

[공 고 문] (재)제주평생교육장학진흥원 공고 제 2026-106호

6월 “나도 제주도민대학 강사!” 교육 과정 교육생 모집 안내

(재)제주평생교육장학진흥원에서는 학습자 ↔ 강사 선순환 구조 기반 마련 및 전 도민 평생학습 참여기회 다각화를 위해 도민 강사 운영 과정인 6월 “나도 제주도민대학 강사!” 교육과정을 운영하오니 많은 관심과 신청 바랍니다.

2026년 5월 18일

(재)제주평생교육장학진흥원장

□ 운영 개요

번호	과정명	일시	사수	장소	인원	비용(원)
1	어우렁 덩콩 신명세상	2026. 6. 3 ~ 6. 24. 매주 수 20:00~22:00	4차시	제주 한림체육관	20명	-
2	당장 써먹는 AI 실전교육 - 식당·카페·펜션 사장님을 위한 모바일 AI 마케팅	2026. 6. 5~6. 27. 매주 금,토 (6/6,6/20제외) 10:00~11:30	6차시	아이디노 제주 (서귀포시 안덕면)	10명	-
3	AI 슷폼 드라마 제작하기	2026. 6. 1. ~ 6. 9. 매일(공휴일제외) 10:00~12:00	6차시	제주평생교육 장학진흥원	10명	-
4	손만 올려도 소리나는 가야금 클래스	2026. 6. 2. ~ 6. 23. 매주 화 16:00~18:00	4차시	주성교통 2층교육실 (제주시 애월읍)	10명	18,000원
5	성읍에서 자연을 담다 - 4주간의 관찰·탐조·기록	2026. 6. 4 ~ 6. 25. 매주 목 10:00~11:30	4차시	몬딱체험공방 (서귀포시 표선면)	10명	-
6	[스마트 제주] AI 에이전트·바이브코딩 실전 활용 과정	2026. 6. 4. ~ 6. 24. 매주 수 (6/4(목),6/18(목)) 16:00~18:00	5차시	제주평생교육 장학진흥원	10명	-

번호	과정명	일시	사수	장소	인원	비용(원)
7	AI 음악 창작자 과정: 내 목소리로 완성하는 출시형 음원 제작	2026. 6. 2 ~ 6. 18. 매주 화,목 16:00~18:00	6차시	제주평생교육 장학진흥원	10명	15,000원
8	커피 한잔에 건강과 행복을 담다... 드립커피 클래스	2026. 6. 2. ~ 6. 30. 매주 화 10:00~12:00	5차시	한미숙커피공방 (제주시)	15명	50,000원
9	몸놀이 테라피	2026. 6. 2 ~ 6. 30. 매주화 (5차시만6/25(목)) 12:00~13:30	6차시	표선면사무소	10명	-
10	나는 당신의 말이 좋아요	2026. 6. 5 ~ 6. 26. 매주 금 17:00~18:30	4차시	오브시퀀스 (서귀포시 표선면)	10명	-
11	영어로 떠나는 디저트 세계일주	2026. 6. 4 ~ 6. 25. 매주 목 14:00~16:00	4차시	제주포머스 (제주시 한경면)	10명	10,000원
12	통증, 안녕! 부위별 힐링 운동	2026. 6. 8. ~ 6. 24. 매주 월,수 19:30~21:00	6차시	남원드림센터 (서귀포시 남원읍)	10명	-
13	그림책으로 마음 읽기	2026. 6. 5 ~ 6. 26. 매주 금 16:00~18:00	4차시	제주평생교육 장학진흥원	10명	-
14	나도 AI 작가 — 제주를 담아 전시하고, 콘텐츠로 확장하다.	2026. 6. 1~ 6. 29. 매주 월 10:00~12:00	5차시	제주평생교육 장학진흥원	10명	-
15	지속 가능한 환경을 지키는 착한공예 -업사이클링 소품만들기	2026. 6. 5 ~ 6. 26. 매주 금 14:00~16:00	4차시	예촌작은도서관 (서귀포시 남원읍)	10명	40,000원
16	Google AppSheet로 만드는 나만의 독서관리앱	2026. 6. 15 ~ 6. 18. 매일 10:00~12:00	4차시	제주평생교육 장학진흥원	10명	-
17	나만의 AI 디자인 워크샵 : 동호회 포스터부터 가게 전단지까지	2026. 6. 8 ~ 6. 29. 매주 월 10:00~12:00	4차시	마음에온 도순	10명	-
18	AI를 활용한 법원경매분석	2026. 6. 1 ~ 6. 29 매주월 (5차시만6/23(화)) 14:00~16:00	6차시	제주평생교육 장학진흥원	10명	20,000원
19	모두의 수어	2026. 6. 2. ~ 6. 30. 매주 화 19:00~21:00	5차시	지혜학당 (제주시 조천읍)	10명	-
20	몸도 마음도 100세건강 훌라훌라	2026. 6. 10. ~ 6. 26. 매주 수,금 10:00~12:00	6차시	서귀포서부 종합사회복지관 (서귀포시 대정읍)	10명	5,000원

번호	과정명	일시	시수	장소	인원	비용(원)
21	돈이 되는 제주 로컬 경제학 :A로 쉽게 만드는 유튜브 자산	2026. 6. 2 ~ 6. 30. 매주 화 14:00~16:00	5차시	마음에온 도순	10명	-
22	제주하늘 아래, 몸과 마음을 깨우는 제주 스카이 플로우 빈야사	2026. 6. 6. ~ 6. 21. 매주 토 및 6/7(일) 10:00~11:30	6차시	저지힐링스테이 (제주시 한경면)	10명	-
23	마음의 힘을 되찾는 네번의 명상	2026. 6. 5 ~ 6. 26. 매주 금 10:00~12:00	4차시	반디왓 (제주시 한경면)	10명	-
24	숨비소리, 나의 목소리 자아를 찾아가는 예술 과정	2026. 6. 5 ~ 6. 26. 매주 금 14:00~16:00	4차시	제주포머스 (제주시 한경면)	10명	10,000원
25	유연성 근력 30 잡는 태극권	2026. 6. 12. ~ 6. 30. 매주 화,금 10:30~12:00	6차시	정한오피스텔 태극권 수련원 (제주시)	10명	-
26	지꺼지게 오물락 들어가는 신나는 파크골프 놀이	2026. 6. 6. ~ 6. 21. 매주 토,일 10:30~12:30	6차시	미리내파크골프장	10명	-
27	도민을 위한 재미있는 합창교실 두번째	2026. 6. 1 ~ 6. 29. 매주 월 16:30~18:00	5차시	제주평생교육 장학진흥원	10명	-
28	요즘 뜨는 AI 실생활용법	2026. 6. 2 ~ 6. 25. 매주 화,목 18:00~20:00	6차시	신흥2리 문화공감 (서귀포시 남원읍)	10명	-
29	어른들의 그림책 이야기	2026. 6. 2 ~ 6. 23. 매주 화 10:00~12:00	4차시	조용한 기록소 (제주시 조천읍)	10명	10,000원
30	AI와 함께 만든 이야기, 우리들의 목소리로 피어나는 낭독극	2026. 6. 3 ~ 6. 24. 매주 수 10:00~12:00	4차시	휴피리오카리나 (제주시)	10명	-
31	즐겁고 신나는 파크골프 ~기초 부터 심화과정 동아리 활동까지	2026. 6. 13 ~ 6. 29 매주 월,토 10:00~12:00	6차시	아라 파크골프장 및 미리내 파크골프장	10명	-

1. 어우렁 덩콩 신명세상

- 교육일시: 2026. 6. 3 ~ 6. 24. 매주 수 20:00~22:00
- 교육인원: 20명
- 강사명: 박민
- 교육장소: 제주 한림체육관 1층 회의실 (제주시 한림읍 한림리 887-2)
- 세부 운영 계획

강의 소개				
강사소개	문화예술교육사 2급, 아동국악교육지도사 2급 前 문화예술원 더높 공연팀장 現 풍물굿패 신나락 상쇠, 연행단장 / 제주고우리 수장고 / 제주두루나눔 악사 2025 제8회 제주전국국악경연대회 일반부 타악부문 장려상 수상			
제안배경	굿은 사람, 삶이다. 현대 일상에서 점차 멀어져 가는 우리 민족 공동체의 정서를 가득 담은 농악굿을 배우고 함께 향유하는 시간을 만들고자 한다.			
교육대상	풍물놀이에 관심 있고 배우길 원하는 성인 도민 누구나 등			
교육목적	풍물놀이의 기본장단을 배우고 함께 연주하면서, 우리가락에 깃든 신명과 흥을 경험한다.			
교육 준비물	· 개인별 부담금(금액 : 총 0 원) · 개인별 준비물: 농악기(쇠, 징, 장구, 북, 소고 등) 중 택일			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 3.(수)	악기별 기본 자세와 타법 배우기	악기별 기본자세, 파지법, 타법 정리, 인사굿, 일채, 이채	이론강의, 실습 및 연행
2	6. 10.(수)	이채(휘모리) 익히기	여러 가지 이채 변주 및 오방진 기본 장단	이론강의, 실습 및 연행
3	6. 17.(수)	삼채의 기본 개념 익히기	삼채 머릿장단과 내는 장단, 맺는 장단	이론강의, 실습 및 연행
4	6. 24.(수)	삼채(자진모리) 가락으로 놀기	삼채 기본 장단과 변주 및 달아가는 가락	이론강의, 실습 및 연행

2. 당장 써먹는 AI 실전교육 - 식당·카페·펜션 사장님을 위한 모바일 AI 마케팅

- 교육일시: 2026. 6. 5.~6. 27. 매주 금, 토 (6/6, 6/20 제외) 10:00~11:30
- 교육인원: 10명
- 강사명: 박영미
- 교육장소: 아이디노 제주 (서귀포시 안덕면 난드르로21번길 26)
- 세부 운영 계획

강의 소개	
강사소개	<p>박영미 강사는 에이아이 마케팅랩 대표로, AI 마케팅 콘텐츠 크리에이터, AI 마케팅 컨설턴트 및 코치, AI 마케팅 교육 강사로 활동하고 있습니다. AI 콘텐츠 개발, 온라인 마케팅 플랫폼 컨설팅, 워드프레스·쇼핑몰·SEO, 마케팅 자동화, 뉴스레터, 유튜브 및 SNS 콘텐츠 제작 경험을 보유하고 있습니다.</p> <p>또한 법무법인, 치과, CEO 브랜딩, 제주 숙박업소 마케팅 코칭, 교육청 산하 기관 AI 강의 등 다양한 현장 프로젝트 경험이 있으며, 2025년 6~7월 정방동 AI 마케팅 실전교육, 제주관광대학 ai 특강 외 지난 4월 나도 도민대학 강사 교육을 진행하였습니다</p>
제안배경	<p>최근 식당, 카페, 펜션 등 제주 지역 자영업자는 좋은 상품과 공간을 가지고 있어도 온라인 홍보, SNS 콘텐츠 제작, 블로그 글쓰기, 숏폼 영상 제작에 어려움을 겪고 있습니다. 특히 관광산업과 밀접한 서귀포 지역 사업자에게는 네이버 스마트플레이스, 인스타그램, 블로그, 릴스·쇼츠 등 온라인 접점이 실제 매출과 예약으로 연결되는 중요한 마케팅 도구가 되고 있습니다.</p> <p>본 과정은 지난 4월 정방동에서 진행한 AI 마케팅 실전교육 경험과 동홍동 AI 실전교육(6,7월 예정) 10회차 커리큘럼을 바탕으로, 6회 안에 바로 활용 가능한 핵심만 압축한 과정입니다. 컴퓨터가 익숙하지 않은 수강생도 참여할 수 있도록 말로 하는 AI, 모바일 AI 활용, 스마트폰 사진·영상 활용, 가게 홍보문구 제작, SNS 콘텐츠 제작 중심으로 운영합니다.</p> <p>교육 장소인 아이디노 제주는 서귀포시 난드르로 21번지 26에 위치하고, 올레8코스 길과 가까워 관광객 동선과 제주 지역 비즈니스 현장을 함께 이해할 수 있는 공간입니다. 따라서 관광업, 숙박업, 외식업, 카페 운영자에게 실질적인 도움이 되는 현장형 AI 마케팅 교육으로 운영할 수 있습니다.</p>
교육대상	<p>식당, 카페, 펜션, 게스트하우스, 체험공간, 공방, 관광서비스업 등 제주 지역 자영업자 SNS·블로그·스마트플레이스 홍보를 직접 해보고 싶은 성인 도민 컴퓨터보다 스마트폰이 익숙하고, 말로 AI를 사용해보고 싶은 중장년층 및 소상공인 AI를 처음 접하지만 사업 홍보에 바로 써보고 싶은 제주도민</p>
교육목적	<p>생성형 AI를 활용하여 자영업자가 직접 홍보문구, SNS 캡션, 블로그 글, 메뉴 소개, 카드뉴스, 전단지, 숏폼 영상을 제작할 수 있도록 돕는다. 스마트폰과 음성 입력을 활용해 컴퓨터 활용이 익숙하지 않은 수강생도 AI를 쉽게 사용할 수 있도록 한다. 수강생이 교육 종료 후 본인의 가게·공간·서비스 홍보에 바로 사용할 수 있는 결과물을 최소 3개 이상 완성하도록 한다. 제주 관광산업 종사자의 디지털 마케팅 역량을 높이고, 지역 상권 활성화에 기여한다.</p>

