멘토링 실습

30. 5070, 생활 속 요가

- 교육일시: 2026. 8. 4. ~ 8. 20. 매주 화, 목 19:00~20:30
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 강승아
- 교육장소: 신례새마을금고 2층(서귀포시 남원읍 신례중앙로 26)

강 의 소 개				
강사소개		안녕하세요, 몸과 마음의 활력을 찾아드리는 요가 강사 강승아입니다. 다년간의 요가 수련을 바탕으로, 중장년층을 대상으로 관절 건강과 올바른 체형 교정을 안내하고자 합니다. 또한, 부상 방지를 위해 자신의 가동 범위에 맞는 움직임을 찾을 수 있도록 단계별로 운동법을 안내하고자 합니다.		
제안배경		나이 들어서도 건강한 몸과 마음으로 생활하기 위함		
교육대상		신례리에 거주중인 50대, 60대, 70대 남성		
교육목적		관절 강화 및 자신의 몸에 맞는 올바른 운동을 요가 자세를 통해 안내하고자 함		
교육 준비물		· 개인별 부담금 : 없음 · 개인별 준비물 : 요가매트		
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	8. 4.(화)	거북목 및 일자목 예방	목을 살리는 스트레칭 안내	그룹활동
2	8. 6.(목)	말린 어깨 펴내기	날개뼈부터 승모근까지 뭉친 어깨 풀어주는 어깨 운동 안내	그룹활동
3	8. 11.(화)	굽은 등 교정 운동	흉추 회전력을 이용한 등 교정 운동 안내	그룹활동
4	8. 13.(목)	허리 통증 예방	척추기립근 살리는 운동 안내	그룹활동
5	8. 18.(화)	고관절 골절 예방	고관절 주변 근육을 강화하는 운동 안내	그룹활동
6	8. 20.(목)	발목 골절 예방	발바닥을 자극하여 발의 인지력을 높여 발목 강화 운동 안내	그룹활동

□ 교육 신청

- 신청 기간: 2026. 6. 18.(목) ~ 6. 25.(목) 17:00까지
- 신청 방법: 제주도민대학 홈페이지 선착순 접수
- 교육생 선정: 2026. 6. 26.(금) 이후 개별 통보

□ 기타 사항

- 해당 교육 과정은 “나도 제주도민대학 강사!” 교육과정으로 도민 강사가 교육과정 개설·운영을 희망하여 직접 강의 계획서 및 소개서 작성을 통해 운영되는 교육임
- 모집 정원 대비 읍면 지역은 60% 이상, 그 외 지역은 90% 이상 모집될 경우 개설
- 교육 중 안전에 각별히 유의해 주시고, 모든 사건·사고에 대한 책임은 강사 및 학습자 본인에게 있음을 안내드립니다.

□ 문의

- 제주평생교육장학진흥원 평생교육부 (Tel 064-726-0559/064-755-9873)