교육 준비물		개인 스마트폰 필수(개인 노트북 지참 가능자 권장) 구글 계정, ChatGPT 또는 Gemini 계정 Canva 무료 계정, CapCut 앱 설치 본인 가게·공간·상품 사진 5~10장 홍보하고 싶은 메뉴, 객실, 프로그램, 이벤트 정보		
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 5.(금)	AI를 처음 접하는 수강생이 ChatGPT·Gemini 등 기본 AI 도구를 이해하고, 본인 사업에 맞는 질문법을 익힌다.	생성형 AI란 무엇인가 / ChatGPT·Gemini 기본 사용법 / 모바일 앱 설치 및 로그인 / &말로 하는 AI& 체험 / 내 가게 소개글을 AI에게 말로 설명하고 글로 바꾸기 / RTF 프롬프트 공식 이해	강의, 시연, 모바일 실습, 개별 따라하기
2	6. 12.(금)	식당·카페·펜션 홍보에 바로 쓸 수 있는 SNS 문구와 해시태그를 만든다.	인스타그램 캡션 만들기 / 블로그 제목과 소제목 만들기 / 스마트플레이스 소개문 작성 / 메뉴·객실·공간 설명문 만들기 / 지역 키워드 넣는 법 / 해시태그 30개 추출 및 정리	강의, 시연, 모바일 실습, 개별 따라하기
3	6. 13.(토)	지금까지 만든 문구와 이미지를 결합하여 실제 홍보물 1개를 완성한다.	실습 집중 수업 ① / AI로 이벤트 문구 만들기 / Canva로 전단지·메뉴판·프로그램 안내문 제작 / QR 코드 삽입 / 네이버 스마트플레이스·인스타그램 연결 / 완성본 PDF·JPG 저장	실습, 개별 코칭, 결과물 제작
4	6. 19.(금)	스마트폰 사진과 AI 도구를 활용해 홍보용 이미지와 카드뉴스를 제작한다.	내 가게 사진 고르는 법 / 사진 보정 기본 / Canva로 카드뉴스·홍보 이미지 만들기 / AI 이미지 생성 프롬프트 작성 / 식당 메뉴, 카페 음료, 펜션 객실 홍보 이미지 제작 / 인스타 피드용 1:1, 스토리용 9:16 저장	시연, 실습, 개별 코칭
5	6. 26.(금)	짧은 영상과 릴스·쇼츠 콘텐츠를 직접 제작하고 업로드 흐름을 익힌다.	숏폼 영상의 기본 구조 / 첫 3초 후킹 문장 만들기 / CapCut 앱 기본 사용법 / 사진 5장으로 릴스 만들기 / 자동 자막, 음악, 템플릿 활용 / AI에게 영상 대본 만들게 하기 / 완성 영상 저장	강의, 모바일 실습, 그룹 피드백
6	6. 27.(토)	수강생별 사업장에 맞는 AI 마케팅 루틴을 만들고, 교육 후 바로 실행 가능한 콘텐츠 계획을 완성한다.	실습 집중 수업 ② / 말로 AI에게 한 달 콘텐츠 계획 요청하기 / 주 3회 SNS 게시물 주제 만들기 / 블로그 글감 10개 만들기 / 내 사업장 맞춤 AI 프롬프트 저장 / 최종 결과물 공유 및 피드백 / 교육 후 실행 체크리스트 작성	실습, 발표, 피드백, 마무리 코칭

3. AI 슛폼 드라마 제작하기

- 교육일시: 2026. 6. 1. ~ 6. 9. 매일(공휴일 제외) 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 김근모
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 배움실301
3차시(6/4(목)) 2층 디지털 트레이닝실
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 시청자미디어재단 미디어강사(2017년 ~ 현재) - 한국언론진흥재단 미디어강사(2024년 ~ 현재) 			
제안배경	최근 슛폼 콘텐츠 시장이 성장하면서 개인의 콘텐츠 제작 역량이 더욱 중요해졌습니다. AI를 활용해서 자신의 아이디어를 영상으로 표현하는 디지털 역량을 강화하도록 돕고 싶습니다.			
교육대상	AI 콘텐츠 제작에 관심 있는 도민			
교육목적	제주도민들의 콘텐츠 창작 역량을 높이고, 지역 내 문화 콘텐츠 활성화에 기여하도록 돕는다.			
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 총 0원) · 개인별 준비물: 노트북(태블릿 사용 안 됨) 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 1.(월)	스폼 드라마 기획	-스폼 드라마 특징 및 트렌드 -아이디어, 로그라인, 시나리오 작성	강의 실습
2	6. 2.(화)	캐릭터, 배경 이미지 디자인	-등장인물 캐릭터시트 이미지, 배경 이미지 디자인	강의 실습
3	6. 4.(목)	장면별 이미지 디자인	-장면별 이미지 디자인 -효과적인 이미지 생성 프롬프트	강의 실습
4	6. 5.(금)	장면별 영상 변환	-생성 이미지를 영상으로 변환 -효과적인 영상 생성 프롬프트	강의 실습
5	6. 8.(월)	장면별 음성, 효과음, 음악 디자인	-AI 보이스 활용 나레이션, 대사 생성 -장면에 어울리는 음악 디자인	강의 실습
6	6. 9.(화)	완성 영상 편집	-컷 편집, 대사 자막, 오디오 믹싱 -완성 영상 상영 및 피드백	강의 실습

4. 손만 올려도 소리나는 가야금 클래스

- 교육일시: 2026. 6. 2. ~ 6. 23. 매주 화 16:00~18:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 신은숙
- 교육장소: (주)칠성교통 2층교육실 (제주시 애월읍 중엄 1길 13)
- 세부 운영 계획

강 의 소 개	
강사 소개	<p>· 이름 : 신은숙</p> <p>· 주요 학력 및 자격</p> <ul style="list-style-type: none"> - 용인대학교 문화예술대학원 한국음악과 석사 졸업 - 국가무형문화재 제45호 이생강류 대금산조 이수자 - 강태홍류 가야금산조 원형보존회 회원 및 제주도 지회장 <p>· 주요 수상 경력</p> <ul style="list-style-type: none"> - 제52회 진주개천예술제 종합대상 (문화관광부 장관상) - 제13회 환경담양 소고축제 창작퓨전부문 가야금 대상 - 제12회 담양 전국국악경연대회 가야금 최우수상 - 제1회 진해전국국악대전 기악일반부 금상 - 제5회 제주전국국악경연대회 기악일반부 단체 장려상 <p>· 주요 연주 및 대외활동</p> <ul style="list-style-type: none"> - 글로벌 공연 : 2025 뉴욕 경제포럼(미국 노스캐롤라이나) 초청 공연, 동유럽 7개국 순회공연 (루마니아, 체코, 독일 등), 일본 교토 한일교류 음악회 등 - 지역 공연 : 2002 '제주를 빛낸 사람' 선정 (제주특별자치도지사), 21세기 새 제주를 이끌어갈 '신지식인' 선정 (흥사단 본부) - 예술 활동: 신은숙 대금가야금 독주회 (총 9회 개최), 제주민요 음반 발매 등
제안 배경	<p>「누구나, 어디서나, 장벽 없는 우리 소리의 향유」</p> <p>1. 가야금의 대중화 및 생활 예술 저변 확대 본 강의는 가야금이 특정 계층만 배우는 어려운 악기라는 편견을 깨고, 제주도민 누구나 쉽고 친숙하게 즐길 수 있는 생활 예술로 자리 잡는 것을 목표로 합니다.</p> <p>2. 지역 간 문화 격차 해소 및 보편적 복지 실현 상대적으로 문화 향유 기회가 적은 읍·면 지역의 학생과 도민, 그리고 거주 외국인들에게 '국민 악기' 가야금의 매력을 전파하여 지역 간 교육 불평등을 해소하고자 합니다.</p> <p>3. 문화적 자긍심 고취와 소통의 장 마련 장애 여부나 숙련도와 상관없이 손끝의 울림으로 하나 되는 문화 복지를 실현하며, 전통 선율을 통해 도민과 외국인이 함께 소통하는 계기를 마련하고자 합니다.</p>
교육 대상	가야금에 관심 있는 제주도민 누구나 (읍·면 지역 주민, 거주 외국인, 장애인 참여 가능)
교육 목적	<p>제주도민 누구나 쉽고 즐겁게 가야금을 배워 기초 주법을 익히고, 이를 바탕으로 소외계층 대상 재능기부 및 공연 활동에 참여함으로써 개인의 자존감과 우리 국악에 대한 자부심을 높이는 것을 목적으로 합니다. 교육목적은 도민들이 우리 전통악기 가야금을 쉽게 배우고 즐기며 문화예술 향유 기회를 넓히는 데 있습니다.</p> <p>가야금의 기본 연주법과 기초 음악 이론을 익혀 평생학습의 기반을 마련합니다. 전통음악 체험을 통해 지역 문화에 대한 이해와 자긍심을 높입니다. 세대가 함께 참여하는 배움의 장을 조성하여 소통과 공동체 의식을 강화합니다. 연주 활동을 통해 정서 안정, 집중력 향상, 여가 선용에 도움을 줍니다. 도민 누구나 쉽게 참여할 수 있는 생활문화 교육으로 삶의 질 향상에 기여하는 데 목적이 있습니다</p>

교육 준비물	가야금 사용료 총 18,000원 (1회당 4,500원, 조율비포함)			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6.2(화)	가야금의 유래 이해 및 기초 주법 습득	<p>가야금 각 부분의 명칭과 줄의 구조를 이해합니다. 12줄 음계와 줄 이름을 익혀 기초 실력을 다집니다. 오른손 뜯기와 왼손 짚기 등 기본 주법을 배웁니다. 박자 감각과 리듬 연습으로 안정된 연주력을 기릅니다. 쉬운 동요와 민요를 통해 흥미롭게 접근합니다. 「학교종」을 연주하며 음정과 박자를 익힙니다. 「봄나들이」를 연주하며 선율 표현력을 키웁니다. 개인별 수준에 맞춘 반복 지도와 맞춤형 지도를 실시합니다. 합주 활동을 통해 협동심과 자신감을 높입니다. 발표회 및 작은 연주 경험으로 성취감을 느끼게 합니다. 전통음악의 아름다움과 정서를 자연스럽게 익히도록 지도합니다. 『삼국사기』에 기록된 가실왕의 가야금 제작 기원과 오동나무, 명주실 등 악기 구조를 학습합니다. 실기에서는 오른손 '팅기기' 주법을 익혀 '봄나들이'와 '학교종' 같은 기초 동요를 직접 소리 내어 연주해 봅니다.</p>	단체·개별 실기지도
2	6.9(화)	바12줄 음계와 줄 이름을 익혀 기초 실력을 다집니다 다른 연주 자세 확립 및 정밀 주법 훈련	<p>가야금 각 부분의 명칭과 줄의 구조를 이해합니다. 12줄 음계와 줄 이름을 익혀 기초 실력을 다집니다. 오른손 뜯기와 왼손 짚기 등 기본 주법을 배웁니다. 박자 감각과 리듬 연습으로 안정된 연주력을 기릅니다. 쉬운 동요와 민요를 통해 흥미롭게 접근합니다. 「학교종」을 연주하며 음정과 박자를 익힙니다. 「봄나들이」를 연주하며 선율 표현력을 키웁니다. 개인별 수준에 맞춘 반복 지도와 맞춤형 지도를 실시합니다. 합주 활동을 통해 협동심과 자신감을 높입니다. 발표회 및 작은 연주 경험으로 성취감을 느끼게 합니다. 전통음악의 아름다움과 정서를 자연스럽게 익히도록 지도합니다. 오른쪽 무릎과 악기를 평행하게 두고 45도 각도로 앉는 바른 정좌법을 익히고, 안쪽(기러기발)의 관리와 위치 선정법을 배웁니다. '집기' 주법을 통해 올바른 손 모양을 형성하며 '나비아' 등의 곡을 반복 연습합니다.</p>	단체·개별 실기지도

3	6.16.(화)	기초 국악 이론 체득 및 전통 장단 실습줄을 정확하게 짚고 튕기는 연습을 반복하여 안정된 소리를 만듭니다.	<p>가야금 줄의 이름과 12줄 위치를 자연스럽게 익혀 기초 이해력을 높입니다. 줄을 정확하게 짚고 튕기는 연습을 반복하여 안정된 소리를 만듭니다. 오른손 뜯기와 왼손 농현의 기초를 단계적으로 지도합니다. 박자 맞추기와 리듬 놀이를 통해 음악적 감각을 키웁니다. 초보자가 쉽게 접근할 수 있는 동요 중심 수업으로 흥미를 높입니다. 「학교중」 연주를 통해 음정과 박자감을 익힙니다. 「송아지」 연주를 통해 손가락 움직임과 리듬감을 향상합니다. 반복 연습과 개별 지도로 누구나 연주할 수 있도록 돕습니다. 또래와 함께하는 합주 활동으로 협동심과 자신감을 기릅니다. 작은 발표회와 연주 체험으로 성취감과 자존감을 높입니다.온음표, 점음표, 스타카토 등 기초 음악 이론과 국악보인 '정간보' 읽는 법을 체계적으로 익힙니다. 우리 음악의 기본인 세마치장단(덩 덩 딱 쿵 딱)을 무릎 장단으로 직접 쳐보며 리듬감을 몸으로 익히고, '아리랑'의 구음(입소리)과 연주를 병행하여 전통 선율의 기초를 체득합니다.</p>	단체 · 개별 실기지도
4	6.23(화)	복합 주법 심화 및 민요 곡의 완성엄지 수법과 줄을 튕기는 기본 주법을 정확히 익혀 안정된 소리를 냅니다.	<p>가야금의 바른 자세와 기본 주법을 익혀 올바른 연주 습관을 형성하는 데 있습니다. 악보와 박자 보는 법을 배우며 기초 음악 이해력을 높입니다. 장단 익히기를 통해 우리 음악의 리듬감과 전통 정서를 체득합니다.</p> <p>가야금 12줄의 위치와 음계를 이해하여 기초 연주 능력을 기릅니다. 「아리랑」과 「도라지타령」을 연주하며 전통 민요의 선율과 흥을 배웁니다. 반복 연습을 통해 손가락 힘과 연주 집중력을 향상시킵니다. 합주와 발표 활동을 통해 자신감 · 협동심 · 문화예술 감수성을 함양합니다.전문 명창의 '아리랑' 소리를 감상하며 우리 민요 특유의 호흡과 시김새를 이해하는 시간을 갖습니다. 집기(2-1), 뒤집기(1-2), 연퉁김 등 섬세하고 정밀한 손가락 기법을 집중적으로 훈련하여 '도라지 타령'을 끊김 없이 완곡 연주하는 것을 목표로 합니다.</p>	단체 · 개별 실기지도

5. 성읍에서 자연을 담다 - 4주간의 관찰·탐조·기록

- 교육일시: 2026. 6. 4 ~ 6. 25. 매주 목 10:00~11:30
- 교육인원: 10명
- 강사명: 조정희
- 교육장소: 문딱체험공방 (서귀포시 표선면 성읍리 843-1)
- 세부 운영 계획

강의 소개				
강사소개	<p>탐조 활동을 하며 자연을 관찰하고 기록하는 일을 하고 있습니다. 아키비스트 과정과 제주공익활동협회 기자단 활동을 통해 현장에서 기록하는 법을 익혔고, 제주환경전문가로 제주 생태 지식을 쌓고 있습니다. 에세이집을 출간한 경험을 바탕으로 글쓰기와 기록의 힘을 잘 알고 있습니다. 이 수업은 제주 자연 속에서 직접 걷고 보고 기록하며 서로의 경험을 나누는 수업입니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> · 전통놀이지도사 1급 / 갈등조정 전문가 1급 / 토의토론지도사 2급 · 치유농업사·제주환경전문가·아키비스트·무장애 여행활동가·녹색소비교육강사 양성 이수 · 교육청 관계회복조정위원 / 제주공익활동협회 기자 / 에세이집 출간 			
제안배경	<p>제주에 살면서도 제주 자연을 제대로 본 적이 없다는 생각, 해보신 적 있으신가요? 새소리가 들려도 어떤 새인지 모르고, 예쁜 식물을 봐도 이름을 모르고, 그냥 지나쳐버린 순간들. 성읍민속마을 돌담 사이를 걸으며 오감으로 자연을 관찰하고, 새를 관찰하고, 그날 본 것을 짧은 글로 남깁니다. 글을 잘 못 써도, 새 이름을 몰라도 괜찮습니다. 4번의 수업이 끝나면 내가 직접 만든 자연 기록집 한 권이 손에 남습니다.</p>			
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> · 제주에 살면서 자연을 좀 더 깊이 느끼고 싶은 분 · 탐조나 자연 기록이 궁금했지만 어떻게 시작할지 몰랐던 분 · 꾸준한 취미 하나 만들고 싶은 분 · 글쓰기·사진·SNS에 관심은 있는데 소재가 없었던 분 · 혼자가 아니라 함께 자연을 걷고 싶은 분 <p>※ 사전 지식 불필요. 제주도민 성인 누구나 신청 가능 / 홈페이지 선착순 접수</p>			
교육목적	<ol style="list-style-type: none"> ① 성읍민속마을의 새·식물·계절 변화를 직접 관찰해 봅니다. ② 글·사진·스케치 중 나에게 맞는 방식으로 자연을 기록하는 습관을 만듭니다. ③ 수업이 끝나면 내가 직접 만든 자연 기록집 1권이 손에 남습니다. 			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금: 없음 / 개인별 준비물: 필기도구, 스마트폰, 편한 신발 (야외 활동 포함) 			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 5.(금)	성읍의 자연 읽기와 관찰의 눈 뜨기	<ul style="list-style-type: none"> · 성읍민속마을 생태·역사 환경 소개 · '관찰'과 '감상'의 차이이해 · 야외 산책 + 미션 카드 기록 · 기록 나눔 	강의 야외학습
2	6. 12.(금)	탐조 기초와 제주 새 관찰	<ul style="list-style-type: none"> · 새소리 퀴즈로 워밍업 · 탐조 도구·에티켓·용어 · 성읍 주변 텃새·철새 소개 · 야외 탐조 실습 + 관찰 기록지 작성 · 오늘 관찰한 새 목록 정리 + 나눔 	강의 토론 야외학습

3	6. 19.(금)	자연기록법과 감각 글쓰기	<ul style="list-style-type: none"> · 자연일지·필드노트·네이처저널 비교 + 예시 · 감각 글쓰기 실습: 장면·소리·냄새로 쓰기 · 야외 관찰 후 100~150자 글 완성 · 희망자 낭독 + 피드백 	강의 토론 실습
4	6. 26.(금)	나만의 자연아카이브 완성& 낭독회	<ul style="list-style-type: none"> · 1~3차시 기록물 정리·편집 → 기록집 완성 · 마지막 글쓰기: "성음에서 내가 발견한 것" · 미니 전시 + 전원 낭독회 · 소감 나눔 	실습, 그룹활동

6. [스마트 제주] AI 에이전트·바이브코딩 실전 활용 과정

- 교육일시: 2026. 6. 4. ~ 6. 24. 매주 수, 목 (6/11(목) 제외) 16:00~18:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 배창봉
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 배움실301
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 제주대학교·제주관광대학교 AI 활용·마케팅·창업 정규 교과 강의 - 제주평생교육장학진흥원 도민대학, 제주여성인력개발센터, 제주시평생학습관 생성형 AI 실무 활용 강의 다수 - AI활용지도사 1급 / AI마케팅전문가 1급 보유 - 생성형 AI를 도민의 일상과 업무 문제 해결에 바로 적용하는 실습형 AI 전문 강사 - ChatGPT·Gemini·NotebookLM·AI 자동화 기반 실전 활용 교육 운영 			
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> · 최근 생성형 AI를 넘어 스스로 업무를 수행하는 'AI 에이전트(AI Agent)'와 자연어 기반 개발 방식인 '바이브코딩(Vibe Coding)'이 빠르게 확산되며 AI 활용 패러다임이 크게 변화하고 있음. · 그러나 많은 도민들은 AI를 여전히 단순 검색이나 질문 도구 수준으로만 사용하고 있으며, 실제 업무 자동화·콘텐츠 제작·개인 생산성 향상까지 연결하지 못하는 경우가 많음. · 이에 본 과정은 ChatGPT·Gemini·NotebookLM·AI 에이전트·바이브코딩을 도민 눈높이에 맞춰 쉽고 실전적으로 익히고, 교육 종료 후 실제 생활과 업무에 바로 적용 가능한 '나만의 AI 시스템'을 구축할 수 있도록 하기 위해 제안함. 			
교육대상	AI 에이전트·바이브코딩 등 최신 AI 트렌드를 쉽고 실습 중심으로 배우고 싶은 직장인·중장년·소상공인·예비창업자			
교육목적	<ul style="list-style-type: none"> · 생성형 AI를 검색 도구가 아닌 '업무를 도와주는 AI 에이전트' 확장 활용하도록 지원 · 바이브코딩을 활용해 비전공자도 AI 기반 콘텐츠·자동화·업무 시스템을 쉽게 구현할 수 있도록 지원 			
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금: 0원 · 개인별 준비물: 필기도구, 개인 노트북(필수) 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 4.(목)	AI 시대 변화 이해 및 생성형 AI 기초 익히기	<ul style="list-style-type: none"> · 생성형 AI·AI 에이전트 최신 트렌드 이해 · ChatGPT·Gemini 기본 구조 및 활용 실습 · "검색 대신 AI와 협업하기" 체험 	강의 실습
2	6. 10.(수)	바이브코딩(Vibe Coding) 기초 이해	<ul style="list-style-type: none"> · 비전공자도 가능한 바이브코딩 개념 이해 · 자연어 기반 웹·콘텐츠 제작 실습 · ChatGPT를 활용한 간단한 코드 생성 체험 	강의 실습
3	6. 17.(수)	AI 업무 자동화 및 생산성 향상	<ul style="list-style-type: none"> · 문서 작성·요약·기획 자동화 실습 · NotebookLM 기반 자료 정리 및 AI 실습 · 나만의 업무 AI 비서 만들기 	강의 실습
4	6. 18.(목)	AI 콘텐츠 제작 및 이미지 생성 실습	<ul style="list-style-type: none"> · AI 이미지 생성 실습 및 홍보 콘텐츠 제작 · AI 기반 SNS·블로그 콘텐츠 제작 체험 · AI 에이전트를 활용한 콘텐츠 자동화 이해 	강의 실습
6	6. 24.(수)	나만의 AI 에이전트 구축 및 활용 정리	<ul style="list-style-type: none"> · ChatGPT + Gemini + NotebookLM 연계 활용 · 생활·업무·창업 분야 AI 활용 전략 정리 	실습 토론

7. AI 음악 창작자 과정: 내 목소리로 완성하는 출시형 음원 제작

- 교육일시: 2026. 6. 2 ~ 6. 18. 매주 화, 목 16:00~18:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 김정덕
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 배움실 302
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> - AI 음악·오디오 콘텐츠 제작 및 강의 다수 진행 - 제주 지역 기반 문화·예술·기술 융합 프로젝트 기획 및 운영 - Google AI 전문가 자격 이수 - 호주 Macquarie University Cyber Security: Security of AI 수료 - SDC 음악감독 - 전) 일다뮤직 트랙프로듀서 - 탐라문화제 탐라뮤직페스티벌 자문 및 공연 - 춤, 815를 추다 Music Director - 제주도 보디빌딩협회(JJBBF) 음향감독 			
제안배경	AI로 노래를 만드는 사람은 많아졌습니다. 이제는 '만드는 것'보다 '완성하는 것'이 중요합니다. 본 강의는 AI로 만든 음악을 내 목소리, 내 생각, 내 기획이 들어간 출시 가능한 트랙으로 바꿉니다. 또한, AI시대에 창작자로서의 권리와 가능성을 이해하는 것을 목표로 합니다.			
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> · 음원제작에 관심이 있었으나 진입장벽을 느꼈던 분 (음악 전공 불필요) · AI로 음악을 만들어봤지만 아쉬웠거나 이후 어떻게 활용할지 몰랐던 분 · 자신의 목소리가 담긴 음원을 완성*활용하고 싶은 분 (노래 못해도 됨) 			
교육목적	<ul style="list-style-type: none"> · AI도구를 단순 체험하는데 그치지 않고, 본인 목소리와 창작 의도가 반영된 완성형 음원을 제작할 수 있다. · 최종 음원 1곡과 권리관리 체크리스트를 완성하고, 수업 이후에도 스스로 제작*수정*활용할 수 있는 역량을 기른다. · AI음악의 공개*상업활용 전 확인 해야 할 저작권 및 권리관리 내용을 다루며 디지털 저작권 리터러시 역량을 기른다. 			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 약 \$10/15,000원 내외) - Suno유료플랜사용료 (권장) · 개인별 준비물: 노트북 또는 그에 준하는 태블릿, 스마트폰, 이어폰(선택), 이메일계정 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 2.(화)	AI음악, 무료 체험에서 끝나면 안되는 이유	AI 도구의 현재와 변화흐름 SUNO 인터페이스 실습 AI 무료/유료 차이 알기	강의

2	6. 4.(목)	내 이야기를 가사로 만들기	가사 작성 실습 곡의 구성 설정	강의, 실습
3	6. 9.(화)	내 목소리로 곡 만들기	본인 목소리 녹음-클론생성체험 곡 만들기	실습
4	6. 11.(목)	좋은 음원을 고르는 기준	만든곡 구조 정리 및 수정 음원제작프로그램이해 믹스*마스터링 기초-완성도 높이기	강의, 실습
5	6. 16.(화)	배포를 위한 음원 후반 작업	음원파일 정리, 메타데이터등 작성 음원 등록 및 배포	실습
6	6. 18.(목)	저작권과 리터러시 완성 후 활용법 수료 후 이어가는 워크플로우 정리	저작권, 권리관리방법 알기 음원 유통 구조 이해 음원 활용 방법, 총정리	강의, 토론

8. 커피 한잔에 건강과 행복을 담다...드립커피 클래스

- 교육일시: 2026. 6. 2. ~ 6. 30. 매주 화 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 한미숙
- 교육장소: 한미숙커피공방 (제주시 신성로14길 8-1)
- 세부 운영 계획

강의 소개				
강사소개	-핸드 드립 커피 추출과 로스팅 10년 경력 -제주시 유일한 약배전(Light Roasting-커피콩을 태우지 않고 볶음) 커피공방 7년째 운영 -드립 커피 클래스 20여 회 개최(4/26:남원 운주름 도서관, 4/9:첨단과학기술단지 등 이달만 2번 개최), 무료 시음회 10회 등 진행 -제주지역균형발전지원센터에 스페셜티 커피 클래스+발효 빵 강사 등록(2026. 2.13)			
제안배경	100세 시대, 암과 노화, 치매 예방 등에 좋은 커피에 대한 바른 이해와 추출법을 공유함은 물론 무료 시음회 등 봉사를 통해 도민의 삶의 질 향상에 이바지하려 함			
교육대상	건강한 스페셜티 드립 커피 추출법을 배우기 원하는 도민 누구나			
교육목적	▶ 암, 치매, 심혈관 질환 예방 등에 탁월한 '좋은 커피'에 대한 바른 이해 ▶ 원두 특성과 풍미를 살린 스페셜티 드립 커피 추출 시연 및 추출 체험을 통해 맛있고 건강한 커피를 평생 즐겨 마시는 원천 기술 공유 ▶ 어려운 이웃, 사회적 약자 대상 커피 기부나 무료 시음회 등 나눔 기회 마련			
교육 준비물	· 개인별 부담금: 총 5만원 - 매회 1만원(재료비, 간식 제공)×5회 · 개인별 준비물: 없음			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6.2(화)	-인생 바리스타 체험을 통해 건강+행복한 삶을 향유 -이웃과 사회를 유익하게 섬기는 실제적인 기회 마련	-'좋은커피'에 대한 바른 이해 -다양한 커피 추출 도구 소개 -드립 커피 추출법(기초 2회)	이론 강의, 실습, 간식 제공
2	6.9(화)		-드립 커피 추출법(숙련 2회)	간식 제공 Take-out 1잔
3	6.16(화)		-드립 아이스 커피 만드는 법	간식 제공 Take-out 1잔
4	6.23(화)		-드립백 만들기 시연+체험 ※1인 드립백 5개 무료 제공	1만원 추가 버터 쿠키 보너스
5	6.30(화)		-드립 커피 추출 최종 실습+경연 -전문가 심사 및 시상..선물 증정	Take-out 1잔 수강생 피드백

9. 몸놀이 테라피

- 교육일시: 2026. 6. 2 ~ 6. 30. 매주 화 (5차시만 6/25(목)) 12:00~13:30
- 교육인원: 10명
- 강사명: 최아록
- 교육장소: 표선면사무소 3층 배움터A (서귀포시 표선면 표선중앙로 74)
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> - 한국예술놀이센터 대표 - 통합예술교육치료전문가 - 청소년체육놀이지도사 - 교육연극놀이지도사 - (현) 표선초, 위미초, 시흥초 놀이체육 강사 			
제안배경	현대의 여성들은 반복되는 일상과 스트레스 속에서 자신의 감정과 몸을 돌볼 기회가 부족합니다. 본 프로그램은 표현예술치료와 놀이체육을 접목하여 몸의 움직임과 놀이를 통해 감정을 자연스럽게 표현하고 해소할 수 있도록 기획되었습니다. 신체 활용 게임, 감정 표현 활동, 즉흥 연극 등을 통해 정서적 환기와 관계적 소통, 삶의 활력을 회복하도록 돕습니다.			
교육대상	여성 도민			
교육목적	몸놀이와 표현 활동을 통해 감정을 건강하게 표현하고 스트레스를 해소하며 신체적·정서적 활력을 회복합니다.			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 총 0원) · 개인별 준비물: 활동하기 편한 복장, 개인 텀블러 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 2.(화)	몸 깨우기 <오랜만에, 내 몸 만나기> 목표: 1) 긴장 완화 및 신체 인식 2) '운동이 아니라 놀이다' 경험	<ul style="list-style-type: none"> - 아이스브레이킹 (이름 + 동작 표현하기) - 이름 놀이 3종 세트 - 거울 놀이 (따라 하기 놀이) - 마무리 힐링 움직임 + 소감 나누기 	신체활동
2	6. 9.(화)	움직이기 <놀다 보니 운동이 된다> 목표: 1) 기초 체력 향상 (균형, 민첩성) 2) 자연스럽게 운동량 증가	<ul style="list-style-type: none"> - 윗몸 일으키기 공패스 놀이 - 손바닥 한마음 놀이 - 등으로 풍선 전달 놀이 - 탁구공 전달 게임 - 마무리 힐링 움직임 + 소감 나누기 	신체활동

3	6. 16.(화)	<p>함께하기 <웃으면서 가까워지는 시간></p> <p>목표: 1) 상호작용 + 정서 활력 2) 관계 형성 + 웃음 폭발</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 윗몸 일으키기 공패스 놀이 - 따라해 걸음걸이 놀이 - 보자기 한 장으로 상상해서 표현하기 놀이 - 아이엠그라운드 자기소개하기 놀이 - 마무리 힐링 움직임 + 소감 나누기 	신체 활동
4	6. 23.(화)	<p>내 마음의 움직임 <마음을 몸으로 표현하기-1></p> <p>목표: 1) 감정을 알아차리기 2) 마음껏 표현하기</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 윗몸 일으키기 공패스 놀이 - 원판 스태프 댄스 - 감정 카드로 즉흥 몸 표현 놀이 - 마무리 힐링 움직임 + 소감 나누기 	신체 활동
5	6. 25.(목)	<p>내 마음의 움직임 <마음을 몸으로 표현하기-2></p> <p>목표: 1) 감정을 알아차리기 2) 마음껏 표현하기</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 윗몸 일으키기 공패스 놀이 - 원판 스태프 댄스 - 즉흥 연극 놀이 - 마무리 힐링 움직임 + 소감 나누기 	신체 활동
6	6. 30.(화)	<p>나만의 움직임 <내 몸을 즐기는 법></p> <p>목표: 1) 자기주도적 운동 습관 형성 2) '계속 운동하고 싶다'로 연결</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 윗몸 일으키기 공패스 놀이 - 원판 스태프 댄스 - 제일 재미있었던 놀이 다시 하기 - 마무리 힐링 움직임 + 소감 나누기 	신체 활동

10. 나는 당신의 말이 좋아요

- 교육일시: 2026. 6. 5 ~ 6. 26. 매주 금 17:00~18:30
- 교육인원: 10명
- 강사명: 김보람
- 교육장소: 오브시퀀스 (서귀포시 표선면 세화리1844)
- 세부 운영 계획

강의 소개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 그림책심리코칭 2급 자격증 과정 진행 - 그림책모임 운영 - 나답게 편안하게 (그림책 공저), <부부대화에 진심입니다> 전자책 			
제안배경	<p>그림책으로 수업을 진행하던 중, 많은 부부들이 깊은 대화를 어려워하거나 나누지 않는다는 것을 알게 되었습니다.</p> <p>이를 계기로, 직접 집필한 전자책 《부부대화에 진심입니다》를 바탕으로 부부대화를 주제로 한 그림책 수업을 기획하였습니다.</p> <p>한 사람과 깊이 연결되는 과정을 그림책을 통해 다각도로 사유해보는 시간이 되길 바랍니다.</p>			
교육대상	그림책에 관심 있거나, 부부대화에 관심이 있는 도민 누구나			
교육목적	<p>그림책 속 상징을 길잡이 삼아, 나와 우리 관계를 새로운 눈으로 바라봅니다.</p> <p>지금껏 당연하게 여겼던 관점을 내려놓고, 내가 진정으로 원하는 부부관계를 다시 그려봅니다.</p> <p>셀프코칭과 코칭대화를 통해 더 나은 나와 배우자로 나아가는 방향을 함께 찾습니다.</p>			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 총 0 원) · 개인별 준비물: 없음 			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 5.(금)	<ul style="list-style-type: none"> - 내가 원하는 부부관계를 마음껏 상상하고, 나만의 관계 비전을 세울 수 있다. 	<ul style="list-style-type: none"> - 인사 나누기 - 프로그램 안내 및 소개 (선언문) - <이까짓 거> 그림책 읽기 1 (비전설정) - <방긋아기씨> 그림책 읽기 2 - 관계의 주체에 대한 코칭대화 - 오늘 나에게 전하는 한 마디 쓰기 	강의 코칭대화
2	6. 12.(금)	<ul style="list-style-type: none"> - 상대의 입장에서 생각하고 공감하는 연습을 할 수 있다. - 상대와 나의 공통점과 차이점을 탐색할 수 있다. 	<ul style="list-style-type: none"> - 지난 일주일에 대한 셀프성찰 나누기 - <모모와 토토> 그림책 읽기 1 - 셀프코칭을 통해 입장차이에 대해 이해하기 - <토끼의 마음우산> 그림책 읽기 2 - 배우자의 긍정적인 역할 회복하기 - 오늘의 발견 한 줄로 정리하기 	강의 셀프코칭

3	6. 19.(금)	<ul style="list-style-type: none"> - 관계에서 건강한 경계선을 세울 수 있다. - 경계선은 나를 위한 것만이 아니라 상대를 위한 것이기도 함을 이해한다. 	<ul style="list-style-type: none"> - 지난 일주일에 대한 셀프성찰 나누기 - <중요한 문제> 그림책 읽기 1 - 존중에 대해 생각해보기 - <이 선을 넘지 말아줄래?> 그림책 읽기 2 - 그레물린 퇴치하기(코칭대화) - 이번 주 배우자와 나눠볼 대화 한 가지 정하기 	강의 코칭대화
4	6. 26.(금)	<ul style="list-style-type: none"> - 터널을 통과하듯, 상대의 다름을 넘어 연결될 수 있다. - 나와 다른 배우자의 세계를 이해하고 받아들일 수 있다. 	<ul style="list-style-type: none"> - 지난 일주일에 대한 셀프성찰 나누기 - <터널> 그림책 읽기1 - 배우자의 터널을 상상해보기 - <핑퐁> 그림책읽기 2 - 통제를 넘어 안정으로 (코칭대화) - 배우자에게 전하고 싶은 말 나누기 	강의 그룹활동

11. 영어로 떠나는 디저트 세계일주

- 교육일시: 2026. 6. 4 ~ 6. 25. 매주 목 14:00~16:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 최혜린
- 교육장소: 제주포머스 초록벽면 (제주시 한경면 청수로 218)
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> - 싱가포르 유학 생활 10년, 뉴욕 주립 대학교 스토니브룩 교환학생 1년, 프랑스 페랑디 학교 제과 연수 수료, 영어 학원 강사 6년, 외국계 기업 세일즈 분야 인턴 근무, 제과제빵 현장 근무 - 제주 신사업창업사관학교 17기, 현재 영어 베이킹클래스 운영 중 			
제안배경	성인 학습자의 영어 스피킹에 대한 심리적 장벽을 해소하고자, '세계 디저트'라는 친숙한 인문학적 매개체를 활용한 자기 주도형 체험 교육을 제안합니다.			
교육대상	영어와 디저트에 관심 있는 성인 도민 누구나			
교육목적	본 과정은 세계 각국의 디저트를 매개로 한 인문학적 탐구를 통해 글로벌 문화 문해력을 높이고, 이를 영어로 표현하는 과정에서 소통의 즐거움을 체감하며 영어 스피킹에 대한 심리적 장벽을 완화하는 것을 목적으로 한다.			
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금 (금액 : 총 10,000 원) (해당 금액은 디저트 준비 비용으로 사용됨) · 개인별 준비물: 없음 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 4.(목)	영어로 '우연한 행운'과 '긍정'의 에너지 나누기	(중국): 나만의 행운 나누기 포춘쿠키를 즐기며 살면서 겪었던 기분 좋은 우연이나 앞으로 다가올 행운에 대해 나누기	강의 토론
2	6. 11.(목)	영어로 '나를 아끼는 법' 공유하기	(벨기에): 달콤한 위로와 격려 초코머핀을 쿠키를 즐기며 'Self-care' 루틴을 공유하기	강의 토론
3	6. 18.(목)	영어로 '다양성'과 포용'의 가치 나누기	(싱가포르): 열정과 다채로운 에너지 싱가포르의 길거리 간식을 즐기며 다양성을 존중하는 태도 공유하기	강의 토론
4	6. 25.(목)	영어로 '전통과 현대의 조화' 이야기하기	(포르투갈): 역사와 새로운 발견 에그타르트를 즐기며 오래된 관습 중 지키고 싶은 것과 새롭게 변화시키고 싶은 것 나눔하기	강의 토론

12. 통증, 안녕! 부위별 힐링 운동

- 교육일시: 2026. 6. 8. ~ 6. 24. 매주 월, 수 19:30~21:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 양소정
- 교육장소: 남원드림센터 1층 마음키움실1,2 (서귀포시 남원읍 남원회관로28)
- 세부 운영 계획

강의 소개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 물리치료사, 생활체육지도자, 인강공학기사 - 서귀포시 공공산후조리원 산후운동 강사 - 공공기관 강의 다수 			
제안배경	<p>임상 현장에서 잘못된 생활 습관이나 적절한 운동관리의 부족으로 인해 통증 조절이 힘든 경우를 많이 보았습니다. 이러한 문제를 개선하고자 부위별 강화 및 이완 운동법을 체계적으로 제공하고자 합니다.</p>			
교육대상	운동관리를 희망하는 누구나			
교육목적	스스로 신체를 돌보는 방법 익히기			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 0 원) · 개인별 준비물: 없음 			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 8.(월)	빠근한 목 부드럽게 만들기	<ul style="list-style-type: none"> - 목척추 정렬과 긴장패턴 이해 - 목 주변 근육 스트레칭 및 가벼운 움직임 운동 	강의 실습 피드백
2	6. 10.(수)	어깨 가동성 회복하기	<ul style="list-style-type: none"> - 어깨 관절 움직임 제한 원인 이해 - 견갑.상완리듬 운동, 회전근개 강화 운동 	
3	6. 15(월)	저린 팔에 감각 되찾기	<ul style="list-style-type: none"> - 대표적인 상지 신경 주행경로 기초 이해 - 상지 신경 스트레칭 	
4	6. 17(수)	허리 바로 세우기	<ul style="list-style-type: none"> - 골반 정렬과 코어 근육의 역할 이해 - 호흡을 활용한 코어 안정화 운동 	
5	6.22.(월)	다리의 무거움 덜어내기	<ul style="list-style-type: none"> - 대표적인 종아리 통증유발점 이해 - 하체 순환 스트레칭 	
6	6.24.(수)	전신 안정성 다지기	<ul style="list-style-type: none"> - 발바닥,발목의 감각입력 이해 - 전신 협응을 통한 균형 유지 연습 	

13. 그림책으로 마음 읽기

- 교육일시: 2026. 6. 5 ~ 6. 26. 매주 금 16:00~18:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 안은주
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 배움실301
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - '그림책 함께 읽기 및 그림책 분석'을 주제로 성인 대상 온라인 모임 운영 - 어린이집 학부모 대상으로 '그림책 읽기' 주제로 부모교육 강의 - 대학 및 대학원 유아교육과에서 '언어교육', '아동문학' 등 교과목 강의 - 제주도 내 공공도서관에서 초등학생 대상으로 '그림책 프로그램' 운영 			
제안배경	<p>그림책은 짧은 이야기와 상징적인 이미지 안에 감정과 관계, 삶의 의미를 담고 있어 성인에게도 깊은 공감과 자기 성찰의 계기를 제공할 수 있는 매체이다. 특히 어린 시절의 경험과 현재의 삶을 자연스럽게 연결하며, 참여자가 자신의 감정을 안전하게 바라볼 수 있도록 돕는 장점이 있다.</p> <p>본 프로그램은 그림책을 매개로 하여 도민들이 자신의 감정과 관계를 돌아보고, 삶을 성찰하는 시간을 제공함으로써 정서적 안정과 자기 이해를 지원하고자 기획되었다.</p>			
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> - 그림책을 통해 자신을 이해하고 삶을 성찰해보고 싶은 성인 - 감정과 관계를 돌아보며 자기 이해를 확장하고 싶은 성인 			
교육목적	<ul style="list-style-type: none"> - 그림책을 통해 자신의 감정과 관계 경험을 이해한다. - 질문과 표현 활동을 통해 자기 성찰의 기회를 가진다. - 감정 인식과 공감 능력을 확장한다. - 삶의 방향과 가치를 돌아보는 시간을 가진다. 			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 0원) · 개인별 준비물: 필기구(볼펜이나 연필 등의 필기구) 			
강 의 내 용				
차시	일자	주제/ 교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 5.(금)	감정/ 감정 인식 및 언어화	<ul style="list-style-type: none"> - 활용 그림책: 『눈물바다』, 『미움』, 『마음먹기』 - 핵심 질문: 나는 어떤 감정을 느껴왔는가 - 주요 활동: 감정 인식/ 감정 표현/ 감정 흐름 이해 	그림책 읽기/ 글쓰기 및 소그룹 나눔
2	6. 12.(금)	관계/ 관계 속 반응 이해	<ul style="list-style-type: none"> - 활용 그림책: 『나를 괴롭히는 아이가 있어요』, 『블랙독』, 『착해야 하나요?』 - 핵심 질문: 나는 왜 말하지 못했는가 - 주요 내용: 관계 경험 탐색/ 침묵과 두려움 이해 	그림책 읽기/ 경험 회상 및 이미지 표현
3	6. 19.(금)	나/ 자기 인식 확장	<ul style="list-style-type: none"> - 활용 그림책: 『나의 쓸모』, 『엄청나게 커다란 소원』, 『앵무새 해럴드』 - 핵심 질문: 나는 어떤 사람이 되었는가 - 주요 내용: 자기 탐색/ 자기 이해/ 자기 인식 확장 	그림책 읽기/ 소그룹 나눔 및 언어적 표현
4	6. 26.(금)	삶/ 삶의 방향 설정	<ul style="list-style-type: none"> - 활용 그림책: 『살아있다는 것』, 『거리에 핀 꽃』, 『제자리를 찾습니다』 - 핵심 질문: 나는 어떻게 살 것인가 - 주요 내용: 가치 탐색/ 선택 정리/ 삶의 방향 설정 	그림책 읽기/ 소그룹 나눔 및 성찰 활동

14. 나도 AI 작가 – 제주를 담아 전시하고, 콘텐츠로 확장하다.

- 교육일시: 2026. 5. 7. ~ 5. 28. 매주 월, 목 (공휴일 제외) 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 임서경
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 배움실302
- 세부 운영 계획

강의 소개	
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 이름:임서경 · 주요이력 - 큐리어스 플랫폼 온라인 강의 중/25년 9월 10월 제주도민 대학 강사 제주 세화중학교 진로 체험 강사/제주고등학교 AI 디지털 교육 강사 등 - 『감굴 빛 아침 제주 감성 힐링』 등 컬러링 북 및 감성 그림책 다수 출간(YES24,알라딘,교보,판매중) - 캔바 1·2급 자격증/ 생성형 AI 디지털 아트 / 출판 콘텐츠 / 디지털 콘텐츠 /국제지구장 자격증 보유 - AI-POT(프롬프트 활용능력) 자격 / 글쓰기·독서지도사1급/ ChatGPT SNS 마케팅 과정 수료 - AI아티스트 클럽(AIAC)제9회 밋업 공모전 및 25년 따능스쿨 상반기 전시회 참여 (2025년 7월1~17일) - G밸리 아트쇼 참여(25년 9월15일~27일)/25년 청다오 국제아트페스티벌 전시회참여(25년 10/16~20일) - 25년 삼도풍류축제 (제주젠 GEN AI영상제) “우수상” 수상 - 서울 인사동 신상갤러리 전시회(25년.12.17 ~12.29) - AI 콘텐츠 페스티벌 2025.12.4~6서울 COEX 더플라츠 - 25년 제주컵 국제요트대회 제주 GEN AI 영상제 “대상” 수상 - 26년 국립제주박물관 “설문대 할망:AI로 다시 쓰는 창조의 신화” (26년3.18~28) - 26년 “여의도파크원 미디어아트 ” 전시작가로 선정(2026년5월부터 영상송출 예정)
제안배경	<p>최근 ChatGPT, Gemini 등 생성형 AI 툴의 발전으로 그림 경험이 없는 일반인도 창작 활동에 참여할 수 있는 환경이 마련되었으며, 특히 제주 자연과 문화는 감성 콘텐츠로 확장 가능한 중요한 창작 자원입니다.</p> <p>본 강의는 ChatGPT·Gemini 등 AI 툴과 Midjourney·Canva를 활용하여 제주를 주제로 한 디지털 아트를 제작하고, 무빙 아트(AI 비디오 툴) 체험, 온라인 전시장 개설, SNS 콘텐츠 확장을 통해 지속 가능한 창작 기반을 마련합니다. 또한 추후 오프라인 갤러리·문화공간 전시 참여로 이어질 수 있는 기반을 함께 마련합니다.</p>
교육대상	<p>AI 아트를 처음 배우는 초보자 ,ChatGPT, Gemini 등 AI 툴 활용에 관심 있는 제주도민 디지털 창작 및 콘텐츠 제작과 작품 전시 활동을 원하는 미술 비전공자 및 중장년층</p> <p>* 참고: 교육 신청 시 제주도민대학 홈페이지에서 선착순 접수</p>
교육목적	<p>본 과정은 ChatGPT, Gemini 등 생성형 AI 툴을 활용하여 제주 감성을 담은 디지털 아트를 제작하고, 온라인 가상 전시장 및 콘텐츠로 확장할 수 있는 창작 역량을 기르는 것을 목적으로 합니다.</p> <p>수강생은 이미지 제작, 무빙 아트 체험, 작가 노트 작성, 온라인 가상 전시 구성, SNS 포트폴리오 제작까지 전 과정을 경험하며 개인 포트폴리오를 완성하게 됩니다.</p> <p>수료 후 국제디지털콘텐츠협회(민간) 'AI 디지털아트 자격증' 취득이 가능하며, AI 이미지 결과물을 활용하여 간단한 영상 콘텐츠로 확장하는 체험을 포함합니다.</p>
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> -개인 부담금: 없음(0원) ※ 완성된 포스터 및 액자 주문은 개별 선택 사항 (포스터 출력 1만원 이상~ / 액자 제작 2만원 이상~) ※ 자격증 발급 및 전시 참여는 선택 사항이며 별도 비용 발생합니다. -수업은 무료 AI 도구(Bing Image Creator,Gemini ChatGPT,Canva 등)를 기본 사용 ※ 일부고화질 제작이나 고급기능이 필요할 경우 **유료 AI 도구(Midjourney 등)**는 개인 선택에 따라 활용 가능 (유료 도구 사용은 필수 아니며 별도의 비용이 발생 할 수 있습니다.) 개인 준비물: 노트북 필수 ※ 노트북 미지참 시 수업 진행 어려움 (대여 불가)

강 의 내 용

차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 1 (월)	AI와 예술의 만남 : 문장으로 그리는 그림	<ul style="list-style-type: none"> - 생성형 AI의 이해와 저작권 에티켓: 올바른 AI 창작 윤리 - ChatGPT, Gemini 등 AI 툴 소개 및 활용 방법 - 프롬프트 엔지니어링 기초 (생각을 이미지로 시각화) - 작품 컨셉 및 감성 이미지생성 	강의 실습
2	6. 8 (월)	AI 도구 실습 : 나만의 감성 이미지 만들기	<ul style="list-style-type: none"> - Midjourney, Bing Image Creator 등 이미지 생성 - 프롬프트 심화: 주제+스타일+분위기+색감 조합 실습 - 감성 이미지 생성 및 색감·구도 조율 	강의 실습
3	6. 15 (월)	제주의 색을 담다 : 나만의 시리즈 기획	<ul style="list-style-type: none"> - 제주 전통문화·자연경관 소재 + 명화 스타일 융합 실습 - ChatGPT·Gemini로 제주 소재 스토리·작품 설명 문구 생성 - 일관성 있는 화풍 유지 기법 (색감·구도 통일) - 개인 시리즈 주제 확정 및 작품 제작 	강의 실습
4	6. 22 (월)	작품 완성 & 수익화 : 굿즈·포트폴리오 제작	<ul style="list-style-type: none"> - Canva로 포스터·엽서·굿즈 디자인 제작 실습 - AI 이미지 수익화 방법: 굿즈 판매·POD·외주 활용 - AI 디지털아트 자격증 취득 절차 안내 - 개인 포토폴리오 제작 	강의 실습
5	6. 29 (월)	무빙 아트 체험 & 작가 노트 완성 온라인 전시장	<ul style="list-style-type: none"> - 무빙 아트 체험: AI 비디오 툴로 내 그림에 움직임 - 작가 노트 쓰는 법: 작품 의도·소재·느낌 서술 - 전시 캡션 카드 직접 작성 (작품명·작가명·작업 노트) - ChatGPT·Gemini로 작가 소개글·전시 설명문 작성 - 온라인 전시장 제작 및 작품 업로드 	강의 실습

15. 지속 가능한 환경을 지키는 착한공예-업사이클링 소품만들기

- 교육일시: 2026. 6. 5 ~ 6. 26. 매주 금 14:00~16:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 강은미
- 교육장소: 예촌작은도서관 (서귀포시 남원읍 하신로 332)
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	. 주요이력 - 한국선물포장디자이너 협회 리본아트, 선물포장 등록 강사 - 한국평생교육예술협회 에코생활공예 지도사 등록 강사 - 제주도 농아복지관, 지체장애인협회 서귀포시지회, 제주도 장애인종합복지관 북부분관, 서귀포시 서부종합사회복지관, 홈플러스 서귀포점, 제주문화중개소 등 리본아트 강의 - 을지중학교, 제주 여성자활센터, 제주시 장애인 지역사회 통합돌봄지원센터, 한라중학교 등 선물포장 강의 - 한마음 초등학교, 국세 공무원 교육원, 화북동 주민자치센터, 서귀포시 평생학습관 등 업사이클링 공예 강의 - 외도동 주민센터 2026 상반기 정규프로그램 업사이클링 공예 강의 진행 중 - 리본아트 / 선물포장 / 업사이클링 토탈공예 전문 공방 디자인하우스 운영 중			
제안배경	업사이클링이란 사용하지 않거나 폐기할 물건의 디자인을 개선하고 활용도를 더해 새롭고 가치 있는 제품으로 재탄생 시키는 것을 의미합니다. 업사이클링 공예 활동을 통해 작지만 내손으로 실천 할 수 있는 환경의 의미를 익히고 우리가 누리고 있는 자연환경에 감사하며 행복하고 건강한 지구 만들기에 동참해 볼 수 있습니다.			
교육대상	공예나 환경에 관심있는 성인 도민 누구나			
교육목적	업사이클링을 이해하고 재활용 또는 새활용 재료를 이용해 여러 가지 소품을 스스로 만들어 완성할 수 있다			
교육준비물	. 개인별 부담금(금액 : 총 40,000 원) . 개인별 준비물: 없음			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 5.(금)	원통 바구니 만들기 (재생종이밴드 공예)	우유팩,박스, 종이쌀포대를 재활용해 만든 재생종이밴드를 이용해 연필꽂이, 소품 바구니 등으로 활용 가능한 원통 바구니 만들기	이론, 실습
2	6. 12.(금)	부엉이 장식 만들기 (자투리 원단 공예)	자투리 원단을 이용해 부를 상징하는 부엉이 브로치 만들기	이론, 실습
3	6. 19.(금)	냄비 받침 만들기 (양말목 공예)	산업 폐기물인 양말목을 이용해 가정에서 사용 가능한 냄비 받침 만들기	이론, 실습
4	6. 26.(금)	세움 화분 장식 만들기 (펩아트)	폐도서를 이용해 화분 모양 장식품 만들기	이론, 실습

16. Google AppSheet로 만드는 나만의 독서관리앱

- 교육일시: 2026. 6. 15 ~ 6. 18. 매일 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 이강민
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 배움실301
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 항공·방산·자동차 분야 Instrumentation/Electrical & SW 엔지니어 경력 보유 - Google Workspace · AppSheet · 생성형AI · 메이커 교육 기반 교원연수 및 시용합 프로젝트 강의 진행 			
제안배경	<p>노코드 도구인 Google AppSheet를 활용하면 복잡한 프로그래밍 없이도 자신에게 필요한 기본적인 앱을 직접 만들 수 있다. 본 교육은 도서 기록을 체계적으로 관리할 수 있는 나만의 독서관리앱을 제작하며, 데이터 관리, 앱 제작, 자동화, API 활용, 바이트코딩의 기초를 경험하는 것을 목적으로 한다.</p>			
교육대상	<p>앱만들기에 관심 있는 or 나만의 독서관리를 희망하는 성인 도민 누구나 등</p>			
교육목적	<p>학습자는 Google Sheets를 기반으로 AppSheet 앱을 만들고, Apps Script와 API를 활용해 도서 정보를 자동으로 불러오는 기능까지 구현해본다.</p>			
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 총 0 원) · 개인별 준비물: 개인 Google 계정, 개인 노트북(선택) 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 15.(월)	독서관리앱의 구조를 이해하고 데이터를 설계한다.	AppSheet 개념 이해, 독서관리앱 기능 기획, Google Sheets 데이터베이스 만들기	이론강의, 실습
2	6. 16.(화)	AppSheet로 기본 앱을 제작한다.	Sheets와 AppSheet 연결, 도서 등록 화면 만들기, 도서 상태·평점·감상 기록 기능 구성	이론강의, 실습
3	6. 17.(수)	Apps Script와 API를 활용해 기능을 확장한다.	Apps Script 기초, 도서 검색 API 이해, 책 제목/ISBN으로 도서 정보 자동 불러오기	이론강의, 실습
4	6. 18.(목)	앱을 완성하고 사용성을 개선한다.	화면 구성 정리, 상태별 목록 보기, 검색·정렬 기능 점검, 최종 앱 시연 및 피드백	이론강의, 실습

17. 나만의 AI 디자인 워크샵: 동호회 포스터부터 가게 전단지까지

- 교육일시: 2026. 6. 8 ~ 6. 29. 매주 월 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 김민지
- 교육장소: 마음에온 도순 101동, 1층(서귀포시 일주서로 356-2)
- 세부 운영 계획

강의 소개	
강사 소개	<p>AI를 활용하여, 디자이너 없이 디자인하는 법을 알려줄 최적의 실무 전문가</p> <p>서울대학교 시각디자인 및 정보문화학 연합전공 졸업 (前) 아모레퍼시픽 디자이너 (화장품, 생활용품 제품 디자인 및 디자이너 교육 담당) (前) 백구, 스페리컬카우 디자인 연구소장 (브랜드 기획 및 CI, BI 디자인 총괄) (現) 민지킴스튜디오 대표 (디자인 컨설팅 및 AI 유튜브 채널 운영 중) (現) 네모릭스 대표 (AI 콘텐츠 개발 교육자 양성 프로그램 및 소상공인 대상 AI 디자인 강의)</p>
제안 배경	<ul style="list-style-type: none"> • 소상공인의 딜레마 극복 : 창업 초기나 소규모 비즈니스 운영 시, 홍보와 마케팅을 위한 디자인 작업은 필수적입니다. 하지만 매번 외주 디자이너를 고용하기에는 비용과 시간의 부담이 큼니다. • 비전공자를 위한 진짜 쉬운 AI : 훌륭한 AI 툴들이 쏟아지고 있지만, 영어가 어렵거나 사용법이 복잡해 진입 장벽을 느끼는 분들이 많습니다. 또한 정작 툴을 배우고서도 AI가 만들어낸 작업물이 좋은 것인지 판단하기 어려운 분들도 많습니다. • 해결책 : 엘리트 디자인 실무를 거친 전문가가 직접 '한국어 기반의 가장 쉬운 AI 툴'들만 큐레이션 하여, 비전공자도 간단하게 내 가게와 제품의 홍보물을 만들 수 있는 최적의 실무 밀착형 교육을 제안합니다.
교육 대상	<p>자신만의 작은 프로젝트를 시각화하고 싶은 제주 성인 도민 누구나</p> <ul style="list-style-type: none"> • 소상공인 및 예비창업자 : 내 가게의 전단지, 메뉴판, SNS 홍보물 등을 외주 비용 없이 내 손으로 직접 만들고 싶은 분 • 개인 프로젝트 운영자 : 독서 모임, 동호회 포스터, 개인 블로그/유튜브 썸네일 등 일상 속 기획물을 멋지게 표현하고 싶은 분 • AI 탐구자 : 포토샵 등 디자인 프로그램은 전혀 모르지만, 최신 AI 기술을 활용해 내 아이디어를 결과물로 구현해 보고 싶은 지적 호기심이 충만한 분
교육 목적	<p>지적 호기심을 넘어, 상상을 현실로 만드는 1인 창작 자생력 확보</p> <ul style="list-style-type: none"> • AI 리터러시와 실용적 적용 : 막연하고 어렵게 느껴지던 최신 AI 기술을 일상과 비즈니스에 즉시 적용 가능한 '내 손안의 창작 도구'로 이해하고 활용하는 능력을 기릅니다. • 기획부터 디자인까지, 독립적인 제작 능력 함양 : 머릿속에만 있던 막연한 아이디어를 AI (기획/이미지 생성)와 결합하여, 남의 손을 빌리지 않고 스스로 시각 결과물을 완성하는 자생력을 갖추게 됩니다.
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 총 0 원) · 개인별 준비물: 노트북이나 휴대폰, 충전기

강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 8.(월)	나만의 AI 비서와 기획하기 : AI의 특징을 이해하고 AI 비서를 활용해 내 아이디어를 구체적인 문장과 기획안으로 정리한다.	<ul style="list-style-type: none"> AI 3대장(ChatGPT, Gemini, Claude) 비교 : 어떤 비서에게 무엇을 시킬까 AI를 제대로 활용하는 디자이너의 프롬프트 공식 [실습] 내 프로젝트(가게 홍보, 동호회 모집, 개인 SNS 등)의 핵심 카피와 상세 문구 뽑아내기	강의 실습
2	6. 15.(월)	세상에 없던 나만의 재료 만들기 : 1회차 기획에 어울리는 독창적인 이미지 소스를 AI로 직접 생성한다.	<ul style="list-style-type: none"> 이미지 생성 AI(DALL-E 3, 나노바나나) 배우기 화풍, 구도, 분위기를 조절하는 키워드 [실습] 내 프로젝트의 주인공이 될 이미지(로고, 캐릭터, 배경화면 등) 3~5종 생성 및 저장	강의 실습
3	6. 22.(월)	10분 만에 끝내는 디자인 레이아웃 : 글과 그림을 결합하여 AI 디자인을 완성한다.	<ul style="list-style-type: none"> 캔바(Canva) 템플릿을 활용한 간단한 레이아웃 기법 전문 디자이너처럼 보이는 치트키 [실습] 1~2회차에서 만든 문구와 이미지를 캔바 템플릿에 넣어 나만의 결과물(포스터, 전단지, 썸네일 중 택 1) 완성하기	강의 실습
4	6. 29.(월)	프로젝트 발표 및 디자인 클리닉 : 결과물을 함께 나누고, 전문가의 터치로 최종 완성도를 상업적 수준으로 높인다.	<ul style="list-style-type: none"> 나의 프로젝트 발표 및 소감 공유 디자인 레이아웃/폰트 한 곳 교정 전문 디자이너와의 커뮤니케이션 방법 교육 AI 디자인의 안전한 사용법(저작권) 및 지속 가능한 창작 가이드 	강의 발표 피드백

18. 시를 활용한 법원경매분석

- 교육일시: 2026. 6. 1 ~ 6. 29 매주 월 (5차시만 6/23(화)) 14:00~16:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 배후주
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43)
배움실301 (6/23(화) 5층 다목적홀)
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 이름: 배 후주 · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> -제주대학교평생교육원 출강(1999~현재) -제주도법률교육연구원 전임교수(2012~현재) -대한부동산권리분석사협회 회장(2023~현재) 			
제안배경	부동산 경매의 대중화로 인하여 일반인과 관련 직종에 종사하고 있는 사람의 관심이 높아지고 있고 또한 시를 활용한 부동산 경매투자의 수요도 급증하고 있지만 대부분의 법적 하자책임이 매수자에게 있는 바 이러한 현실을 대비하고자 함.			
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> -부동산경매에 관심있는 성인 도민 누구나 -공인중개사 및 부동산 실무 종사자에 기본지식이 필요한 성인도민 누구나 -부동산권리분석 및 입찰 전략을 체계적으로 학습하고자 하는 초·중급 학습자 			
교육목적	기본적인 경매이론과 실무교육을 통한 경매의 중심적인 지식을 제공하고 이에 나아가 안전한 경매물건취득과 직/간접적으로 관련된 이해관계인들의 재산권 보호에 기여함.			
교육준비물	· 개인별 부담금(교재비20,000원)			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6.1(월)	부동산경매는 왜 함정이 많은가?	경매를 배우는 이유? 주요 경매용어해설 경매공고, 경매지보는기법, 입찰절차 함정 등	AI활용과 ppt강의, 분석과 토론
2	6.8(월)	시를 활용한 권리분석 핵심은 무엇인가?	시를 활용한 선순위 권리와 소멸기준 등 권리분석 핵심비법, 경매지분석 등	"
3	6.15(월)	배당분석은 왜 필요한가?	배당요구, 배당순위, 배당연습, 배당이의신청, 경매지분석 등	"
4	6.22(월)	명도분석은 경매의 꽃이다!	인도 및 명도분석기법, 잔존물처리기법, 경공매비교 경매지분석 등	"
5	6.23(화)	물건분석은 현장이 답이다!	체납관리비, 제시 외, 법정지상권, 분묘기지권, 점유자확인방법, 경매지분석 등	"
6	6.29(월)	종강	평가 및 종합 질의응답	

19. 모두의 수어

- 교육일시: 2026. 6. 2. ~ 6. 30. 매주 화 19:00~21:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 박현미
- 교육장소: 지혜학당 (제주시 조천읍 함덕27길 15)
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> - 국가공인 수어통역사 1기(2006년) - 수어통역센터 경력 10년 및 통역 경력 약 20년 - 수어교육 기초반, 중급반, 고급반, 수어통역사 대비반 등 다수 · 서울본부, 종로, 강북, 제주센터 등 · KBS, MBC, JIBS 방송통역, 법원 및 검찰청, 도의회, 각종 행사 통역 담당 			
제안배경	교육의 기회가 상대적으로 부족한 읍면 지역에서는 다양한 교육에 접근하기 힘든 상황이다. 그중 수어는 더욱 접근성이 떨어지는 교육 중 하나이다. 수어교육을 실시함으로써 장애 유형 중 두 번째로 많은 비율을 차지하는 청각장애인(농아인)에 대한 인식을 개선하고 관심을 유도하는 기회로 삼고자 한다.			
교육대상	수어에 관심 있고, 수어교육을 희망하는 청소년, 성인 도민 누구나 등			
교육목적	<ul style="list-style-type: none"> - 수어교육을 통해 청각장애인(농아인)과의 의사소통의 벽을 허물어 사회에서 겪는 소외를 완화하고 긍정적 인간관을 형성한다. - 농아인이 우리의 이웃이며 그들의 특별하고 고유한 농문화를 이해함으로써 문화의 다양성을 체험하고 이해한다. 			
교육 준비물	· 개인별 부담금: 없음 / 개인별 준비물: 없음 / 자체 교재 배부			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 2.(화)	<ul style="list-style-type: none"> * 수어와 청각장애인(농아인)에 대해 이해할 수 있다. * 기본 인사를 수어로 표현할 수 있다. 	<ol style="list-style-type: none"> 1) 수어는 무엇인가? 2) 장애인 인식개선 교육 (청각장애인 & 농아인) 3) 인사와 가족 소개 / 수어 이름 작명 4) 학습 주제에 따른 농문화 이해하기 	강의(PPT), 실습, 피드백
2	6. 9.(화)	<ul style="list-style-type: none"> * 수어로 날씨와 날짜 및 시간의 개념을 표현할 수 있다. * 수어를 활용한 게임을 통해 친숙하게 접할 수 있다. 	<ol style="list-style-type: none"> 1) 요일과 시제 2) 자연, 동물, 색깔 표현 3) 수어 게임(수어 빙고, 몸으로 말해요) 4) 학습 주제에 따른 농문화 이해하기 	강의(PPT), 실습, 피드백, 그룹활동
3	6. 16.(화)	<ul style="list-style-type: none"> * 수어로 학교생활, 교통수단에 대해 표현할 수 있다. * 수어 게임으로 수어어휘를 빠르고 쉽게 표현할 수 있다. 	<ol style="list-style-type: none"> 1) 학교 2) 교통과 통신 3) 수어 게임(시장에 가면~) 4) 학습 주제에 따른 농문화 이해하기 	강의(PPT), 실습, 피드백, 그룹활동
4	6. 23.(화)	<ul style="list-style-type: none"> * 수어로 병원, 직업, 사회생활 등에 대해 표현할 수 있다. 	<ol style="list-style-type: none"> 1) 병원 2) 직업 3) 사회생활 4) 수어 동화 배우기 5) 학습 주제에 따른 농문화 이해하기 	강의(PPT), 영상시청, 그룹활동
5	6. 30.(화)	<ul style="list-style-type: none"> * 수어 및 농아인이 활용되고 접할 수 있는 콘텐츠 및 미디어에 대해 알 수 있다. 	<ol style="list-style-type: none"> 1) 드라마와 영화로 보는 수어와 농인 2) 수어 골든벨 실시 3) 만족도 조사 실시 	영상시청, 실습, 그룹활동

20. 몸도 마음도 100세건강 훌라훌라

- 교육일시: 2026. 6. 10. ~ 6. 26. 매주 수, 금 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 이현정
- 교육장소: 서귀포서부종합사회복지관 3층 동알오름 (서귀포시 대정읍 신영로 23)
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	-라니알로하인제주홀라스튜디오경영 2016- now -라니알로하공연단 단장 2014 - now -제주하와이홀라협회 대표 2016 - now -제주대학교평생교육원, 홀라강사 2022 - now -한라대학교평생교육원 홀라강사 2018~2020 -서귀포평생학습관 홀라강사 2015~2017 -도서'Shall we Hula' 출판제작 연구위원 2018 -한국직업능력개발원홀라지도사자격증'1급,2급,3급발급자격관리자(현재도내홀라강사배출) -하와이INTERNATIONAL WAIKIKI HULA수료 2015 -설문대여성센터 문화교육홀라강사 _2022- now			
제안배경	부드러운 손동작에 의미를 담아 전하는 하와이 훌라는 즐겁게 웃으며 소통하며 건강한 신체와 정신의 도움이 되는 힐링댄스로근력이 약한 분들의 신체 리듬을 살리고 정서적 힐링을 도모할 수 있는 적합한 댄스입니다. 또한음악을 통해 손동작, 감정표현, 체중이동이 결합된 표현 예술입니다. 이 강좌는 하와이 훌라로 치매 예방과 몸과 마음을 함께 돌보는 통합적 접근법으로, 건강한 노년을 위한 모든 분들을 위한 것입니다.			
교육대상	1.치매 예방 및 인지 기능 개선이 필요한 중장년층 2.신체 활동과 정서적 안정을 동시에 추구하는 분들 3.평소 기본적인 스트레칭이 부족하여 유연성과 근력이 현저히 떨어지며 우울감이 많으신시니어			
교육목적	하와이문화와 춤의 의미를 배우며,자연스럽게 동작을 익힐수 있게 도와줍니다. 이를 통해 신체적 건강을 유지할 뿐만 아니라, 정서적 안정과 사회적 유대감을 경험하고 자존감을 높여 삶의 행복감을 경험할 수 있습니다			
교육준비물	· 개인별 부담금생화 레이 메이킹 재료 (금액 : 5000원) · 개인별 준비물: 움직임이 편한 복장 또는 하와이안 홀라스크트복장			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6.10.(수)	자연스러운몸짓으로 말하는 언어 훌라	제주 자연풍경(바람,바다,나무)을 몸으로 표현 홀라핸드모션의 의미와 표현	실기
2	6.12.(금)	홀라춤의기초동작	홀라 기초 스텝과 동작을익히기 노래의 가사말 핸드모션과 훌라로 표현	실기
3	6.17.(수)	리듬감과 음악에 맞춰 훌라	리듬에 맞추어 동작 창작해보고 훌라로표현	실기
4	6.19.(금)	나의 봄날의 훌라	자신의 이야기를 결합하여 스토리텔링꾸며 훌라로 표현	실기
5	6.24.(수)	생화로 만들어보는 하와이 꽃목걸이	하와이 꽃핀과 꽃목걸이를 만들고 훌라훌라	그룹활동
6	6.26.(금)	우리들의 하와이	하와이의상과 소품착용하고 우리들의 작은 훌라발표회	그룹활동

21. 돈이 되는 제주 로컬 경제학: 시로 쉽게 만드는 유튜브 자산

- 교육일시: 2026. 6. 2 ~ 6. 30. 매주 화 14:00~16:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 류승석
- 교육장소: 마음에온 도순 101동, 1층(서귀포시 일주서로 356-2)
- 세부 운영 계획

강의 소개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> - 서울대학교 기술경영경제정책(석사) - 한양대학교 전자전기컴퓨터(학사) - (현) 팜 테크놀로지스 대표 (AI 데이터 분석 및 예측 모델 개발) - (전) (주)숨비 AI 기반 지능형 플랫폼 개발 기술 교육 강사 (제주첨단산업단지 소재) - (전) 국제노동기구(ILO, 스위스 제네바) 및 유엔개발계획(UNDP) 연구원 - 서울대, 경희대 등 다수 대학 출강 (기술 사업화, 국제개발협력 등) 			
제안배경	생성형 AI와 스마트폰을 활용해 제주 로컬 지식을 유튜브 채널로 자산화하고, 1인 크리에이터로 자립해 수익을 창출하도록 돕기 위함.			
교육대상	제주 로컬 정보를 활용해 유튜브 디지털 자산화에 관심 있는 성인 도민 누구나.			
교육목적	(1) 플랫폼 경제학 기반의 제주 로컬 자산화 역량 배양. (2) AI를 활용한 한계비용 제로 콘텐츠 생산 프로세스 구축 (3) 직관적 실습을 통한 로컬 크리에이터 자립 및 수익 파이프라인 런칭.			
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 총 0원) · 개인별 준비물: 수강생 각자의 스마트폰 (필요에 따라 충전기) 			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 2.(화)	유튜브 채널 개설 및 제주 로컬 수요 분석	<ul style="list-style-type: none"> - 내 명의 채널 개설 - 로컬 키워드 및 제주 도민의 경쟁력 있는 콘텐츠 기획 (Naver Trend) 	강의 및 실습
2	6. 9.(화)	AI 대본 작성 및 스마트폰 촬영 실습	<ul style="list-style-type: none"> - AI를 활용한 대본 작성 실습 - 제주 일상 영상 B-roll 수집 요령 	강의 및 실습
3	6. 16.(화)	나만의 오디오 자산 구축 및 모바일 컷 편집	<ul style="list-style-type: none"> - 나만의 목소리를 통한 가치 형성 - SUNO AI로 배경음악 실습 - 모바일 편집 앱 기본 기능 활용 및 영상과 나레이션 오디오의 결합 	강의 및 실습
4	6. 23.(화)	행동경제학 기반 썸네일 제작	<ul style="list-style-type: none"> - 행동경제학 기반 썸네일 심리 분석 및 넛지(Nudge) 효과 - AI를 활용한 썸네일 실습 	강의 및 실습
5	6. 30.(화)	영상 업로드, 수익 구조 이해 및 최종 피드백	<ul style="list-style-type: none"> - 최종 영상 업로드 실습 - 수익 구조의 이해 및 설정 - 최종 피드백 	강의 및 실습

22. 제주하늘 아래, 몸과 마음을 깨우는 '제주 스카이 플로우 빈야사'

- 교육일시: 2026. 6. 6. ~ 6. 21. 매주 토, 일 10:00~11:30
- 교육인원: 10명
- 강사명: 고은희
- 교육장소: 저지힐링스테이 본관 2층 (제주시 한경면 저지4길 57)
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	. 주요이력 - 6년 차 전문 요가 지도자(빈야사, 플로우, 힐링요가 전문) - '제주하늘(JejuSky)' 콘텐츠 크리에이터 - 서귀포 사계집 '디톡스 브런치 원데이 요가' 기획 및 진행			
제안배경	제주 저지리의 고요한 환경 속에서 주말 아침 요가를 통해 도민들의 신체 활력을 깨우고, 호흡과 동작의 연결을 통해 심신의 조화를 도모하고자 함.			
교육대상	요가에 관심 있는 성인 도민 누구나			
교육목적	빈야사 요가의 흐름을 익혀 근력과 유연성을 동시에 강화하고, 바른 정렬법을 학습하여 스스로 수련할 수 있는 기초를 마련함.			
교육 준비물	개인별 부담금: 0원 개인별 준비물: 편안한 운동복, 개인 요가매트, 물, 수건			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 6.(토)	빈야사 기초와 호흡	우짜이 호흡법 및 수리야 나마스카라 A/B 정렬 학습	강의 실습
2	6. 7.(일)	하체 근력과 안정성	전사 자세 시리즈를 통한 하체 근력 강화 및 골반 정렬	강의 실습
3	6. 13.(토)	척추 유연성 확장	부장가야사나(코브라 자세)의 단계별 접근 및 가슴 열기	강의 실습
4	6. 14.(일)	균형과 집중력 향상	나타라자아사나(선 활쓰기 자세)를 활용한 한 발 균형 잡기	강의 실습
5	6. 20.(토)	고관절 이완과 후굴	라자카포타아사나(왕비둘기 자세) 정렬 및 심화 이완 수련	강의 실습
6	6. 21.(일)	통합 수련 및 회복	전신 플로우 빈야사 완성 및 사바아사나	강의 실습

23. 마음의 힘을 되찾는 네번의 명상

- 교육일시: 2026. 6. 5 ~ 6. 26. 매주 금 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 이은정
- 교육장소: 반디왓 (제주시 한경면 청수동7길 51)
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 교육학박사, 전직 대학교수·연구원 (성균관대, 계명대, 덕성여대, 동국대, 제주대 등) - 『심리학, 진작 배울걸 그랬네(베이지박스)』역자 - 명상 경력: 20년, 유튜브 [명상하는 책방언니 유연] 채널 운영 			
제안배경	<p>점점 무언가를 잃어가는 듯한 나이. 헬스장을 다니고 자기계발서를 읽지만 여전히 허전한 지금. 잃어버린 것은 체력, 열정, 패기, 활력이 아닙니다, 마음의 힘이에요. 잃어버린 '마음의 힘'을 되찾는 네 번의 명상. 차명상·그림책명상·글쓰기명상·걷기명상을 직접 경험하며 일상에서 마음의 힘을 되찾는 실천 과정을 제안합니다.</p>			
교육대상	마음의 심과 회복이 필요한 30대 이상 제주 도민 누구나			
교육목적	<ul style="list-style-type: none"> · 네 가지 명상 방식을 직접 경험하며 나에게 맞는 마음 돌봄 방법을 발견한다. · 일상에서 혼자 실천할 수 있는 마음 회복 도구를 습득한다. · 명상을 통해 지친 마음의 힘을 회복하고 일상의 균형을 되찾는다. 			
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금 : 0원 · 개인별 준비물 : 편안한 옷차림과 신발 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 5.(금)	멈추는 연습	(차 명상) 차를 우리고 향을 맡으며 몸과 마음이 현재로 돌아오는 감각 경험	강의 실습
2	6. 12.(금)	들여다보는 연습	(그림책 명상) 그림책 두 권을 함께 읽고 그림과 짧은 문장이 주는 마음의 여운을 알아차리는 경험	강의 실습
3	6. 19.(금)	꺼내는 연습	(글쓰기 명상) 가벼운 '짧은 쓰기'를 통해 나도 몰랐던 나, 잠시 잊고 있었던 나를 발견해 보는 시간	강의 실습
4	6. 26.(금)	연결하는 연습	(걷기 명상) 일상 속 걷기명상으로 실천할 수 있는 제주 자연 속 걷기명상 체험	강의 실습

24. 숨비소리, 나의 목소리:자아를 찾아가는 예술 과정

- 교육일시: 2026. 6. 5 ~ 6. 26. 매주 금 14:00~16:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 조성옥
- 교육장소: 제주포머스 (제주시 한경면 청수로 218)
- 세부 운영 계획

강의 소개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> - 이화여자대학교 조소과 졸업 - 전) 오라초등학교 상담 프로그램 진행 - 전) 신광초등학교 창의미술 프로그램 진행 - 현) 한국여류조각가회, 제주가톨릭미술가협회 회원 - 신념체계, Wiring 저자 - 개인전 4회, 단체전 다수 - 독립서점내 "작가와 공명하기" 세션 진행 			
제안배경	현대인들은 사회적 역할에 충실하느라 스스로의 진짜 감정을 돌볼 여유가 부족합니다. 제주라는 아름다운 자연 환경 속에 살면서도 정작 마음의 풍경을 들여다볼 기회는 많지 않습니다. 이에 익숙한 감각 및 시각을 넘어 오감을 깨우는 복합 예술 활동을 통해 나를 온전히 인지하고 표현하는 시간이 필요합니다.			
교육대상	자신만의 시간을 갖고 싶은 누구나			
교육목적	오감을 깨우는 예술 활동을 통해 일상의 스트레스를 해소하고, 타인에게 비춰지는 모습 너머의 '나'를 발견하여 스스로를 아끼는 마음을 회복합니다.			
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금 (금액 : 총 10,000 원) · 개인별 준비물: 없음 			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 5.(금)	청각 자극을 통한 개인의 감각 개방 및 감정 표현	음악 감상 후 느껴지는 감정을 선과 색으로 자유롭게 드로잉	실습
2	6. 12.(금)	제주의 자연물과 교감하며 정서적 안정 도모	돌, 나뭇가지 등 제주 자연물을 활용한 입체 작품 제작	실습
3	6. 19.(금)	사회적 역할과 내면의 자아 바라보기	가면의 안과 겉에 타인이 보는 나와 내가 아는 나의 모습 표현	실습
4	6. 26.(금)	자기 긍정 및 일상을 살아갈 심리적 에너지 구축	나에게 소중한 가치와 위로의 메시지를 담은 보물상자 완성	실습

25. 유연성, 근력, 3고 잡는 태극권

- 교육일시: 2026. 6. 12. ~ 6. 30. 매주 화, 금 10:30~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 권영근
- 교육장소: 태극권수련원 (제주시 노연로 42 정한오피스텔 A301~303호)
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 성명: 권 영 근 · 주요이력 - 국가공인자격보유 (생활스포츠지도사1급, 노인스포츠지도사, 전문스포츠지도사2급, 유소년스포츠지도사)외 공인민간자격 (운동처방사1급, 수기요법전문가, 스트레스관리지도사, 치매예방지도사, 태극권 지도자, 심판, 우수6단, 태극권6단) 등 자격증 다수 보유. - 제주대학교, 한라대학교평생교육원, 제주시평생학습관, 요양원, 주민센터 등에서 강의. - 전국체전, 전국생활체육대축전, 중국세계대회 등에서 1위 입상경력 다수. 운동경력 40년 - 근골격계질환(디스크,협착증,관절염 등)과 심혈관계질환(고혈압, 고지혈, 당뇨, 비만) 등 각종 질환을 운동으로 극복할 수 있게 지도함. 			
제안배경	의료효과가 입증된 유일한 운동인 태극권과 스트레칭, 근력운동으로 유연성과 기본근력을 강화, 건강한 심신의 토대를 만든다. 참장공으로 면역력을 강화하고 자기치유력을 극대화해서, 약에 대한 의존성을 최소화한다. 3고(고혈압, 고지혈, 고혈당)에 특화된 운동으로 최단기간 내 3고 상태 예방하고 개선 하기 위함.(구 노형보건지소 2025년 강의결과 참조)			
교육대상	근력과 유연성이 부족하고 3고(고혈압,고지혈,고혈당), 심혈관질환에 대한 염려가 많은 일반인			
교육목적	<ol style="list-style-type: none"> 1. 유연성과 근력을 증대시켜 심뇌혈관 건강을 회복하게 하여 전반적인 신체 강화 2. 태극권으로 고혈압, 고지혈, 고혈당을 예방하고 개선하여, 안정적인 건강 상태 유지. 3. 참장공(항중력운동)을 이용한 체온1도 상승(신진대사 촉진)으로 면역력(5~6배) 강화 			
교육준비물				
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6.12.(금)	건강하게 사는 법과 태극권	건강하게 사는법 5가지, 태극권의 의료적 효능, 호흡법, 스트레칭, 근력운동, 입신중정(立身中定),	이론 + 실습
2	6.16.(화)	3고 예방과 치유 운동 1	호흡법, 스트레칭, 3고 치유,근력운동1, 방송(放鬆), 참장공(站樁功)	이론 + 실습
3	6.19.(금)	3고 예방과 치유 운동 2	스트레칭, 3고 치유, 근력운동2, 까치발 들기, 참장공(站樁功),	이론 + 실습
4	6.23.(화)	3고 예방과 치유 운동 3	스트레칭, 3고 치유, 근력운동3, 태극권-현슬전퇴(懸膝轉腿), 제슬낙퇴(提膝落腿), 참장공(站樁功)	이론 + 실습
5	6.26.(금)	3고 예방과 치유 운동 4	스트레칭, 3고 치유, 근력운동4, 태극권-전신탈력, 참장공(站樁功)	이론 + 실습
6	6.30.(화)	3고 예방과 치유 운동 5	스트레칭,3고 치유 근력운동5, 태극권-기세(起勢), 수세(收勢) 종강	이론 + 실습

26. 지꺼지게 오물락 들어가는 신나는 파크골프 놀이

- 교육일시: 2026. 6. 6. ~ 6. 21. 매주 토, 일 10:30~12:30
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 김인복
- 교육장소: 노형미리내공원 파크골프장(제주시 미리내길 84)
- 세부 운영 계획

강 의 소 개					
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 이름: 김 인 복 · 주요이력 / 파크골프 1급지도자, 제주시 한마음파크골프클럽 /회장, 체육실기교사/강사 - 현)제주평생교육장학진흥원 / 제주도민대학 파크골프강사 - 현)제주시 조천읍, 애월읍, 용담1동 / 주민자치프로그램 파크골프강사 - 현)사회복지법인 승담 / 파크골프 강사 - 현)제주특별자치도교육청 / 마을교육활동가 - 제주특별자치도 / 인권보장 및증진위원회 				
제안배경	-지꺼지게(기분 좋게) 오물락 들어가는(파크공이 훌쩍에 빠져들어감) 신나는파크골프놀이 프로그램을 통하여 도민들의 성취감을 증진하고 신체적.정신적건강에 기여하고자함				
교육대상	-누구나 자연과함께 신나는 파크골프놀이를 통해 건강증진을 희망하는 도민				
교육목적	-신나는 파크골프놀이를 통해 성취감고취와 대인관계능력 향상으로 삶의 만족도 제고 -초고령화 시대를 맞아 도민들의 체력향상.정신건강.사회적유대감형성등 삶의질 향상				
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 :0 원) · 개인별 준비물: 파크골프채, 파크골프공, 간편한운동복, 운동화 				
강 의 내 용					
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법	
1	6. 6(토)	-파크골프에대한 이해와기초 -교육생대상 오리엔테이션	-파크골프개요 -에티켓과매너	-파크골프용품이해 -파크골프특징등	이론및실습
2	6. 7(일)	-파크골프 기본자세 숙지 -파크골프 신체기본동작숙지	-파크골프 그립잡는 요령 숙지 -파크골프 스탠스 및 어드레스 숙지 -파크골프 안전수칙 이해		이론및실습
3	6. 13(토)	-파크골프 거리감 숙지 -파크골프 6가지 단계별동작	-파크골프 스윙 및 단계별 스윙동작 -지형지물등 현장 맞춤형 스윙동작		이론및실습 파크장 현장실습
4	6. 14(일)	-종류별 샷하는 방법 숙지 -파크골프 퍼팅 거리감 숙지	-파크골프 샷의종류. 퍼팅방법 -경기절차,방법,규칙,스코어카드작성		이론및실습 조별 실전경기
5	6. 20(토)	-파크골프 경기 방법 숙지 -파크골프 경기절차.규칙숙지	-티샷. 어프러치샷. 샷의 순서 -그린주변에서의 샷방법. 홀아웃		상황별 실전연습
6	6. 21(일)	-파크골프장에서의 실전경기	-파크골프티샷부터 시작, 경기진행		조별파크골프경기

27. 도민을 위한 재미있는 합창교실 두번째

- 교육일시: 2026. 6. 1 ~ 6. 29. 매주 월 16:30~18:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 문순배
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 5층 다목적홀
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 2005년~현재 제주도립 제주합창단 상임단원(수석2회, 차석3회 역임) - 2015년~현재 아라하모니합창단 지휘자 			
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> · 노래의 관심이 있는 도민을 대상으로 기초음악이론 및 발성법을 지도함으로써 도민 합창의 기초를 마련하며 문화생활의 풍성함을 함양시켜주고자 한다. 			
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> · 합창(음악,노래)에 관심 있는 성인 도민 누구나 등 			
교육목적	<ul style="list-style-type: none"> · 합창(음악, 노래)의 기초를 지도함으로써 문화생활의 윤택하고 풍성함 제공 			
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 총 0 원) · 개인별 준비물: 없음 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 1.(월)	합창의 재미	독창보다 합창으로 배우는 재미	강의
2	6. 8.(월)	가요합창	가요를 합창으로 불러보기	강의
3	6. 15.(월)	합창과 안무1	합창에 필요한 안무 익히기1	강의, 실습
4	6. 22.(월)	합창과 안무2	합창에 필요한 안무 익히기2	강의, 실습
5	6. 29.(월)	합창과 안무3	합창과 안무 실습	강의, 실습

28. 요즘 뜨는 AI 실생활용법

- 교육일시: 2026. 6. 2 ~ 6. 25. 매주 화, 목 18:00~20:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 김담이
- 교육장소: 신흥2리 문화공감(서귀포시 남원읍 한신로531번길 22-1)
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 이름 : 김담이 · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> - 나테크연구소 대표 - ESG기업교육전문가 1급, ESG평가분석전문가 1급 - 카카오 단골시장만들기 디지털 튜터 - 2024 국민일보 여성일자리 창출부문 대상 - AI 답페이지 강사, 챗GPT 프롬프트 엔지니어, 디지털 성교육 강사 등 활동 - 집필도서 : 기회의 문 메타버스, 멘토는 1%가 다르다 등 다수 			
제안배경	디지털 환경 변화에 따라 AI 플랫폼 활용 능력이 일상과 업무 전반에서 중요해지고 있으나, 중장년층과 지역 주민들은 활용 기회가 부족한 실정이다.			
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> · 최신 업데이트 된 AI를 알고싶은 분 · 스마트폰 기반 디지털 활용을 배우고 싶은 지역 주민 			
교육목적	스마트폰 기반 AI 플랫폼 활용 교육을 통해 실생활과 SNS에 활용 가능한 디지털 활용 능력을 향상한다.			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 0원) · 개인별 준비물 : 노트북, 태블릿, 휴대폰 중 택 1 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 2. (화)	최신 AI 플랫폼의 기본 개념과 활용 방법을 이해한다.	AI의 개념 이해, 다양한 AI 플랫폼 소개, 챗GPT, Genspark 설치	강의 실습
2	6. 4. (목)	젠스파크의 여러 기능을 활용한다.	질문 입력 방법, 정보검색, 요약 기능, 생활·업무등 기본 사용방법	강의 실습
3	6. 9. (화)	AI를 활용해 이미지와 홍보 콘텐츠를 제작할 수 있다.	AI 이미지 생성, 카드뉴스 문구 만들기, SNS 홍보 콘텐츠 제작 실습	강의 실습
4	6. 11. (목)	SNS와 연계한 AI 활용 방법을 익힌다.	한 개의 작품으로 다양한 SNS활용	강의 피드백
5	6. 23. (화)	AI를 활용해 영상 및 발표 자료를 제작할 수 있다.	AI 기반 영상 제작, 사진 활용 영상 만들기	강의 실습
6	6. 25. (목)	나만의 결과물을 완성한다.	결과물 제작 및 발표, 실생활 활용 방법 공유 (Q&A)	피드백 그룹활동

29. 어른들의 그림책 이야기

- 교육일시: 2026. 6. 2 ~ 6. 23. 매주 화 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 김미화
- 교육장소: 조용한 기록소 (제주시 조천읍 신북로 92-1, 1층)
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 이름:김미화 · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> - 2022 제주 책가방 내 미술 클래스 운영 - 청년의 날 원데이 클래스 백드롭페인팅 진행 - [내가 사랑한 만화들]개인전 - [이 전시 탐나오] 단체전 -건입동 주민센터 [색채드로잉] 프로그램 진행중 -용담 2동 주민센터 [뇌 건강 미술] 프로그램 진행중 			
제안배경	그림책을 통해 다양한 시각으로 생각을 확장하고 독후 미술 활동을 하여 그림책과 더 가깝고 이해하기 쉽게 접할 수 있도록 한다.			
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> -그림책에 관심 있는 성인 -그림책을 가지고 어린이들처럼 미술 활동을 경험하고 싶은 성인 			
교육목적	그림책을 읽고 다양한 시각으로 이야기를 바라보며 그림책만의 여러 미술 활동을 통해 재밌게 경험할 수 있는 방법을 알게 된다.			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 총10.000원) · 개인별 준비물: 없음 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 2.(화)	완벽한 하루 그림책 읽고 독후 미술 활동 진행	나의 하루 체크리스트 만들어 보기	그림책 낭독 토론, 독후활동
2	6. 9.(화)	꽃잎 아파트 그림책 읽고 독후 미술 활동 진행	꽃잎 아파트 그림책 읽고 꽃의 방 어드벤처 월행잉 만들기	그림책 낭독 토론, 독후활동
3	6. 16.(화)	할머니의 여름휴가 그림책 읽고 독후 미술 활동 진행	전복껍데기 이용하여 여름휴가 한 장면 만들기	그림책 낭독 토론, 독후활동
4	6. 23.(화)	얼굴은 시 그림책 읽고 독후 미술 활동 진행	[얼굴]주제로 시화 작품 만들기	그림책 낭독 토론, 독후활동

30. AI와 함께 만든 이야기, 우리들의 목소리로 피어나는 낭독극

- 교육일시: 2026. 6. 3 ~ 6. 24. 매주 수 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 송승헌
- 교육장소: 흙피리오카리나 제주공방 (제주시 정든로3길4, 3층)
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 극단 이어도에서 배우로 활동, 다양한 연극 참여 - 시민극단 아이엠창단 2022년 장애인차별금지 연출 및 극작 			
제안배경	AI 기술을 창작의 도구로 활용하여 참가자 자신의 삶을 문학적으로 기록하고, 낭독을 통해 정서적으로 소통하는 기회를 마련하고자 합니다.			
교육대상	AI라는 새로운 도구로 글쓰기를 시작해보고, 자신의 목소리로 무대를 완성하는 기쁨을 누리고 싶은 모든 도민			
교육목적	AI 활용하여 쉽게 글을 쓰고, 낭독극 발표를 통해 자기표현의 자신감과 공동체 속에서의 예술적 가치를 실현하는 데 목적이 있습니다.			
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 0 원) · 개인별 준비물: 노트북 또는 스마트폰 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 3.(수)	마음속 이야기 AI의 문장으로 피어나다	<ul style="list-style-type: none"> - 오리엔테이션: 과정 소개 및 아이스브레이킹 - 세 가지 키워드 찾기: - AI와의 만남 	실습, 그룹활동
2	6. 10.(수)	글에 숨을 불어넣는 시간	<ul style="list-style-type: none"> • 미니 발표: 작성한 글을 나누기 • 낭독의 기초: 호흡, 발음, 감정 전달 등 낭독 기술 익히기 • 문장 다듬기: AI의 글을 나만의 감성으로 정교하게 수정하기 	실습, 그룹활동
3	6. 17.(수)	나의 이야기가 무대가 될 때	<ul style="list-style-type: none"> • 개별 코칭: 각자의 원고에 맞는 최적의 낭독 스타일 찾기 	실습, 그룹활동
4	6. 24.(수)	피날레: 우리들의 이야기가 꽃피우는 순간	<ul style="list-style-type: none"> • 실전 리허설: 무대 동선 체크 및 어색한 부분 집중 교정 • 본 공연 (발표회) • 수료 및 나눔: 소감 공유 	실습, 그룹활동

31. 즐겁고 신나는 파크골프 ~기초 부터 심화과정 동아리 활동까지

- 교육일시: 2026. 6. 13 ~ 6. 29 매주 월, 토 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 서승호
- 교육장소: 노형미리내공원 파크골프장(6/13)(제주시 미리내길 84) 및
아라동파크골프장(제주시 오등동 1834-94) * 회차별 장소 개별안내
- 세부 운영 계획

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 자격증: 파크골프지도자 1급, 스포츠심리상담사 1급, 골프전문지도자 1급, 생활체육야구지도자 2급, 야구심판자격, - 현, 제주도민대학 학우회, 회장 사단법인 한국스포츠CMS, 대표. 제주연구원 도민정책연구자문단, 자문위원 사단법인 한국매니페스토실천본부, 정책자문위원 전, 제주도민대학, 나도 제주도민대학 강사. JDC(제주국제자유도시개발센터) 혁신위원, 제주특별자치도 도민정책평가단, 자문위원 			
제안배경	- 현재, 중장년 중심으로 성행하는 파크골프 동호인을 대상으로 기초부터 라운딩까지 기본교육 과정을 통하여, 지속가능한 도민대학 차원의 동아리 육성이 제안 배경 임.			
교육대상	- 파크골프에 관심 있는 초심자 or 지속 가능한 심화과정 파크골프 동아리 모임을 희망하는 성인 도민 누구나(단, 교육신청시 제주도민대학 홈페이지에서 선착순 접수)			
교육목적	- 파크골프에 대한 올바른 이해와 기초훈련 및 필드 라운딩 기본규칙 숙지 및 매너 습득으로, 즐겁고 신나는 파크골프 동아리 모임으로 지속하고자 함이 교육목적 임.			
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금: 없음(기초과정 '0원', 심화과정(동아리모임): 추후 자체 협의 결정) · 개인별 준비물: 파크골프 용품(파크골프 클럽, 공, 장갑, 운동화 외 간편한 운동 복장) 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	6. 13(토)	파크골프 개요 및 이해	기원 및 현황, 용품이해, 기본동작	기초이론 강의
2	6. 15(월)	파크골프 스윙자세 및 원리	기본스윙-3박자 동작 이해	기본스윙 1. 실습
3	6. 20(토)	기본스윙 원리이해 및 실습	기본스윙-3박자 동작 반복연습	기본스윙 2. 실습
4	6. 22(월)	파크골프 기본규칙 이해	실전라운딩 기본 에티켓, 규칙이해	기본매너 강의,실습
5	6. 27(토)	실전 라운딩 이해 및 실습	실전라운딩 기본요령 및 진행요령	기초규칙 강의,실습
6	6. 29(월)	심화 실전 라운딩 실습	실전라운딩 및 관련 질의응답, 발표	실전 라운딩, 필드레슨 강의.

□ 교육 신청

- 신청 기간: 2026. 5. 18.(월) ~ 5. 26.(화) 17:00까지
- 신청 방법: 제주도민대학 홈페이지 선착순 접수
- 교육생 선정: 2026. 5. 27.(수) 이후 개별 통보

□ 기타 사항

- 해당 교육 과정은 “나도 제주도민대학 강사!” 교육과정으로 도민 강사가 교육과정 개설·운영을 희망하여 직접 강의 계획서 및 소개서 작성을 통해 운영되는 교육임
- 모집 정원 대비 읍면 지역은 60% 이상, 그 외 지역은 90% 이상 모집될 경우 개설
- 교육 중 안전에 각별히 유의해 주시고, 모든 사건·사고에 대한 책임은 강사 및 학습자 본인에게 있음을 안내드립니다.

□ 문의

- 제주평생교육장학진흥원 평생교육부 (Tel 064-726-0559)